

Мечты сбываются

(Инновационные технологии «Wellsystem International GmbH»)

Однажды во время путешествия римский император Адриан (II век н. э.) обратил внимание на одного инвалида, который тер свою спину о мраморную колонну открытой бани.

«Почему ты растираешь сам себя?» — спросил его Адриан. «У меня нет рабов, которые могли бы это делать», — ответил тот. Адриан в воздаяние прошлых заслуг старого солдата подарил ему двух рабов и назначил достаточную пенсию. На обратном пути, опять проезжая мимо этой бани, император увидел огромную толпу, которая терлась о колонны.

На его вопрос, что они делают, он получил такой же ответ, как и от инвалида.

На этот раз Адриан посоветовал им растирать друг друга.

Кто из нас не мечтал если не каждый день, то хотя бы с той или иной долей регулярности получать сеансы общего массажа тела? А если делать это не в форме самостоятельно выполняемых «потирушек», а прибегать к помощи профессионального специалиста?! Казалось бы, об этом можно только мечтать...

Где найти такого массажиста? Как удостовериться в его высокой квалификации и безупречной репутации? Да и сколько будет стоить все это регулярное удовольствие?

Известная поговорка гласит: «Относитесь серьезно к своим желаниям — они имеют особенность сбываться», и личный массажист — уже не мечта, а реальность.

Чем можно заменить руку массажиста? Напором водной струи. Как можно дозировать массажное воздействие? Компьютеризированным программным обеспечением. Какие гарантии эффективности подобного массажа? Результаты многолетних научных исследований и клинической апробации метода. Так что же это за метод?

Речь идет об оригинальной инновационной технологии «сухого» или правильнее сказать опосредованного массажа с использованием бесконтактных гидромассажных ванн. По сути, это емкости, заполненные водой и имеющие на поверхности эластичную пленку, через кото-

рую и осуществляется массаж, то есть прямой контакт тела с водой полностью исключен. Пациент может принимать массаж не раздеваясь и получать при этом все ощущения, аналогичные подводному струевому массажу. Регулировка интенсивности массажного воздействия и температуры воды позволяет подобрать для каждого пациента индивидуальный наиболее комфортный режим.

В настоящее время в мире существует несколько модификаций бесконтактных гидромассажных ванн разных производителей. Тем не менее бесспорный лидер в изготовлении этого оборудования и разработке концептуальных идей технологии опосредованного гидромассажа — немецкая фирма «Wellsystem International GmbH».

Основанная как филиал «JK-Holding GmbH», с 1994 года она выросла от традиционной немецкой компании среднего размера до интернационально ориентированного холдинга. Сегодня более чем в 40 странах: в Германии, США, Швейцарии, Франции, Великобритании, Польше, Италии, Нидерландах, а с недавнего времени и в России установлено несколько тысяч бесконтактных гидромассажных ванн от «Wellsystem GmbH», а товарооборот самой компании за прошлый год составил более 240.000.000 €. В 2004 году продукция «Well-System International GmbH» получила одну из наиболее значимых наград в сфере новых технологий на ежегодном международном конкурсе «Red Dot Design Award». 24 представите-



ля из 8 стран мира оценивали бесконтактные гидромассажные ванны «Wellsystem GmbH» по следующим критериям: степень новизны, функциональные возможности, формальное качество продукции, символическое и эмоциональное содержание, эргономичность дизайна и экологическая пригодность. В результате в номинации «Проект + Качество = Долгосрочный деловой успех» компания «Wellsystem International GmbH» признана «лучшей из лучших», а эта формула, в полной мере отражающая ее деятельность, стала корпоративным девизом.

«Wellsystem GmbH» предлагает непосредственно 2 модели бесконтактных гидромассажных ванн, которые способны удовлетворить требования любого взыскательного пользователя: WellSystem Relax и WellSystem Medical. Такое деление было принято для обеспечения как потребностей медицинского рынка (физиотерапевтических клиник), так и оздоровительных учреждений (SPA-центров, фитнес-клубов, салонов красоты), в том числе и индивидуальных пользователей (в гостиницах, в офисах и в домашних условиях). Каждая из моделей ванн «Wellsystem GmbH» занимает не более 2,3 м² рабочей площади, имеет встроенную систему подогрева воды в диапазоне температур 25–40°C, а также аудиосистему, являющуюся неотъемлемой частью любой современной многоцелевой терапевтической установки. Давление водной струи регулируется от 0,5 до 4,0 атм. Вес ванн (без воды) составляет 139 и 149 кг, а объем заливаемой воды — 330 л. При этом эластическое покрытие ванн способно выдерживать нагрузку до 500 кг. Дистанционный пульт управления с контролируемой компьютером цветной сенсорной панелью позволяет легко выбирать и изменять массажные программы для различных участков тела при любом его положении (на спине, боку, животе). Скользящий переключатель, расположенный на боковой поверхности установки, дает возможность самостоятельно регулировать интенсивность давления водяной струи и подбирать наиболее комфортные режимы.



Имеющееся программное обеспечение ванн полностью совместимо с персональным компьютером и позволяет записывать индивидуальную программу массажа на чип-карте. Сохранив на микрочипе, ее можно использовать в дальнейшем.

Базовые программы гидромассажа в ваннах «Wellsystem GmbH»:

- общий массаж тела (автоматическая программа)
- массаж верхней части тела (область спины)
- массаж нижней части тела (область ягодиц и ног)
- частичный массаж (сопла воздействуют на участок 10–15 см)
- точечный массаж (сопла фиксируются в одном положении)

Несколько иные варианты массажа за счет двух независимо контролируемых водяных струй позволяет осуществить программное обеспечение ванн Medy Jet производства также германской компании «Henrics & Hess GmbH»:

- дугообразный массаж
- круговой массаж
- точечный массаж
- массаж параллельными движениями
- с постоянным или пульсирующим давлением
- с синхронным или асинхронным движением струи
- массаж левой стороны тела
- массаж правой стороны тела

Однако следует отметить, что работа ванн Medy Jet благодаря встроенным сдвоенным соплам запрограммирована так, что струи воды ни при каких условиях не затрагивают непосредственно область позвоночного столба.

Во время процедур бесконтактного гидромассажа в ваннах лю-

бых модификаций пациент ложится на поверхность специальной эластичной мембраны, которая под его весом погружается в воду, обеспечивая полную анатомичность и воссоздание формы тела. Таким образом, он как бы обволакивается ею и оказывается в состоянии «невесомости», но при этом непосредственного контакта с водой нет. Ее теплые струи через мембрану мягко массируют тело, усиливая релаксационных эффект обертываний.

Продолжительность процедуры зависит от физического состояния пациента. Наиболее оптимальное время воздействия — 15–20 мин. Пожилым рекомендуется начинать процедуру с 5–10 мин, а затем увеличивать время в зависимости от самочувствия. Рекомендуемая частота сеансов — 2–3 раза в неделю. После процедуры желателен отдых в течение 10 мин.

По окончании процедуры дезинфекция ванн заключается только в обработке контактной поверхности практически любым моющим средством (например, мыльным раствором).

Бесконтактные гидромассажные ванны обладают всеми свойствами теплотерапии, совмещая абсолютно все возможности и функции подводного струевого массажа.

В силу различия температур воды и «оболочки» или «ядра» организма при погружении в ванну происходит изменение величины и направления теплового потока, а также структуры теплообмена. В результате увеличивается интенсивность теплового потока внутрь организма, возрастает его теплоотдача. Возникающие вследствие возбуждения термочувствительных ре-



Пульт управления бесконтактной гидромассажной ванной с цветным сенсорным дисплеем



На чип-карте можно сохранять индивидуальные параметры массажа для дальнейшего многократного использования

цепторов восходящие импульсные потоки стимулируют термосенсорные структуры головного мозга, вызывая перераспределение сосудистого и мышечного тонуса. Изменяется вегетативная регуляция висцеральных функций. Происходят расширение сосудов «оболочки», гиперемия кожи и нарастание кровотока в ней с 0,2–0,5 до 4,8 л·мин⁻¹ (при 40° С). Кроме того, тепловой фактор ванн приводит к усилению тормозных процессов в коре головного мозга.

При погружении в теплую ванну у человека замедляется частота сердечных сокращений, урежается и углубляется внешнее дыхание и усиливается степень поглощения кислорода в альвеолах. В крови повышается содержание гемоглобина и понижается количество эозинофилов, Т-лимфоцитов. Повышается свертываемость крови. Увеличивается суточный диурез и количество выводимых с мочой ионов калия.

Как известно, в воде на тело одновременно действуют сила тяжести и сила Архимеда, разность которых обуславливает уменьшение его веса на 9/10 от

первоначального. У человека принимающего ванну, возникает ощущение комфорта и невесомости.

Тем не менее малый градиент гидростатического давления ($\approx 10 \text{ кПа} \cdot \text{м}^{-1}$) недостаточен для возбуждения большинства механорецепторов кожи. В связи с этим для усиления действия применяют периодическое движение различных слоев воды. В определенной степени дополнительное воздействие на механорецепторы оказывает и тонкое эластичное покрытие, предусмотренное в бесконтактных гидромассажных ваннах, позволяющее исключить контакт пациента с водой.

При помощи водной струи можно воспроизводить приемы поглаживания, разминания и вибрации, конечно, исключая растирающее воздействие. Вследствие этого основная направленность подобного опосредованного массажа — мышцы. Результат процедур в ваннах для бесконтактного гидромассажа — коррекция мышечного тонуса и нормализация функций опорно-двигательного аппарата.

Существенное преимущество метода — практически полное отсутствие абсолютных противопоказаний в отличие от процедур с классическим подводным струевым массажем.

Таким образом, массаж можно использовать не только при таких состояниях, как остеохондроз, радикулит, остеоартроз, ревматизм, но и при остеопорозе, нейродермите, псориазе, атопическом дерматите, вирусном гепатите, а, кроме того, ВИЧ-инфекции и других патологических состояниях, при которых ранее, как правило, он не применялся.

Доктор Н. U. Hinrichs, главный врач Bad Oeynhausen Rehabilitation Clinic, характеризуя результаты клинической апробации бесконтактных гидромассажных ванн утверждает: «Их терапевтический эффект не оставляет никакого сомнения».

Кроме того, эффективность сочетания теплового и механического факторов в медицинских моделях ванн «Wellsystem GmbH» подтвердили специалисты ведущего немецкого профессионального медицинского журнала «Arzt und Wirtschaft».

Бесконтактные гидромассажные ванны можно использовать практически во всех случаях, когда есть показания к проведению массажа, являющегося частью комплексного физиотерапевтического лечения — релаксация и восстановление после интенсивных спортивных тренировок, проведение бальнеотерапии и поддержания общего тонуса организма.

Высокая комфортность этого лечения в сочетании с обширной областью воздействия приводит к снижению уровня «гормонов стресса» (адреналина, норадреналина, кортикоидных гормонов).

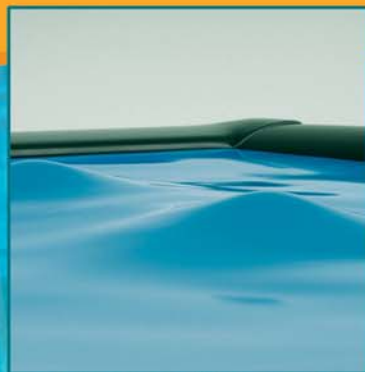
В салонах красоты, SPA-центрах или в домашних условиях ванны можно использовать для

- релаксации и снятия мышечных спазмов и напряжений
- улучшения кровообращения
- снятия болевых синдромов
- повышения общего тонуса организма
- активизации метаболических процессов
- профилактики сердечно-сосудистых заболеваний
- лечения бессонницы, климактерических неврозов, депрессий, стрессов
- коррекции нарушений обмена веществ (ожирение, целлюлит)
- профилактики психосоматических заболеваний
- улучшения настроения

Растущая в современном обществе тенденция к признанию необходимости индивидуального вклада в собственное здоровье полностью соответствует принципам инновационной технологии компании «WellSystem International GmbH».

Бесконтактные гидромассажные ванны «Wellsystem GmbH» — это высококачественная система для медицины, красоты и здоровья в вашем доме.

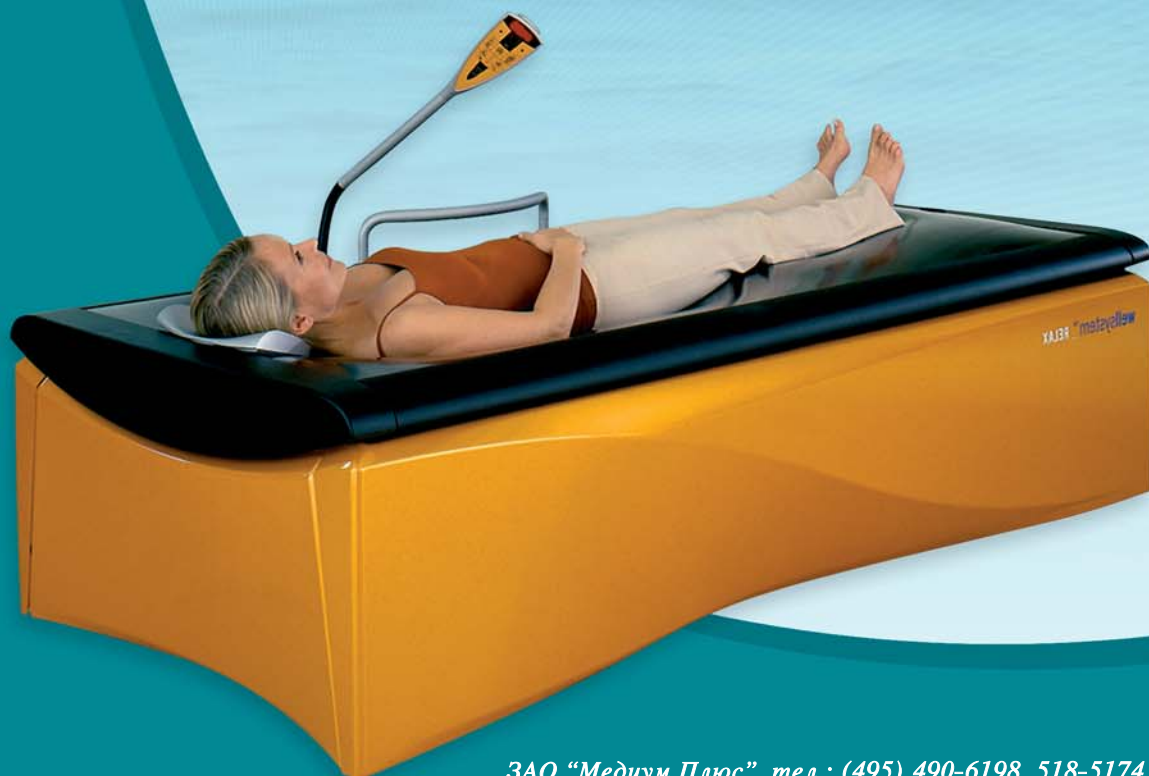
«Вытянитесь, закройте глаза и наслаждайтесь!», «остров спокойствия и расслабления», «пульсирующая волна здоровья» — именно такие мысли возникают у каждого, кто хоть раз попробовал массаж в ваннах «Wellsystem GmbH». А благодаря инновационным технологиям бесконтактного гидромассажа принцип «массаж для всех и для каждого» — сегодня уже не мечта, а реальность.



*Современные акватехнологии –
удовольствие от совершенства.*

*Бесконтактные гидромассажные ванны
от ведущих европейских производителей:*

- компьютерное управление*
- современный дизайн*
- выбор видов массажа (дугобразный, круговой или точечный)*
- создание индивидуальных программ*
- релаксация и снятие стресса*



ЗАО "Медиум Плюс", тел.: (495) 490-6198, 518-5174, 507-8782
office@mediumplus.ru, www.mediumplus.ru


МЕДИУМ
ПЛЮС