

Spa & Salon

№2
2009



SPA-зона

SPA на сегодня – самый быстрорастущий и экономически выгодный сегмент рынка индустрии оздоровления и красоты. Конкуренция в этом сегменте пока незначительна, что является плюсом... Неважно, решили вы организовать SPA-зону на территории уже действующего бизнеса, перепрофилировать уже готовый, но слабый бизнес или организовать SPA-предприятие. Главное - создать интересный концепт и провести профессиональное зонирование территории, предусматривающее все необходимые, с точки зрения эффективной работы, SPA-зоны.

SPA –
роскошь или
необходимость?

Медицинские
аспекты
инсоляций

Факторы роста
в косметологии

Комфортный мир SPA

Natura Bissē

ТОЛЬКО ДЛЯ ИЗБРАННЫХ



КТО ГОТОВИТ «ЗВЕЗД» К ОСКАРУ?

Многие ли косметические бренды могут похвастаться тем, что вошли в святая святых - в шикарный Soho House (Лос-Анджелес), где проходит подготовка "звезд" к церемонии Оскар. Все мы знаем, что билет на церемонию вручения премии Оскар является одним из наиболее популярных приглашений в мире и участникам церемонии, конечно, важно выглядеть безукоризненно. Поэтому только **лучшие представители fashion-индустрии** участвуют в подготовке "звезд" к этому торжественному вечеру. Специально для церемонии Оскар испанский дом по уходу за кожей **NATURA BISSE** разработал **омолаживающую процедуру Diamond Facial** ("Процедура на миллион"). Достаточно взглянуть на лица номинантов, проходящих по красной ковровой дорожке, и становится ясно, насколько эта процедура эффективна.

Компания NATURA BISSE занимает ведущее место среди лучших профессиональных мировых косметических брендов. Косметика NATURA BISSE представлена в салонах красоты VIP-класса, в элитных магазинах и SPA-салонах лучших отелей мира. Профессионалы всего мира доверяют NATURA BISSE красоте и молодости своих клиентов.

- HARRODS London
- SPA NATURAL Hyatt Regency Kiev
- AMRITA SPA & WELLNESS Swissotel Красные Холмы Moscow
- BEAUTY SALON Ararat Park Hyatt Moscow
- BERGDORF GOODMAN New York

Эксклюзивный представитель компании Natura Bisse (Испания) в России, на территории стран Балтии и СНГ - ГК «СпортМедИмпорт»

Москва (495) 734 99 77 Санкт-Петербург (812) 320 99 09 Киев (044) 428 22 50

www.nbisse.ru www.sportmedimport.com

Spa&Salon

Анкета для бесплатной подписки на издание

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ/ОБРАЗОВАНИЕ

МЕСТО РАБОТЫ

Индекс _____

Город _____

Улица _____

Дом _____

Корпус _____

Телефон _____

ДОМАШНИЙ АДРЕС

Индекс _____

Город _____

Улица _____

Дом _____

Корпус _____

Квартира _____

Телефон _____

**Укажите, пожалуйста, в каких областях
индустрии красоты Вы работаете:**

МЕНЕДЖМЕНТ

- ☐ владелец
☐ директор
☐ администратор
☐ менеджер

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

- ☐ врач-дерматокосметолог
☐ врач-трихолог
☐ пластический хирург
☐ мануальный терапевт
☐ физиотерапевт
☐ врач ЛФК
☐ рефлексотерапевт
☐ диетолог

ДРУГОЕ

SPA-ТЕХНОЛОГИИ

- ☐ косметолог по телу
☐ косметолог по лицу
☐ массажист
☐ SPA-технолог

BEAUTY-СЕРВИС

- ☐ мастер по маникюру
☐ мастер по педикюру
☐ парикмахер
☐ эстетист
☐ стилист
☐ визажист

BEAUTY-БИЗНЕС

- ☐ менеджер по продажам
☐ менеджер по маркетингу

Заполните анкету и пришлите нам по адресу: 127055, г. Москва, а/я 37

«Spa&Salon»
№ 2 2009

Издатель

ООО Издательский холдинг
«Медиа Медика»

Главный редактор номера
Сырченко А.И.

Зам. главного редактора
Юрченко А.И.

Редакционная коллегия

Кочишвили М.И.
Ерёмушкин М.А.
Майорова А.В.
Черненко Г.А.
Барашков Г.Н.
Сырченко А.И.

Адрес для корреспонденции
127055, Москва, а/я 37
Телефон: (495) 926-29-83
e-mail: media@con-med.ru
www.spaweb.ru

* Полное или частичное воспроизведение
материалов, опубликованных в издании
или на сайтах
www.consilium-medicum.com, spaweb.ru,
допускается только по согласованию
с редакцией в письменном виде.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
Зарегистрирован Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия.
Рег. номер ПИ № ФС77-27012 от 19.01.2007 г.

Тираж 10 000 экз.

*Каждый массажист,
чтобы не сидеть без дела,
должен выписывать и читать
журнал «Массаж. Эстетика тела»*

Индекс по каталогу Роспечати:
18225



SPA-ГЕОГРАФИЯ





XVI Международная выставка
парфюмерии и косметики
28–31 октября 2009 года
МВЦ «Крокус Экспо», Москва



реклама

Программа выставки (по заказу «Рид-СК»)

- IV Всероссийская конвенция салонов красоты, администратор-шоу
- III Международный чемпионат по спа-массажу (финал)
- Школа ногтевого сервиса
- IX Чемпионат России по моделированию ногтей
- X Московский косметический форум

Организатор:
Reed SK

Тел./Факс: (495) 662-7101, 937-6861/62
E-mail: intercharm@reedexpo.ru
www.intercharm.ru

Мода на ЗОЛОТО

Лето у нас, как известно, короткое, поэтому загораям мы при любом удобном случае.

Многим из нас хочется иметь загорелый цвет тела – ведь это красиво и сексуально, но есть множество но...



Найти виновников моды на загар не сложно. В первую очередь, это, конечно же, небезызвестная Коко Шанель. Мало кто знает, что летом 1923 года на курорте она неосмотрительно задержалась под солнечными лучами и приобрела золотистый оттенок кожи. За этим последовал показ с участием загорелых моделей, и это событие существенно изменило стереотипы относительно модной внешности. Фраза: «Лицо белое, как таблетка аспирина, выглядит болезненным и вялым» стала сакроментальной. Не прошло бесследно и влияние творчества Пикассо, с его африканскими мотивами, и завозимая из Африки яркая, многоцветная бижутерия, которая не смотрелась на бледной коже европейцев. Поездки на курорты для приема солнечных ванн превратились в престижное занятие, показатель состоятельности многих модниц.

... Только в далекой Японии уже в XIX веке существовала мода на загар. У японских модниц считалось красивым, чтобы загар ложился частями. Важно было, чтобы загорели те места, которые обычно скрыты под кимоно. Особенно модным был загар в виде различных рисунков. Для того, чтобы его заполучить, японские красавицы прикладывали к спине специальные трафареты. С тех пор прошло много лет, но загар не выходит из моды.

Конечно же, солнце – это один из самых мощных антидепрессантов, ультрафиолетовые лучи очень важны для синтеза витамина Д и метаболизма

Фототип	Кожа	Волосы	Глаза	Загар	Рекомендуемая защита
Кельтский (первый)	Светлая, молочно-белая. Есть веснушки	Светлые, рыжеватые	Голубые или зеленые, светлые	Лучше не загорать, так как при первом же загаре будут ожоги	Максимальная защита SPF 50+
Германский (второй)	Светлая	Светлые или каштановые	Голубые или зеленые	Лучше не загорать, так как при первом же загаре будут ожоги	Максимальная защита SPF 50+
Смешанный (третий)	Промежуточный тип	Русые или темнорусые, иногда каштановые	Зеленые или карие	Загар ложится ровно и довольно быстро	Средняя защита SPF 25+
Средиземно-морский (четвертый)	Относительно темная	Темные	Темные	Кожа хорошо держит загар	Средняя защита SPF 25+
Индонезийский (пятый)	Очень темная	Черные	Темные	Выраженная природная пигментация	Слабая защита SPF 5+



кальция. Но необходимо помнить важные правила пребывания на солнышке:

✎ Принимать солнечные ванны полезно утром до 10:00 (11:00) или вечером – после 18:00 (17:00).

✎ Кожа должна привыкать к солнечным лучам постепенно.

✎ Следует защищать глаза от солнца темными очками с УФ-фильтрами, губы – жирной помадой, а волосы – головными уборами.

✎ Перед выходом на улицу летом, кроме обычных средств, нужно нанести солнцезащитное средство: крем, эмульсию, масло или другие средства с фактором защиты (SPF), который предотвращает осложнения, связанные с негативным воздействием ультрафиолетовых лучей.

✎ Наносить средство необходимо даже в пасмурную погоду (сквозь тучи проникает 85% ультрафиолетовых лучей).

✎ Находясь на пляже, наносить крем на тело нужно каждые два-три часа и после каждого купания, поскольку защитный эффект этих средств постепенно снижается.

✎ Для того, чтобы правильно защитить кожу, необходимо учитывать свой фототип.

Мнение дерматолога

Загар с медицинской точки зрения не что иное, как болезненная реакция организма на воздействие солнечного излучения.

По мнению профессора Лорин Оун, страсть к загару – это самая идиотская мода в истории человечества. С тем же успехом можно было возвести в культовый статус сыпь, высокую температуру и большое горло.

Негативное воздействие ультрафиолетовых лучей:

Ультрафиолетовые лучи UVB способствуют возникновению свободных радикалов, кожа теряет эластичность, появляются морщины и темные пятна – происходит преждевременное старение кожи для которого есть даже специальный термин – фотостарение.

Ультрафиолетовые лучи UVA имеют самую высокую проникающую способность, они повреждают ДНК, активируя химические вещества, которые провоцируют необратимые генные изменения и возникновение онкологических заболеваний кожи.

Ультрафиолетовые лучи делают хрупкими и обесцвечивают волосы. Поскольку под воздействием солнца в волосе разрушаются белковые связи, кончики секутся и ломаются.

Интересные факты из истории:

Белая кожа – признак высшего сословия

В средневековой Европе и дореволюционной России среди представителей высших сословий загар считался признаком низкого происхождения, делом простых людей, вынужденных работать на открытом воздухе. Большинство европейцев тщательно следили за тем, чтобы их кожа была безупречно белой: прятались от солнца под широкопо-

лыми шляпами и кружевными зонтиками, прибегали к различным косметическим ухищрениям.

Кожу отбеливали различными, часто небезопасными средствами. Греки, к примеру, использовали свинцовые белила, итальянские модницы в шестнадцатом веке предпочитали мышьяк. Славянские девушки боролись даже с румянцем, применяя уксус в качестве волшебного напитка.

Неприличный золотистый оттенок

Однажды, на пляже известного курорта Коктебель появилась княжна Волконская с обнаженными ногами и руками. Был ужасный скандал. Князю не хотели даже пускать в дворянское собрание.

Загар, как наказание

При дворе испанской королевы Изабеллы провинившихся фрейлин заставляли загорать. После этого они не могли появляться в обществе, как «имеющие вид, неподобающий особе аристократического происхождения».

Может быть, стоит прислушаться к аристократическим красавицам и снова ввести моду на аристократическую бледность?

Елизавета Романова, Анна Юрченко



24-27
сентября 2009

ВЫСТАВКА

ШАРМ
profi

в специализированная выставка
индустрии красоты Поволжского региона

- Профессиональная экспозиция
- Деловая программа
- Открытые Чемпионаты Поволжья

Яркие моменты красивого бизнеса

г. САМАРА Ул. Мичурина, 23А
www.expo-volga.ru Тел.: (846) 279-04-96

СПА-программа «Тайский травяной микс»



Как известно, SPA-процедуры направлены на оздоровление и релаксацию всего организма в целом. Также процедура «Тайский травяной микс» комплексно очищает кожу и ухаживает за ней.



Первый этап – очистление кожи

В основе SPA-программы 45 минут легкого массажа на основе ароматических масел и кремового скраба для тела различных «Смесь тайских трав». Скраб и масло наносятся равномерно, щадящим кожу тела, но достаточным для достижения очищения кожи, плавными круговыми движениями. Увеличена интенсивность воздействия на стопы ног, фаланги пальцев ног и рук, лимфатические узлы и суставы. Формула скраба состоит из компонентов лемонграсса и кукурузного скраба и придает коже гладкость. Фруктовые кислоты аккуратно удаляют омертвевшие частички кожи, помогая ей оставаться молодой и сияющей. Со-

евые протеины и масло сладкого миндаля смягчают кожу и защищают от потери влаги. Аромат характерен потоком свежести, создающимся с помощью лемонграссового масла и масла тайского душистого перца, это соединение лечебных антистрессовых травяных масел с экстрактами трав. С помощью этой процедуры мягко отшелушиваются мертвые клетки, сглаживаются неровности, кожа становится свежей, гладкой и нежной. Заметно повышаются ее тонус, упругость и эластичность.

Второй этап – обертывание

Сначала на тело толстым слоем наносят маску, а затем оборачивают



разовой простыней, что позволяет всем полезным веществам проникнуть в кожу, вывести токсины и восполнить недостаток витаминов и микроэлементов. Обертывание длится 15 минут. Во время обертывания производится точечный массаж лица с акцентом на мимические морщины, точечный массаж ушей и головы. Результат процедуры – мягкая, хорошо увлажненная кожа.

Третий этап – расслабляющая процедура

Молочная ванна «Тайские традиции», обволакивающая нежным ароматом, проводится в течение 10 минут. Молочная ванна очищает кожу, снимает напряжение и усталость, улучшает циркуляцию крови, а специально подобранная композиция эфирных масел успокаивает нервную систему.

Четвертый этап – массаж

Релаксирующий арома-массаж с увлажняющим лосьоном «Смесь тайских трав» проводится в течение 40 минут. Увлажняющий лосьон для тела создан из смеси лайма, лемонграсса и бергамота, травы смешиваются с молочными протеинами и глицерином, делая кожу увлажненной и нежной. Подобное сочетание ароматов способствует ослаблению нервного напряжения, расслабляет мышцы и устраняет негативные эмоции. С помощью точечного массажа прорабатываются энергетические зоны. Массаж направлен на легкую релаксацию и питание кожи после очищения.

В завершение SPA - мастер проводит тайский арома-массаж глубокой релаксации.

Елизавета Чайкина

Материал подготовлен при поддержке салона «Royal Thai», г. Санкт-Петербург



Коварство сладкой жизни



Некотрые диеты для похудения позволяют «побаловаться» шоколадом, конфеткой и пирожными – одним словом, любыми сладкими продуктами. Такая диета, безусловно, может помочь достичь цели снижения веса, однако ее приверженцы умалчивают тот факт, что проблему целлюлита она не решит и даже усугубит. Если вы считаете, что рафинированный сахар является самым безобидным сладким кушаньем, давайте разбираться вместе, так ли это?

Большая часть сахара поступает в наш организм в «скрытой» форме. Вследствие этого даже те люди, которые заявляют о том, будто не едят сладкого, на самом деле потребляют намного больше сахара, чем им кажется. Ведь сахар – это главная составляющая практически всех пищевых продуктов. Он содержится, можно сказать, во всем, что мы едим, и если кто-то догадывается, что его можно найти в хлебе или крекерах, то о коварстве кетчупа, немолочных соусов, приправ для салатов, соусов для спагетти, бульонных кубиков, консервированного мяса подозрева-

! Организм не испытывает абсолютно ни малейшей потребности в рафинированном сахаре.

! Употребление сахара приводит к обеднению нашего организма столь ценным элементом как калий.

! Избыток сахара в рационе накапливается в виде жира на бедрах и ягодицах.

! Диеты для похудения, допускающие потребление сахара, позволяют похудеть, но усиливают отложение жира на тех участках тела, которые определяют его грушевидную форму.

! Нерегулярное питание, подменяемое случайным потреблением сладких и жирных продуктов, способствует отложению жира в нижней части тела.

ют немногие, – а ведь это далеко не полный перечень подобных продуктов. Сахар, так же как и соль, употребляется скорее по привычке. И точно так же он абсолютно ничего не дает нашему организму, кроме бесполезных калорий и неодолимого желания потреблять его все больше.

Не стоит также употреблять в большом количестве синтетические заменители сахара. Их допускается употреблять в пищу лишь в качестве временной меры для того, чтобы снизить потребление настоящего сахара. Важно помнить, что заменители сахара вырабатывают у вас привыкание к «сладкому» вкусу. К тому же ни один из синтетических заменителей сахара не является полностью безопасным для вашего здоровья.

По возможности избегайте употребления в пищу консервированных фруктов. Если же в силу каких-то обстоятельств вам приходится питаться исключительно такими фруктами, покупайте только те, которые консервировались в собственном соку без каких-либо добавок.

Никогда не храните в своем доме из съестного и питья ничего такого, от чего вы собираетесь со временем отказаться: например, мороженое, конфеты, печенье, прохладительные напитки. Помните, что если не будет под рукой запрещенных продуктов, у вас не возникнет соблазна съесть или выпить это.

В том случае, если вы предпочитаете пить чай или кофе с сахаром, постепенно уменьшайте его количество. Пройдет не так уж много времени, и вы обязательно почувствуете, что вполне можете обходиться вообще без сахара.

Все вышеизложенное вовсе не означает, что нам надлежит полностью и навсегда исключить сахар и сладости из своего повседневного рациона. Такое запрещение было бы лишено какой-либо реальной основы. Просто надо помнить о том, что употреблять сладости следует с большой осторожностью.

Марианна Ихмальян

Все мы знаем, что мед содержит в своем составе ряд очень важных питательных веществ, но не всегда понимаем, что содержит он и сахар, вследствие чего даже такой столь ценный продукт нужно употреблять в весьма ограниченном количестве.

Если вам очень хочется съесть чего-нибудь сладкого, используйте вместо сладостей и сахара свежие фрукты.



АППАРАТНЫЙ МАССАЖ

профессиональные «массажисты» в штате вашего салона

Н и для кого не секрет, что массаж очень полезен как в лечебно-профилактических, так и в эстетических целях. Эстетическое воздействие массажных процедур трудно переоценить: массаж позволяет улучшить кровообращение и обмен веществ, избавиться от отеков и жировых отложений, замедлить процессы старения организма. Также массаж является одним из важных компонентов комплексного лечения многих заболеваний – опорно-двигательного аппарата, дыхательной, нервной и сердечно-сосудистой систем.

Известно, что массаж бывает ручной и аппаратный. Ручной массаж обеспечивает личностное общение и индивидуальный подход, однако и у аппаратного массажа есть масса преимуществ. Аппаратный массаж обеспечивает более сильное и глубокое воздействие на ткани, позволяя добиться более выраженного и длительного эффекта при проведении оздоровительных и косметических процедур, чем ручной. К тому же, современное оборудование для проведения аппаратного массажа позволяет выбирать специальные программы, регулировать силу и длительность воздействия на ткани, а это очень важно для комфорта пациентов, так как полностью исключает неприятные ощущения. С помощью программируемых аппаратов могут быть реализованы различные массажные методики.

Аппаратный массаж – общее название целой группы разновидностей массажа, выполняемых при помощи специальных аппаратов.

К аппаратным методикам относятся следующие виды массажа:

- вибромассаж,
- пневмомассаж,
- механический массаж,
- комбинированный массаж с прогреванием.

Аппаратный массаж может применяться в качестве дополнения ручного

массажа, а может и заменить его полностью.

Аппаратный массаж в салоне

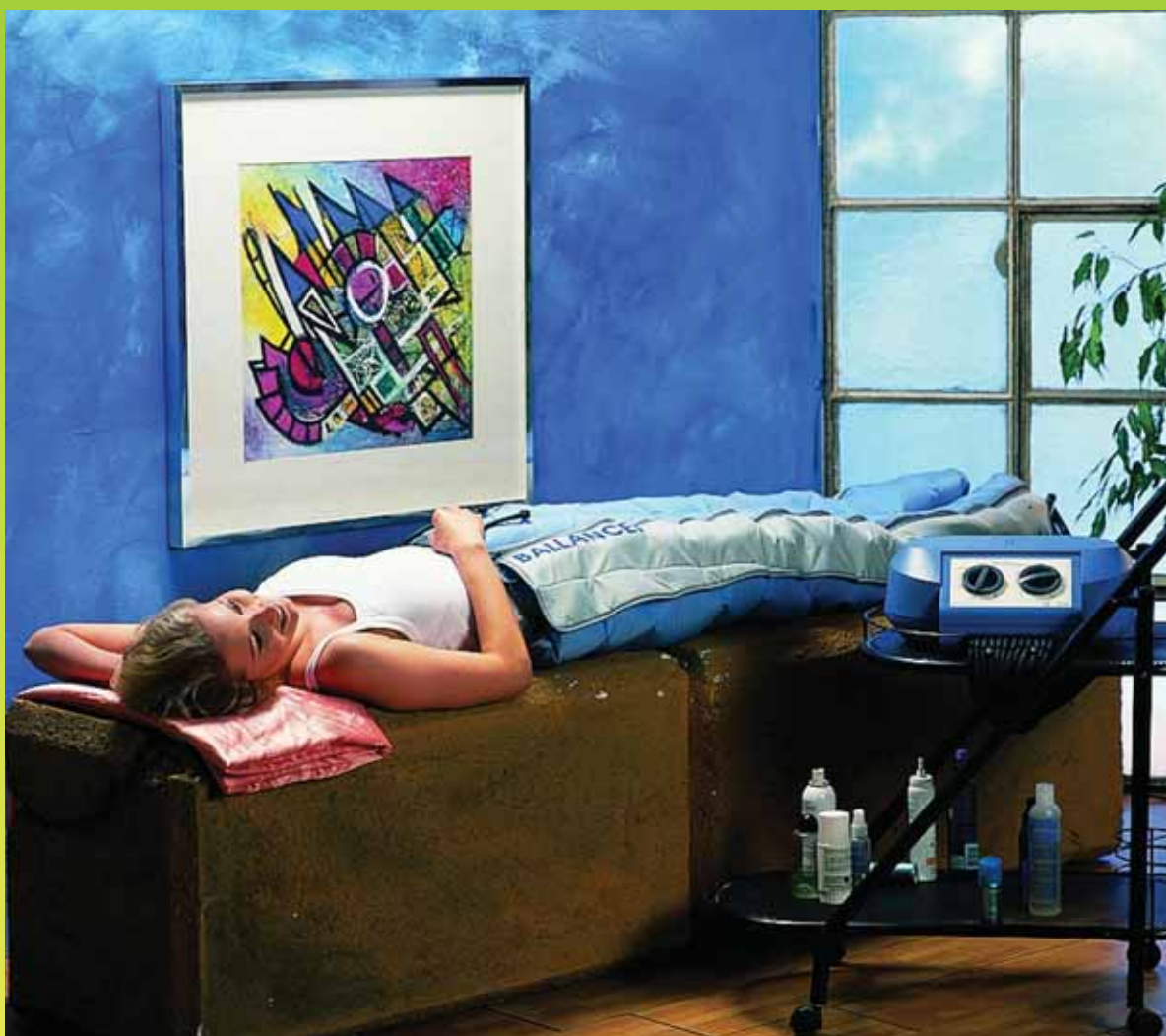
Массажные процедуры в ассортименте услуг салона позволяют расширить аудиторию и привлечь новые группы клиентов. При этом вводить в штат салона массажиста не всегда целесообразно – прогресс не стоит на месте, разрабатываются новые

методики и аппараты, которые более эффективны по сравнению со старыми методами. Приходя в салон красоты, люди готовы платить деньги за что-то новое и эффективное, что поможет быстро привести тело в норму. Например, с помощью прессотерапии в коррекции фигуры можно достичь таких результатов, которых невозможно добиться с помощью ручного массажа, а вибрационный массаж заметно улучшает качество кожи,

восстанавливая кровоток в мельчайших сосудах и капиллярах периферической кровеносной системы.

Профессионалы индустрии красоты и здоровья уже оценили аппаратный массаж как перспективное и прибыльное направление и начали успешно дооборудовать свои предприятия при помощи новой аппаратуры. Расширяя или дополняя перечень услуг салона красоты с помощью современного оборудования для аппаратного массажа, вы имеете возможность предложить своим клиентам что-то новое – оздоровительные комплексы, эстетические процедуры, процедуры, направленные на борьбу с лишним весом и целлюлитом и замедляющие процессы старения.

Аппаратный лимфодренажный массаж (прессотерапия) пользуется большой популярностью благодаря не только своей высокой эффективности, но и приятным ощущениям во время самой процедуры.



Пневмомассаж (прессотерапия)

Прессотерапия используется для борьбы с отеками, целлюлитом и варикозным расширением вен. При этом используется специальный костюм, в который дозированно, под давлением, поступает сжатый воздух, позволяющий осуществлять лимфодренажный массаж всего тела. В результате улучшается венозное кровообращение и активизируются обменные процессы в клетках кожи. Кроме того, из организма выводятся излишки жидкости, восстанавливается водный баланс и нормализуется циркуляция лимфы и межклеточной жидкости.

С помощью прессотерапии можно избавиться от отеков различного происхождения (в том числе и послеоперационных), значительно уменьшить объемы тела, устранить дряблость кожи. Существуют специальные программы применения прессотерапии в реабилитации после липосакции.

Продолжительность сеанса прессотерапии – около 30–40 минут. Курс включает в себя 10–15 процедур, проводящихся каждые 2–3 дня. Однако эффект очевиден уже после первого сеанса прессотерапии: уходят лишние сантиметры, а одежда и обувь становятся слегка велики, кожа разглаживается, становится упругой, пропадают отеки и мелкие сосудистые сеточки на поверхности кожи.

Вибромассаж (виброплатформа)

В основе вибрационного массажа лежит методика передачи телу колебательных движений различной амплитуды и частоты при помощи вибрационного аппарата – вибромассажера. Установлено, что вибрационный массаж оказывает выраженное обезболивающее действие; при этом также происходит активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах, что делает возможным быстро снять утомление и восстановить их работоспособность. Вибрационный массаж положительно влияет на нейрогуморальные процессы, способствует улучшению функционального состояния желез внутренней секреции, вегетативного и центрального отделов нервной системы. Вибромассаж – это простое и эффективное средство для снятия усталости, а также профилактики и лечения различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, последствий переломов и травм, бронхитов и бронхиальной астмы, радикулитов, остеохондрозов, заболеваний центральной нервной системы.

Массажная кровать



Примечательно, что эффект от воздействия аппаратных методов массажа достигается гораздо раньше, и он более выражен, чем при ручном массаже.

Виброплатформа представляет собой вибротренажер, который работает по принципу воздействия низко- и среднечастотных вибраций на мышцы, в результате чего они начинают интенсивно сокращаться и расслабляться. Виброплатформу можно использовать не только для коррекции фигуры, борьбы с лишним весом и избавления от целлюлита, но и для предупреждения остеопороза и мышечной атрофии, а также для быстрого восстановления после травм у спортсменов. Чтобы привести себя в хорошую физическую форму за максимально короткий срок, достаточно заниматься на виброплатформе всего 10–15 минут 2–3 раза в неделю.

Виброплатформа стимулирует 100% всей мышечной массы, тогда как при обычных тренировках удаётся задействовать только 35–40%.

Механический массаж (роликовый массажер)

Механический массаж проводится при помощи специального оборудования, одним из видов такого оборудования является роликовый массажер. Этот аппарат создан в целях оздоровления организма и для коррекции фигуры. В основе роликового массажера – два элемента лечебного массажа: точечный массаж со стимуляцией активных точек и рефлекторный роликовый массаж со стимуляцией рефлексогенных зон. Оба элемента обеспечивают абсолютный комфорт и отсутствие болевых ощущений во время массажных процедур.



ВНИМАНИЕ!
ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ
СКИДКА 10%
НА КОМПЛЕКТ ДЛЯ
ПРЕССОТЕРАПИИ

ТОНИЗИРУЮЩИЙ МАССАЖ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!

АППАРАТНЫЙ МАССАЖ — ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ
РАСШИРИТЬ АССОРТИМЕНТ УСЛУГ, ПРИВЛЕЧЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ПОТОКИ КЛИЕНТОВ И УВЕЛИЧИТЬ ДОХОД САЛОНА В 2-3 РАЗА!

**СРОК ОКУПАЕМОСТИ ОБОРУДОВАНИЯ
ПРИ 40% ЗАГРУЗКЕ — ОТ ДВУХ МЕСЯЦЕВ!**

КОМПАНИЯ «ТОНУС-КЛУБ» — ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ
ПОСТАВЩИКОВ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ АППАРАТНОГО МАССАЖА
В РОССИИ. ТОЛЬКО ПРЯМЫЕ И ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПОСТАВКИ СО ВСЕГО МИРА.
НАШ ОПЫТ РАБОТЫ В ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ — БОЛЕЕ 6 ЛЕТ!

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВЫСОКОРЕНТАБЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, В Т.Ч.:

- ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЕССОТЕРАПИИ: ЛИМФОДРЕНАЖНЫЕ ШТАНЫ И КУРТКИ
- ВИБРОПЛАТФОРМЫ
- РОЛИКОВЫЕ МАССАЖЕРЫ
- МАССАЖНЫЕ КРОВАТИ

**ПРОДАЖА ОБОРУДОВАНИЯ
ФРАНШИЗА WELLNESS-ЦЕНТРА
(812) 702-70-14
KUPI@TONUSCLUB.RU**



Виброплатформа



Роликовый массажер



Роликовый массажер позволяет быстро и эффективно бороться с целлюлитом любого происхождения и на любой стадии развития!

действие. Массаж и прогрев тканей вдоль позвоночника снимают мышечный спазм, вытягивают позвоночник и восстанавливают подвижность позвонков, улучшая осанку. Таким образом, массажная кровать позволяет проводить профилактику заболеваний позвоночника.

Массажную кровать можно использовать для профилактики и лечения болей в спине, невралгий, остеохондрозов, при сердечно-сосудистых заболеваниях, нервном и физическом

переутомлении. Если использовать массажную кровать хотя бы 2 раза в неделю, то самочувствие значительно улучшается, повышается иммунитет и снижается чувствительность к изменениям погоды и атмосферного давления. Массажную кровать можно использовать и с целью коррекции фигуры: сочетание массажа и инфракрасного прогревания позволяет бороться с жировыми отложениями, ускоряет обменные процессы в коже, улучшает состояние кожи.

При использовании роликового массажера улучшается кровообращение в тканях и происходит стимуляция биологически активных точек организма. В результате этого кожа становится более гладкой, ровной и упругой, уменьшаются жировые отложения в проблемных зонах.

Комбинированный массаж с прогреванием

Совмещать массаж и прогревание – значит, повышать эффект от обеих процедур, на этом и основан прин-

цип действия популярных сегодня массажных кроватей.

Массажная кровать комплексно воздействует на проблемные участки в виде механического массажа, точечного воздействия и инфракрасного прогревания.

Массаж осуществляется с помощью нефритовых роликов. Система роликов при этом автоматически адаптируется под форму позвоночника. Нефрит, поглощая тепло инфракрасного излучения, нагревается, и ролики, помимо массажа, оказывают дополнительное термальное воз-

Оборудование работает – вы зарабатываете

Оборудование для аппаратного массажа имеет ряд преимуществ:

- ▶ избавляет от расширения штата сотрудников салона, так как не требует квалифицированного персонала для обслуживания;
- ▶ просто в использовании и в управлении;
- ▶ экономично – не требует расходных материалов и дополнительных затрат при использовании;
- ▶ компактно и мобильно – поместится даже в самом небольшом салоне, а при желании – и в обычной квартире;
- ▶ обеспечивает постоянство качества – не устает и никогда не бывает «не в настроении»!

VERTO-массаж

Методика Verto-массаж разработана в секторе спортивной, восстановительной медицины и физиологии спорта Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры. Экспериментальные исследования, проведенные в 2005–2007 гг. показали высокую эффективность данного метода. Это одна из мануальных методик воздействия на организм, с целью коррекции широкого спектра возрастных изменений (Verto – в переводе с латинского – возвращение, изменение).

Методика массажа имеет три разновидности, которые используются для омоложения тела, восстановления организма в послеродовой период и для уменьшения проявлений климактерического синдрома. Изучение особенностей обмена веществ в месячном цикле, уровня гормонов в крови позволило определить наиболее благоприятные периоды для выполнения курса массажа. Расчет дней для наиболее эффективного воздействия массажных воздействий базируется на схемах, которые основаны на менструальном цикле или лунном календаре.

Курс массажа – 10 процедур. Для оказания комплексного воздействия на организм используются процедуры с различным акцентом (кожа и подкожно-жировая клетчатка или опорно-двигательный аппарат). Как один из методических приемов на отдельных участках тела, в определенных процедурах, выполняется массаж напряженных мышц (или массаж при чередовании напряжения и расслабления мышц). Чем выше разница между показателями напряжения и расслабления, тем эффективнее работа нашей мышечной системы.

Количество процедур в курсе с акцентом на кожу и подкожно-жировую клетчатку или мышечную ткань рассчитывается индивидуально, исходя из состояния массируемого. В методику входит 90 массажных приемов, которые выполняются с различной силой, глубиной и темпом воздействия. Большое количество вариантов использования каждого приема позволяет оказать чрезвычайно широкое воздействие на организм массируемого. Для создания психологического комфорта акцент во время ряда процедур направлен на зоны треугольников удовольствия – пояснично-крестцовую, шейно-воротниковую, также массируется и волосистая часть головы.

В процедурах с акцентом на опорно-двигательный аппарат приемы выполняются глубоко, сильно, в быстром темпе, но без болевых ощущений. Главными приемами являются разминание и движения. Вспомогательными, связующими приемами были поглаживание, растирание и вибрация. Воздействие оказывалось не только на поверхностные, но и на глубоко лежащие мышцы.



Рисунки 1–3 – приемы с акцентом на кожу и подкожно-жировую клетчатку

Рисунки 4–6 – приемы с акцентом на опорно-двигательный аппарат

В процедурах с акцентом на кожу и подкожно-жировую клетчатку основные приемы – растирание и выжимание, составляют до 70–80% всего времени процедуры. Поглаживание и разминание являются вспомогательными, связующими приемами. Ударные приемы не используются, так как при них происходит разрыв капилляров, что вызывает нарушение микроциркуляции крови в подкожно – жировой клетчатке. Приемы выполняются легко, мягко, поверхностно, не допуская повреждения лимфатических и кровеносных капилляров.

При выполнении массажа учитывается правило Боудича, которое гласит, что только оптимальное воздействие вызывает необходимую ответную реакцию. То есть приемы, выполняемые с акцентом на какую либо ткань организма, должны выполняться с определенной глубиной, силой воздействия и в определенном темпе.

Массаж для омоложения тела (коррекции возрастных изменений) направлен на омоложение кожи, замедление процессов старения, поднятие общего тонуса, выработку и укрепление навыков совершенной осанки, повышение функциональных возможностей организма и создание ощущения физического и психологического комфорта. Возрастные изменения кожи являются проявлением общебиологического процесса старения. Понятно, что невозможно предотвратить старение организма, однако возможно противостоять развитию возрастных дефектов кожи и осуществить коррекцию уже развившихся. Снижение эластичности кожи, уменьшение содержания влагоудерживающих веществ и липидов в ней, ухудшение кровоснабжения клеток росткового слоя эпидермиса, уменьшение скорости продвижения клеток к поверхности эпидермиса, уменьшение толщины всех слоев ко-

жи ведет к появлению сухости, дряблости, складчатости в тех местах, где наиболее тонкая кожа. Уменьшение количества и размеров фибробластов, и, соответственно, коллагеновых и эластиновых волокон приводит к потере упругости кожи.

Использование специальных косметических препаратов, различных вариантов обертываний (см. таблицу) в дополнение к мануальным воздействиям помогает значительно уменьшить возрастные изменения кожи. Обертывания очищают и детоксицируют кожу, увлажняют и насыщают ее микроэлементами, оказывают мощное лимфодренажное воздействие, ускоряют все ферментные процессы, стимулируют микроциркуляцию крови, разглаживают и регенерируют кожу, возвращая ей упругость и эластичность.

Использование в процедурах растирающих приемов и движений увеличивает эластичность и подвижность связочного аппарата, что особенно важно, так как уплотнение сухожилий из-за потери ими эластичности происходящее в процессе старения вызывает нарушение осанки. Разминающие приемы и массаж напряженных мышц также позволяют повысить силу мышц спины, что важно для правильной осанки, так как сохраняется правильное положение позвоночного столба. Крайне важны

сильные мышцы спины, которые помогают сохранить жизненную емкость легких.

Применяемая в послеродовой период модификация Verto-массажа способствует улучшению протекания послеродового периода и направлена на коррекцию фигуры, профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, нормализацию сна, создание прекрасного внешнего вида, улучшение общего самочувствия, снижение раздражительности и усталости. Задачи этого периода: профилактика варикозного расширения вен, нормализация кровообращения и лимфотока в нижних конечностях, коррекция подкожно-жировой клетчатки талии и бедер, профилактика остеохондроза, профилактика или уменьшение стрий и восстановление мышечного тонуса передней стенки живота. Модификация Verto-массажа, используемая при климаксе выполняется для уменьшения проявления климактерического синдрома: приливов, учащенного сердцебиения, головокружения, раздражительности, подавленного настроения, тревожности, повышенной возбудимости, снижения кратковременной памяти, нарушений сна, эмоциональной лабильности, неуверенности в себе, излишней утомляемости, головной боли, слезливости, снижения концентрации внимания. Общие измене-

ния в организме в климактерическом периоде отражаются не лучшим образом и на состоянии кожи: кожа становится чувствительной, тонкой и сухой, иногда даже «пергаментной», гораздо медленнее происходит ее обновление. Фактор pH сдвигается в щелочную сторону, барьерные функции кожи нарушаются. Резкое увеличение массы тела, часто сопровождающее климакс, приводит к появлению новых стрий. Кожа в это время особенно нуждается в косметических средствах, укрепляющих ее, активирующих липидный и белковый обмен, восстанавливающих водный баланс, корректирующих pH. В этот период используется специальная программа сочетания массажа со специально подобранными вариантами обертываний. Дополнительно в процедуре используются средства рефлексотерапии (массаж стопы, кисти, ушной раковины) для снятия отдельных симптомов климактерического периода.

Гребенников Андрей

к.п.н., старший научный сотрудник сектора спортивной, восстановительной медицины и физиологии спорта Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры

Оформление подписки через редакцию для ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ на журнал «Массаж. Эстетика тела»

ЗАПОЛНИТЕ подписной купон, извещение и квитанцию
ПЕРЕЧИСЛИТЕ деньги на указанный расчетный счет
по приложенной квитанции
ОТПРАВЬТЕ заполненный подписной купон и копию квитанции об оплате
по факсу: (495) 926-29-83
или по почте: Москва, 127055, а/я 37



ПОДПИСНОЙ КУПОН

ДА, я хочу подписаться на 4 номера
журнала «МАССАЖ эстетика тела»

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Телефон _____

АДРЕС _____

Индекс _____

Город _____

Улица _____

Дом _____

Корпус _____

Квартира _____

Доставка почтой осуществляется ФГУП
«Почта России».
ООО «Провизоринформ» не несет
ответственности за сроки прохождения
корреспонденции.
Цена действительна только
на территории РФ.
В цену включена доставка.

Извещение	ООО «Провизоринформ» ИНН 7722280800 КПП 771001001 Р/с 40702810700001404386 в ЗАО «РАЙФФАЙЗЕНБАНК», г. Москва К/с 30101810200000000700 БИК 044525700		
	Платательщик _____		
	Ф.И.О. _____		
	Адрес (с индексом) _____		
	Назначение платежа		
Кассир	Вид платежа	Дата	Сумма
	Подписка на журнал «МАССАЖ эстетика тела» на 4 номера		600 руб.
	Подпись платателя _____		
Квитанция	ООО «Провизоринформ» ИНН 7722280800 КПП 771001001 Р/с 40702810700001404386 в ЗАО «РАЙФФАЙЗЕНБАНК», г. Москва К/с 30101810200000000700 БИК 044525700		
	Платательщик _____		
	Ф.И.О. _____		
	Адрес (с индексом) _____		
	Назначение платежа		
Кассир	Вид платежа	Дата	Сумма
	Подписка на журнал «МАССАЖ эстетика тела» на 4 номера		600 руб.
	Подпись платателя _____		

Демакияж и профессиональные средства

Очищение – очень важная часть ухода. Оно должно быть комфортным и щадящим. Профессиональные средства для демакияжа составляют целый список: это и обезвоженный очищающий крем, и гидрофильный очиститель, и очищающее молочко, и многое другое. А между тем, мы – то ли по незнанию, то ли в силу привычки, как правило, постоянно используем в работе не более 3-х разновидностей. Давайте рассмотрим подробнее линейку предлагаемых средств и их отличия:

1 Очищающее молочко: самый популярный и самый традиционный препарат для демакияжа, представляет собой эмульсию, сделанную из 70–90% воды и жироподобной субстанции. В качестве такой субстанции используются минеральное масло, воски, триглицериды, синтетические жировые соединения, поверхностно-активные вещества, увлажнители. Очищение в этом случае основано на эмульгировании жиров и их растворении в жировых компонентах молочка. Качественное молочко для жирной кожи должно содержать противовоспалительные и антисептические добавки, для сухой – питательные вещества, жировые добавки. Главный недостаток молочка – детергенты, они могут вызвать раздражение кожи, поэтому молочко нужно обязательно смывать. Как правило, оно смывается водой или удаляется с помощью лосьона или тоником. Недоверие вызывает молочко для глубокого очищения кожи. Как все мы знаем, глубокое очищение проводится на предварительно

очищенной коже, т.к. оно предполагает разрушение, в основном, на уровне эпидермиса. Если же мы начнем с такого молочка – все посторонние частицы (пыль, кожное сало, отмершие клетки и др.) будут соприкасаться с глубокими слоями эпидермиса, а значит, нам не обойтись без воспалительных реакций и высыпаний.

2 Очищающие сливки: более густое и жирное молочко, в котором содержится более высокая концентрация жиров и восков. Рекомендованы для сухой чувствительной кожи.

3 Бактерицидная очищающая эмульсия. По сути это тоже молочко, но с бактерицидными добавками. Предназначено для очищения жирной проблемной кожи. Обычно в нем снижено содержание жиров – ведь они противопоказаны жирной коже и могут спровоцировать воспалительный процесс.

4 Очищающий крем – эмульсия вода-в-масле. Отличается от дневного или ночного крема высокой концентрацией поверхностно-активных веществ, благодаря которым удаляет загрязнения и жиры с поверхности кожи. Применяется для очищения очень сухой чувствительной кожи, очень проницаемой, плохо защищенной, с нарушенным эпидермальным барьером.

Главный недостаток – все те же детергенты, которые могут вызывать раздражение кожи. Таким образом, вначале чувствительную кожу мы будем активно защищать, а потом все равно придется ее раздражать.

5 Мыльный (пенящийся) крем производится на основе стеаринового мыла, которое использу-

ют при изготовлении крема для бритья. В крем для очищения жирной проблемной кожи вводят противовоспалительные добавки – масло чайного дерева, эвкалипта, экстракт зеленого чая, ромашки и др. Он прекрасно очищает кожу от загрязнений, жиров и макияжа, облегчает удаление комедонов.

Недостаток – при длительном применении возникает ощущение сухости и стянутости кожи.

6 Гель для очищения кожи без мыла. Самое деликатное косметическое средство, предназначено для очищения чувствительной кожи. Производится на основе мягких моющих аморфных агентов, глицерина, гелеобразователей, часто в состав входят органические соединения кремния, а также успокаивающие добавки и вещества, повышающие регенерацию (азулен, бисабол, пантенол).

Недостаток – очищающие свойства такого геля невысоки.

7 Обезвоженный очищающий крем. Предназначен для очищения сухой чувствительной кожи. В его состав входят так называемые жировые композиции (воски, жиры, синтетические и полусинтетические жироподобные вещества), минеральное масло и эмульгаторы (обычно это поверхностно-активные вещества). Жиры в таком креме растворяют основу средств макияжа – жировые ингредиенты декоративной косметики, а благодаря эмульгаторам крем легко смывается водой. Консерванты в таком креме не обязательны (там, где есть жир и нет воды, микроорганизмы живут неохотно).

Недостатки:

- подходит только для раздражительной чувствительной кожи с нарушенными барьерными функциями – для любого другого типа он слишком жирный,
- минеральные масла могут оставлять на поверхности кожи стойкую пленку.

8 Гидрофильный очиститель. Масляная эмульсия для демакияжа. Таким очистителем можно очень быстро и качественно очистить кожу любого типа даже от стойкого макияжа или грима. Может совмещать функции молочка и тоника. Обычно состоит из 2-х субстанций – водной и маслянистой, соответственно, удаляет с поверхности кожи как водно-, так и жирорастворимые вещества. В состав входят вода, циклометикон, органические растворители, поверхностно-активные вещества, гидрогенизированное касторовое масло и проч.

9 Пенка для умывания. Представляет собой гель с высоким содержанием моющих агентов, который очень хорошо очищает кожу. Рекомендуются только для жирной кожи. Чаще применяются разновидности со смягченной рецептурой (например, сахарное мыло, в которое введены моно- и полисахариды, защищающие кожу от агрессивных моющих компонентов).

Недостаток: частое применение приводит к нарушению барьерных функций эпидермиса.

В общем, как вы видите, есть из чего выбрать. Надеюсь, наш материал позволит вам сделать правильный выбор с учетом всех возможностей и недостатков.

Александра Пушкина

Медицинские аспекты действия ИНСОЛЯЦИИ

Солнечный загар стал считаться символом здоровья и благополучия с конца 40-х гг. XX века с подачи французской законодательницы мод Коко Шанель. Но связывать солнечный загар со здоровьем начали раньше. Еще в начале 1900-х гг., был предложен метод лечения солнечными лучами, названный «гелиотерапией», причем до 50-х гг. XX века считали, что данный метод лечения подходит практически всем. В наши дни популярность солнечного загара как символа здоровья, благополучия и моды особенно высока среди молодежи. В этой среде здоровым и привлекательным является загорелое тело, и доминирует мнение, что от загара больше пользы, нежели вреда. Мнение специалистов, базирующееся на современных исследованиях, однозначно свидетельствует о вредном влиянии чрезмерной инсоляции на организм человека, и наиболее негативная роль отводится ультрафиолетовому излучению (УФ).



Ультрафиолетовый спектр делится на три области – УФА, УФВ и УФС. УФС – лучи с самыми короткими длинами волн (200-290 нм) – наиболее опасны, поскольку обладают самой высокой энергией. Однако все УФС лучи задерживаются в стратосфере. УФВ лучи расположены в диапазоне от 290 до 320 нм. Они достигают поверхности Земли, проходя через озоновый слой. В коже человека УФВ-лучи проникают в эпидермис и в самые верхние слои дермы. Эти лучи обладают сильным повреждающим действием и отвечают за множество острых и хронических побочных эффектов, связанных с воздействием солнечного света. Длины волн УФА-лучей находятся в пределах от 320 до 400 нм. Из всего УФ-спектра эти лучи имеют наименьшую энергию, но при этом обладают самой высокой проникающей способностью. В коже человека УФА-лучи достигают срединных слоев дермы и играют ведущую роль в развитии актинического повреждения и фотостарения кожи.

УФ-инициированные фотобиологические процессы многообразны. При одних заболеваниях они оказывают терапевтическое действие, при других – могут провоцировать обострения и осложнения течения. Кроме того, длительное интенсивное УФ-воздействие вызывает преждевременное старение кожи, канцерогенез, подавление иммунной системы.

По воздействию умеренного УФ-облучения:

- осуществляется эндогенное образование «солнечного витамина» D3, который является составляющей частью гормона кальцитриола, принимающего активное участие в метаболизме кальция, формировании и регуляции минерализации костной ткани;
- изменяется состояние нейроэндокринной системы, улучшается работа желез внутренней секреции, ускоряются обменные процессы;
- увеличивается уровень серотонина, повышается настроение и работоспособность;
- происходит стимуляция неспецифической защиты кожи, ускоряется регенерация тканей.

Чрезмерное УФ-облучение оказывает на кожу повреждающее воздействие, которое можно разделить на острое и хроническое (табл.1). Острые эффекты связаны с повреждением кожных покровов и реакцией кожи на повреждение. К ним относят



Мнение специалистов, базирующееся на современных исследованиях, однозначно свидетельствует о вредном влиянии чрезмерной инсоляции на организм человека, и наиболее негативная роль отводится ультрафиолетовому излучению (УФ).

Таблица 1. Эффекты ультрафиолетового излучения

УФА	УФВ
Загар	Загар
Воспаление (ожог)	Воспаление (ожог)
Иммуносупрессия	Иммуносупрессия
Фотостарение	Гиперплазия эпидермиса
Фотоканцерогенез	Фотостарение
Фотодерматозы	Фотоканцерогенез
	Фотодерматозы

загар, солнечный ожог и утолщение кожи. Бурная воспалительная реакция на солнечное облучение может наблюдаться при фотодерматитах, обусловленных повышенной чувствительностью к солнцу вследствие эндогенных или экзогенных причин. В результате длительного солнечного воздействия повреждаются соединительнотканые волокна дермы – коллаген и эластин. Снижается синтез коллагена в фибробластах и происходит накопление старых коллагеновых нитей, а также отмечается скопление аморфного атипичного материала, состоящего из эластина. Данные изменения приводят к снижению упругости кожи и образованию морщин, что в совокупности с изменениями сосудов кожи и пигментациями характеризует процесс фотостарения.

Основной фактор, ответственный за возникновение рака кожи – это УФВ-излучение, которое оказывает прямое повреждающее воздействие на ДНК клетки, вызывая мутации, приводящие к злокачественному перерождению. УФА-лучи опосредованно участвуют в процессе фотоканцерогенеза. Под их действием генерируются свободные радикалы, повреждающие мембранные липиды и белки и вызывающие деструкцию ДНК. Комбинация УФВ- и УФА-облучения оказывает синергическое действие, усиливающее канцерогенез. Развитие рака кожи обусловлено, кроме того, иммуносупрессирующим действием УФ-облучения, которое приводит к изменению функциональной активности клеток Лангерганса и дермальных макрофагов, ответст-

венных за распознавание чужеродных опухолевых белков.

Среди разнообразных ответных реакций организма на облучение светом выделяют 4 основных типа:

- фототравматические реакции,
- фототоксические реакции,
- фотоаллергические реакции,
- идиопатические фотодерматозы.

Фототравматические реакции протекают по типу обычного солнечного дерматита различной степени интенсивности. Механизм ответной реакции организма на облучение имеет физиологический характер и завершается образованием пигмента. Фототоксические реакции протекают с участием видимого или УФ-излучения и химических веществ (фотосенсибилизаторов), усиливающих фотохимические процессы и придающие им патологический характер. Фотосенсибилизаторы могут быть эндогенной (результат нарушенного обмена веществ и накопления метаболитов в коже) или экзогенной природы. Типичным примером фотосенсибилизированных эндогенным веществом реакций являются порфирии, этим собирательным понятием объединяют различные по клинике, тяжести течения и прогнозу дерматозы, общим признаком которых является нарушение порфиринового обмена. Фотосенсибилизаторами, усиливающими фототоксические реакции, кроме порфиринов, могут быть различные вещества, в том числе лекарственные.



Профилактика отрицательного влияния инсоляции на организм человека заключается в комплексе мер, направленных на защиту кожи от повреждающего солнечного облучения. Прежде всего, необходимо избегать прямых солнечных лучей, использовать одежду, защищающую кожу от солнца.

Лекарства – фотосенсибилизаторы:

Пероральные:

- анальгетики,
- антибактериальные препараты (тетрациклины, сульфаниламиды),
- гипотензивные и антиаритмические средства (кордарон, тразикор),
- цитостатики (винбластин, метотрексат),
- диуретики (фуросемид),
- транквилизаторы,
- антимикотики (гризеофульвин),
- эстрогены.

Для наружного применения:

- эозин,
- бриллиантовая зелень,
- косметика (особенно содержащая эссенцию бергамота) и растения, при контакте с которыми развивается так называемый луговой дерматит.

Фотоаллергические реакции возникают при сочетанном воздействии химического вещества и света, что ведет к образованию антигена и сенсибилизации через иммунокомпетентные клетки. Случаями фотоаллергии являются фотореакции на локальное нанесение сульфаниламидов, фенотиазинов и галогенизированных салициланилидов. Эти вещества широко использовались в каче-

стве антимикробных и противогрибковых средств в составе дезодорантов, мыла или фунгицидных мазей. В отличие от фототоксических реакций для развития фотоаллергических необходимо инкубационный период после первого облучения, кроме того, они характеризуются полиморфизмом клинических проявлений и распространенностью высыпаний на удаленные от облученного места участки кожи.

Выделяют группу заболеваний, причины возникновения которых остаются до конца неясными. Несмотря на различие клинических проявлений (везикулезные, пруригинозные, пятнистые, папулезные), возникают они на открытых участках кожи и связаны с солнечным облучением. Это т.н. идиопатические фотодерматозы, к которым относят полиморфный фотодерматоз, актиническое пруриго, световую оспу, солнечную крапивницу и актинический ретикулоид.

Необходимо помнить и о заболеваниях кожи, при которых отмечается повышенная чувствительность к УФ-лучам (табл.2). Хорошо известна фотозависимость пациентов красной волчанкой и пеллагрой, как правило, дебют этих заболеваний развивается после интенсивной инсоляции, а также последующие обострения нередко возникают после воздействия УФ-излучения. В ряде случаев буллезные дерматозы развиваются после солнечного воздействия, а обострения их часто наблюдаются в период весенне-летней активности солнца (апрель-июль). По нашему мнению, наиболее часто весной и летом обостряется вульгарная и эритематозная пузырьчатка. Повышенной чувствительностью к УФ-излучению характеризуется ряд других заболеваний, представленных в таблице 2. Необходимо отметить, что инсоляция не является этиологическим фактором данных процессов, однако после ее

воздействия в ряде случаев наблюдается ухудшение их течения. Обострение же вирусных инфекций после пребывания больных на солнце, скорее всего, связано как с местным, так и с системным иммуносупрессивным действием ультрафиолета.

Отрицательное воздействие УФ-облучения проявляется у больных генетическими синдромами, связанными с хромосомной нестабильностью. Эти синдромы характеризуются хромосомными повреждениями клеток в ответ на мутагенное действие УФ-излучения. Наиболее известным заболеванием является пигментная ксеродерма, в основе которого лежит дефект репарации ДНК, приводящий к повышенной чувствительности клеток к УФ-лучам. Самый ранний клинический признак пигментной ксеродермы – фотодерматит открытых участков кожи, возникающий даже при минимальной инсоляции. Эти изменения, соответствующие I стадии

Таблица 2. Дерматозы, усиливающиеся или проявляющиеся после инсоляции (Kerker B.J., Morison V.L., 1992)

Пузырчатка (вульгарная, листовидная, эритематозная)	Псориаз
Буллезный пемфигоид Лёвера	Фолликулярный дискератоз
Транзиторный дерматит Гровера	Плоский лишай
Семейная доброкачественная пузырьчатка	Красный волосной лишай
Красная волчанка	Диссеминированный порокератоз
Дерматомиозит	Пеллагра
Атопическая экзема	Вульгарные угри
Себорейная экзема	Розацеа
Карциноидный синдром	Простой герпес
ТЗЛК	Вирусные инфекции
	Центробежная эритема

пигментной ксеродермы, возникают в период новорожденности или раннего детства и в дальнейшем (во II стадии) прогрессируют с развитием сухости кожи, образованием чешуек, гипер- и гипопигментаций, рубцов, телеангиэктазий и участков атрофии, что создает картину пойкилодермии. На III стадии заболевания возникает рак кожи, причем частота его развития у больных пигментной ксеродермой в 5000 раз выше, чем в популяции.

Ведущая роль УФ-излучения доказана в этиологии ряда эпителиальных опухолей кожи. Наиболее частым предраковым эпителиальным поражением кожи является солнечный кератоз, характеризующийся локальной интраэпидермальной атипией кератиноцитов на открытых участках тела, подверженных воздействию солнечных лучей. Развитие солнечного кератоза связано, в первую очередь, с воздействием УФ-излучения спектра В, УФ-излучения спектра А увеличивает повреждающий эффект УФ-В. Заболеванием, как правило, страдают люди пожилого возраста, обычно со светочувствительностью кожи I, II, III типов, т.е. люди с бледной кожей, чаще блондины. В группу риска заболевания входят люди, работающие на открытом воздухе (сельскохозяйственные рабочие, моряки, рыбаки, альпинисты и др.), подвергающиеся интенсивному солнечному излучению.

Профилактика отрицательного влияния инсоляции на организм человека заключается в комплексе мер, направленных на защиту кожи от повреждающего солнечного облучения. Прежде всего, необходимо избегать прямых солнечных лучей, использовать одежду, защищающую кожу от солнца. Клиентов необходимо информировать о том, что облака не являются препятствием для УФ-излучения средневолнового спектра, а также о возможности обострения болезни под влиянием отраженных солнечных лучей. В качестве средств личной профилактики следует использовать солнцезащитные средства, предотвращающие большинство вредных воздействий солнечного света на кожу.

Соединения, обладающие солнцезащитными свойствами, по механизму действия делятся на три основные группы: химические УФ-фильтры, физические экраны и антиоксиданты. В последние годы предпочтения отдают комбинированным средствам, сочетающим в себе свойства всех основных групп. Современные средства фотозащиты должны отвечать строгим требованиям: поглощать лучи в широком диапазоне, обладать фотостабильностью, тепло- и водоустойчивостью, не

проявлять токсичности и канцерогенности, сенсibiliзующих свойств, эффективно предотвращать негативные эффекты УФ-излучения.

Всем современным требованиям отвечает линия фотозащитных средств Фотодерм МАХ, разработанных Лабораторией Биодерма. Активными компонентами препаратов является, прежде всего, комплекс фильтров солнечной защиты: Окторилен (УФВ-абсорбирующий фильтр), Бутилметоксидибензоилметан (УФА-абсорбирующий фильтр), Тиносорб М (УФВ/УФА экран) и Тиносорб S (УФВ/УФА абсорбирующий фильтр). Подобное сочетание фильтров позволяет добиваться достаточной УФА-защиты при сохранении максимальной УФВ-защиты. Кроме того, в состав средств Фотодерм МАХ входит комплекс эктоина и маннитола, запатентованный как Клеточная Биозащита®. Эктоин стабилизирует и защищает биополимеры (протеины, нуклеиновые кислоты, мембраны), маннитол – обладает выраженным антиоксидантным действием. Защитные свойства этих молекул были доказаны в эксперименте. В присутствии эктоина и маннитола ядра клеток культуры меланоцитов не имели признаков повреждения после УФ-облучения. Количество клеток Лангерганса не изменялось при УФ-облучении кожи, обработанной эктоином. Эктоин способствовал более быстрому синтезу протеинов термического шока в культуре кератиноцитов, защищающих клетку от УФ-излучения и тепла. В препараты серии Фотодерм МАХ также включены антиоксиданты, обеспечивающие дополнительную антирадикальную защиту.

Линия Фотодерм МАХ представлена различными препаратами, что позволяет подбирать средства в зависимости от типа кожи, различных патологи-

ческих процессов, условий использования.

Фотодерм МАХ SPF 50+ рекомендуется для профилактики обострений фотодерматозов, фоточувствительных дерматозов, у больных опухолями кожи, у лиц с I–II фототипом для защиты от УФ-излучения, у лиц с другими фототипами в условиях экстремальной солнечной инсоляции. Средство в виде крема рекомендуется лицам с нормальной и сухой кожей, в виде эмульсии – с жирной кожей, молочко используют на кожу тела, а тональный крем эффективен при дисхромиях.

Крем Фотодерм SPOT SPF 50+ помимо основных компонентов содержит глабридин (экстракт солодки), снижающий риск развития гиперпигментации, вызываемой солнечными лучами. Данное средство рекомендуют при косметических процедурах, способствующих развитию гиперпигментаций, до и после лечения лазером, при регенерации кожи, а также у лиц с локализованной гиперпигментацией. Крем Фотодерм АR SPF 50+ идеально подходит лицам с тонкой чувствительной кожей, склонной к покраснениям и расширенной капиллярной сетью, больным розацеа. Патент Розактив® и энноксолон, включенные в состав средства, оказывают сосудостабилизирующее и противовоспалительное действие.

Фотодерм АKN SPF 40+ матирующая эмульсия является специфической фотозащитой юношеской, жирной кожи, а также кожи с тенденцией к образованию акне. Средство обладает кераторегулирующим и кератолитическим действием, корректирует качество себума за счет комплекса: Патент Флюидактив®, гликолевая кислота и эфиры салициловой кислоты.

В данной работе мы осветили отрица-

тельные последствия солнечной инсоляции и особенно – ее УФ-спектра на организм человека, затронув исключительно медицинские аспекты проблемы. Хотелось бы подчеркнуть, что значительной части негативных явлений, провоцируемых солнцем, можно избежать, если рационально относиться к солнечному воздействию и защищаться от него с помощью современных средств.

А. Н.Хлебникова



В борьбе с гипергидрозом

Повышенное потоотделение (гипергидроз) представляет собой расстройство, поражающее эккриновые потовые железы и проявляющееся чрезмерным потоотделением. Это заболевание довольно распространено.



Влажные, а то и мокрые, ладони затрудняют не только обычное рукопожатие, но и выполнение различных производственных функций, связанных с ручным трудом. Потение стоп, как правило, сопровождается грибковыми заболеваниями; постоянная мацерация обуславливает неприятный запах продуктов микробного разложения пота. Обильное потоотделение представляет серьезную проблему в личной жизни. Чаше гипергидроз носит ограниченный (локальный) характер, затрагивая только ладони или стопы, подмышечные впадины или голову (лицо или волосистую часть), однако в редких случаях он распространяется на все перечисленные области.

У пациентов, страдающих этим заболеванием, довольно часто в течение считанных минут может промокнуть одежда, в связи с чем им приходится прибегать к помощи прокладок, впитывающих тканей и частой смене одежды. Одежда быстро пачкается и портится.

Конечно, гипергидроз не является болезнью, угрожающей жизни. Однако повышенная потливость накладывает ограничения в выборе одежды, влияет на коммуникативную активность: со временем суживается круг общения, все внимание сосредотачивается на собственных переживаниях, портится настроение. А это уже признаки другого серьезного заболевания – депрессии, которую нельзя оставить без внимания врача.

Данная проблема становится особенно актуальной в летнее время года, когда повышенная температура окружающей среды приводит к усилению потоотделения.

Выделяют две группы потовых желез: апокриновые и эккриновые. У человека апокриновые железы играют меньшую роль, чем эккриновые. Апокриновые железы располагаются в области подмышечных впадин и перианальной зоне и составляют 10-40% от регионарных потовых желез. Они иннервируются адренэргическими нервными волокнами симпатической нервной системы и способствуют продукции феромонов, не участвуя в процессе терморегуляции. Эккриновые потовые железы обеспечивают поддержание нормальной температуры тела в условиях жаркой погоды или повышенной физической активности. Секрет эккриновых потовых желез выпотеваает на поверхность кожи, и при его испарении происходит отдача тепла в окружающую среду. Уровень потоотделения может достигнуть объемов, измеряемых литрами в час. Количество эккриновых потовых желез у человека составляет приблизительно 2-4 млн. Они располагаются в коже с различной концентрацией. Плотность расположения эккриновых желез на поверхности тела заметно колеблется: от 600/кв. см на ладонях, до 60/кв. см на спине. Больше всего их в области ладоней, подошв и кожи подмышечных впадин. Эккриновые железы состоят из слоя одноклеточных клеток двух типов: темных и светлых, образующих секреторное кольцо. Секреторный слой

окружен миоэпителиальными клетками, которые сокращаются в ответ на стимуляцию симпатических нервов, что приводит к выделению пота. Ацетилхолин является передатчиком сигнала между симпатическими нервными волокнами и миоэпителиальными клетками. Таким образом беспокойство, стресс вместе с тепловым стрессом, вызванным жарой или физической активностью, приводят к непосредственной стимуляции этих желез через симпатическую нервную систему.

Между эккриновыми потовыми железами, располагающимися в различных областях кожи, существуют большие функциональные различия. Потоотделение для регуляции температуры тела в ответ на небольшое увеличение температуры ограничивается кожей в области волосяного покрова, а при большом подъеме температуры в этот процесс вовлекаются и ладони. Потоотделение, появляющееся в ответ на умственное возбуждение, часто ограничивается кожей, лишенной волос, но также может вовлекать железы подмышечных впадин и других частей тела. Другими стимулами, способными изменять уровень потоотделения, являются мышечная активность, изменение позы, ментальная активность, локальная температура, а также механические и вкусовые стимулы. Нервозность является лишь одним из множества стимулов, способных спровоцировать избыточное потоотделение у людей, страдающих гипергидрозом.

Что же вызывает повышенное потоотделение?

Очень важно исключить наличие вторичного гипергидроза, то есть повышение потоотделение в следствие других заболеваний, например, злокачественного новообразования, снижения сахара крови,



инфекции, неврологического или эндокринного заболевания. Неврологическими причинами появления гипергидроза являются заболевания центральной нервной системы, такие как очаговые мозговые поражения и сирингомиелия. Гипергидроз может быть компенсаторной реакцией в ответ на пониженную способность терморегуляционного потоотделения вследствие наличия периферических нейропатий (например, аксональная нейропатия при сахарном диабете или наследственных нейропатиях) или поражения ствола симпатической нервной системы. При подозрении на то или иное заболевание рекомендуется консультация у специалиста.

Несмотря на то, что железы обычно являются нормальными, возможен сбой в неврологическом ответе на стимуляцию. Были описаны случаи выявления у больных с подмышечным гипергидрозом необычного гибрида потовой железы, состоящего одновременно из эккриновых и апокриновых элементов. Такой гибрид способен продуцировать десятикратный уровень секреции в сравнении с нормальными эккриновыми железами.

И все же в большинстве случаев гипергидроз является первичным.

Более чем в 80% случаев первичный гипергидроз поражает ладонно-подошвенную область, а в 30% – подмышечную зону. У 30–50% больных прослеживается положительная семейная предрасположенность.

Способы лечения

Традиционные схемы лечения повышенного потоотделения в дерматологии включают в себя местное применение солей алюминия (гексохлоридрат алюминия) в качестве косметических антиперспирантов, ионофорез или прием внутрь антихолинэргических препаратов, таких, как гликопирролат. К хирургическим методам терапии относят непосредственное иссечение кожи подмышечного свода или с первичным закрытием, или с пересадкой кожи, и нейрохирургическую симпатэктомию (удаление симпатических нервов) при ладонном гипергидрозе.

Применение местной терапии ограничено и часто ассоциируется с раздражением. Использование антихолинэргических препаратов вызывает появление нежелательных побочных эффектов – таких как нечеткость зрения, сухость во рту, и характеризуется ограниченной эффективностью в отношении потоотделения. Симпатэктомию имеет свои осложнения в виде синдрома Горнера, пневмоторакса и повреждения двигательных нервов, проявляющегося ограничением подвижности верхней конечности. Непосредственное иссечение кожи приводит к развитию нежелательных уродливых рубцов и часто ассоциируется с длительным восстановительным периодом и ограничением подвижности. Все хирургические методы лечения показали степень их неэффективности, также как и развитие компенсаторного гипергидроза до 64%. Таким образом, общепринятые методы лечения оказывают лишь недостаточное временное облегчение или вызывают нежелательные побочные эффекты.

Поэтому поиск новых методов лечения повышенного потоотделения продолжался. В качестве нового метода коррекции локализованного гипергидроза было предложено очаговое введение ботулинического нейротоксина типа А.

Разберем основные случаи применения ботулинического нейротоксина типа А при лечении локализованного гипергидроза.

Повышенное потоотделение в подмышечных областях

Последние исследования продемонстрировали снижение подмышечного потоотделения у здоровых людей, также как и у пациентов, страдающих гипергидрозом подмышечных областей, вследствие применения ботулинического токсина.

После сбора анамнеза пациент подписывает информированное согласие на процедуру. Затем раздевается, обнажая область инъекций, которую отграничивают полотенцем. Пациента усаживают в кресло или укладывают на высокую кушетку, положение рук – за головой.

Оснащение процедурного столика:

1. Флакон с препаратом ботулинического токсина типа А («Диспорт»).

2. Физ. раствор в ампулах по 5 мл.
3. Анестезирующий крем Эмла, дополнительно – лидокаин-спрей.
4. Шприц объемом 3 мл (для разведения токсина) и инсулиновые шприцы с несъемной иглой объемом 0,3-1 мл (для проведения инъекций).
5. Раствор Люголя, содержащий 1 часть йода, 2 части йодида калия и 17 частей воды.
6. Крахмал (пищевой, картофельный). Для удобства припудривания его можно поместить в марлевый мешочек.
7. Ватные диски, ватные палочки.
8. Раствор антисептический (спирт, раствор хлоргексидина) или антисептические салфетки.
9. Линейка и антисептический карандаш для разметки инъекционного поля. Вместо него можно воспользоваться ватной палочкой, смоченной раствором бриллиантового зеленого.
10. Пузырь со льдом или холодагент (холодагент в контейнере) + полотенце.
11. Перчатки.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ КРЕМ ЭМЛА®
ДЛЯ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ БОЛЕЗНЕННЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ НА КОЖЕ
В КОСМЕТОЛОГИИ

эмла®

- КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА
- ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ
- МЕЗОТЕРАПИЯ
- ДЕРМАБРАЗИЯ
- ЭПИЛЯЦИЯ
- ИНЪЕКЦИИ

И ДРУГие
БОЛЕЗНЕННЫЕ
ПРОЦЕДУРЫ

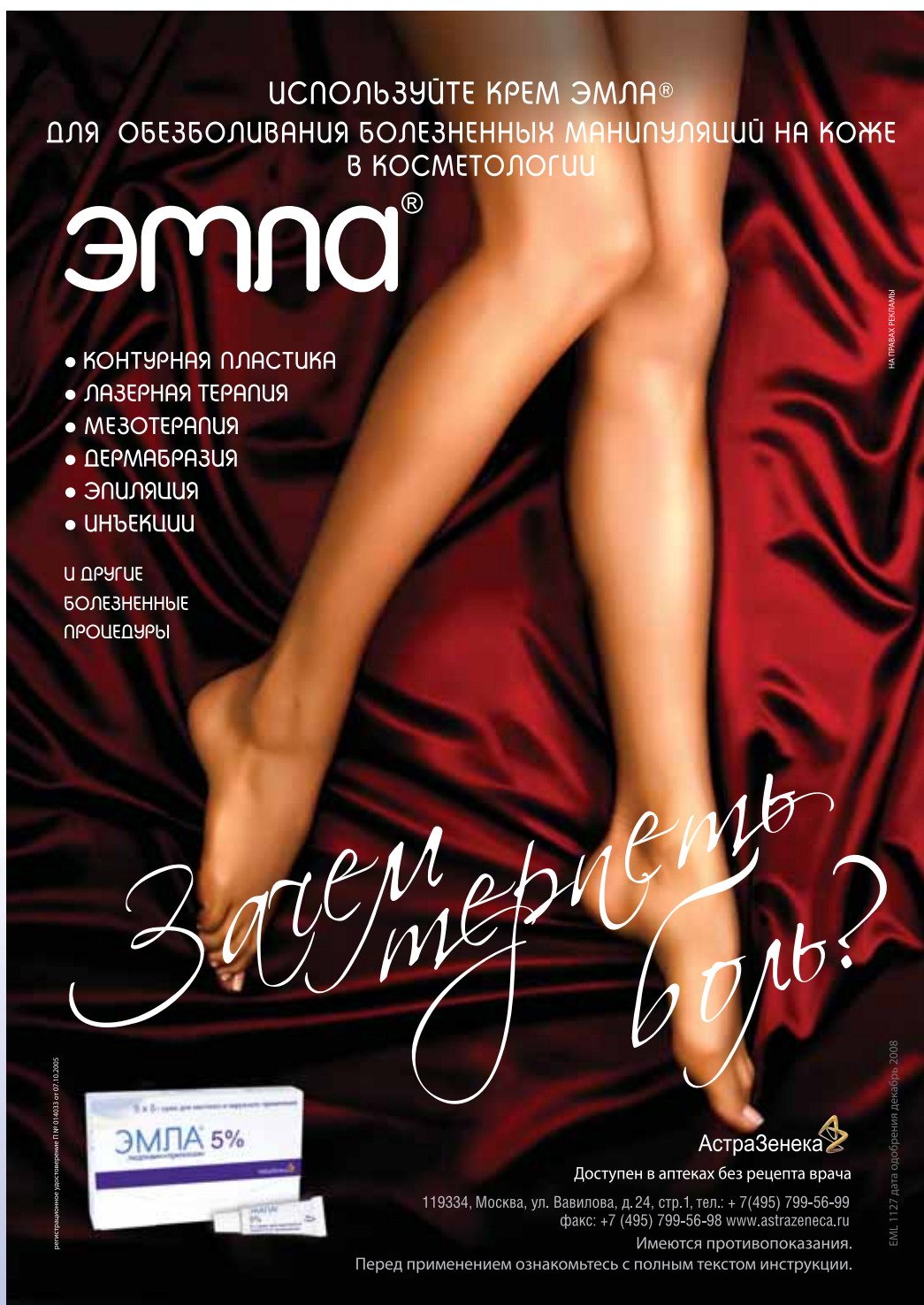
Зачем терпеть боль?

АстраЗенека 

Доступен в аптеках без рецепта врача

119334, Москва, ул. Вавилова, д. 24, стр.1, тел.: +7 (495) 799-56-99
факс: +7 (495) 799-56-98 www.astrazeneca.ru

Имеются противопоказания.
Перед применением ознакомьтесь с полным текстом инструкции.



НА ТРАВАХ ТРАВМА

регистрационное удостоверение ПМ 014033 от 07.10.2005

ЕМЛ 1127 дата одобрения декабря 2008

Границы рабочей зоны

Для определения границ области гипергидроза и его интенсивности проводят специальную пробу, предложенную российским неврологом В.Л.Мином. Для этого кожу обрабатывают спиртом, смазывают раствором Люголя и припудривают картофельным крахмалом. При выделении пота обработанная поверхность приобретает темно-синюю окраску, так как в присутствии жидкости развивается йод-крахмальная реакция. Границы окрашенной области очерчивают специальным карандашом (или раствором бриллиантового зеленого). Далее определяют площадь отмеченной зоны в см².

Характер окрашивания (от светло-синего до почти черного) позволяет оценить интенсивность потоотделения.

Остатки раствора Люголя и крахмала смывают водой или спиртом. Выделенную область по периметру размечают на отрезки по 2 см для удобства проведения инъекций.

Анестезия

Поверхностную анестезию кожи проводят аппликацией крема Эмла на 30–60 мин. Окклюзионное покрытие пленкой в этом случае не используют, так как интенсивное потоотделение под пленкой ослабит действие анестетика. В ходе процедуры, которая может продолжаться 15–30 мин, проводят дополнительное орошение лидокаином, так как к концу инъекции действие исходно нанесенного анестетика уменьшается. Проводниковую анестезию срединного, локтевого и большеберцового нервов можно проводить при лечении детей или очень чувствительных пациентов. Но обычно этого не требуется.

Расчет дозы токсина

Перед процедурой препарат разводят в стандартном количестве физ. раствора: «Диспорт» – в 2,5 мл.

Дозу БТ рассчитывают, исходя из минимального уровня: 2 ЕД «Диспорта» на 1 см². Полную дозу рассчитывают после уточнения площади окрашенной области.

Раствором заполняют инсулиновые шприцы с очень тонкой несъемной иглой (30G), поскольку кожа оказывает большое сопротивление вводимому раствору: при высоком давлении в шприце съемная игла может выскочить. Количество используемых шприцов определяют, исходя из их объема, а также объема необходимого препарата.

Приготовленный раствор вводят внутрикожно из расчета 8 ЕД «Диспорта» на квадрат кожи размером 2х2 см (именно в этих пределах диффундирует токсин). Для этого по границам инъекционного поля ставят точечные разметки на расстоянии 2 см друг от друга. Во время введения токсина зрительно соединяют эти точки в квадраты 2х2 см. Инъекцию проводят в центр воображаемого квадрата. Наименование и серию препарата, а также используемую дозу токсина вносят в карту пациента.

Инъекция ботулотоксина

Кожу обрабатывают антисептическим раствором. Разведенный ботулотоксин А («Диспорт») следует вводить в толщу кожи (внутрикожно), пациент при этом ощущает легкое жжение. Введение токсина в

более глубокие слои может привести к потере препарата.

Техника внутрикожных инъекций ботулинического токсина А («Диспорт»)

Иглу устанавливают в центре воображаемого квадрата. Затем сдвигают в сторону на 3–4 мм, вводят в кожу и продвигают в центр квадрата. Приподнимая иглу, проверяют правильность ее расположения в коже. Затем вводят препарат. Шприц поворачивают и через 3–5 секунд иглу извлекают из кожи. В участки с особенно интенсивным гипергидрозом БТ можно ввести в повышенной дозе (10–12 ЕД «Диспорта» на участок кожи размером 2х2 см²).

Для обкалывания одной зоны (ладонь, стопа или подмышка) в среднем необходимо (и достаточно) 200 ЕД «Диспорта».

После завершения инъекций в одну область ее повторно обрабатывают антисептическим раствором, тщательно стирая разметку, и охлаждают с целью профилактики образования гематом и уменьшения болевых ощущений. Для этого накладывают пузырь со льдом или другой холодагент, изолируя его полотенцем.

Обработку симметричной зоны проводят в аналогичном порядке.

Процедура завершена.

Действие инъекции проявляется быстро – в течение 14 дней: потеющая область «высыхает» буквально на глазах. Окончательный результат лечения оценивают через 10–14 дней по уменьшению или исчезновению синего окрашивания в пробе Минора.

Ладонный гипергидроз

Инъекции ботулинического токсина являются эффективным, безопасным методом лечения ладонного гипергидроза с длительным эффектом. Слабость небольших мышц руки может быть потенциально снижена за счет инъекций меньшими дозами в точку введения с более частыми интервалами.

В случае гипергидроза ладоней процедуру проводят по такой же схеме. Препарат вводят по всей ладонной поверхности (с учетом пробы Минора) и в концевые фаланги пальцев. Болевые ощущения более выраженные. Поэтому важно перед началом проведения инъекций провести местное обезболивание с помощью крема Эмла. Очень важно вводить препарат строго внутрикожно. При более глубоком введении токсин диффундирует в мышцы, что может обусловить преходящее нарушение моторики кистей.

Повышенное потоотделение стоп

Перед процедурой пациенту рекомендуют сделать педикюр и тщательно удалить избытки ороговевшей кожи. Инъекции в область стопы еще более болезненные. Обрабатывают не только подошву, но и пальцы и межпальцевые промежутки (ориентируясь на результаты пробы Минора).

Вкусовое потоотделение

Вкусовое потоотделение (синдром Фрея, аурикулотемпоральный синдром) характеризуется потоотделением на коже лица во время приема пищи и

обычно появляется после операции на околоушной слюнной железе или ее травмы.

Это происходит из-за повреждения симпатических нервных волокон, иннервировавших потовые железы, вместо которых контроль над эккринными потовыми железами лица берут секретомоторные волокна парасимпатической нервной системы, которые в норме иннервируют слюнную железу. Вкусовым потоотделением страдают от 13 до 50% пациентов, перенесших операцию удаления околоушной слюнной железы.

Область гипергидроза визуализировали при помощи йодно-крахмального раствора (йодно-крахмальный тест Минора) после стимулирования потоотделения употреблением пациентом яблока или кислого фруктового леденца и отмечали ее ручкой. Инъекции «Диспорта» с целью коррекции гипергидроза лицевой области, как правило, проводит специалист-невролог.

Перед началом лечения применяется местное обезболивание с помощью крема Эмла, который, для усиления обезболивающего эффекта покрывают пленкой на 45 минут.

Более 92% пациентов отмечают более чем на 80% снижение вкусового потоотделения. Эта оценка оставалась неизменной в течение 6 месяцев после инъекций. В целом, эффект от лечения продолжался дольше, чем периоды наблюдения за больными. Наиболее продолжительное субъективное улучшение сохранялось в среднем 17,3 месяца.

Лечение вкусового потоотделения ботулиническим токсином типа А показало себя как безопасный, простой, минимально травмирующий и высокоэффективный метод. С целью определения адекватной дозы токсина для лечения тяжелого гипергидроза и получения длительного терапевтического эффекта требуется проведение дальнейшей количественной оценки уровня потоотделения до и после лечения.

Обсуждение результатов

Средняя продолжительность эффекта при лечении гипергидроза составляет 4–11 месяцев (в среднем, около 7-ми). При возобновлении потоотделения большинство пациентов обращаются за повторной процедурой, оценивая ее как чрезвычайно эффективную.

Возможные побочные эффекты минимальны (встречаются в 1–2% случаев): локальные гематомы и легкая преходящая слабость мелких мышц кисти или пальцев при инъекции в эту область. У пациентов с гипергидрозом подмышечных областей побочных эффектов не наблюдается.

Таким образом, применение препарата ботулинического токсина типа А позволяет практически полностью решить проблему ограниченного первичного гипергидроза. Для уменьшения болезненности инъекций препарата следует использовать местное обезболивание кремом Эмла, что делает процедуру более комфортной. Минимальные побочные эффекты, простота методики и стойкий результат делает этот способ лечения гипергидроза востребованным в широкой косметологической практике.

Елена Румянцева,

к.м.н., врач-дерматокосметолог

Дмитрий Игнатьев,

врач-дерматокосметолог

МЕДИЦИНА КРАСОТЫ

IV Специализированная выставка

23-25 сентября 2009

Екатеринбург

IV Косметологическая сессия

Деловой выставочный комплекс (ЦМТЕ)
ул. Куйбышева 44 (вход с ул. Белинского)

Технологии, оборудование и аксессуары для косметических центров и салонов красоты:

- аппаратная косметология
- мезотерапия
- препараты для инъекций и пилингов
- профессиональная косметика
- стильная одежда для профессионалов
- медикаменты, средства сбалансированного и диетического питания
- салонный менеджмент
- лечебное и тренажерное оборудование
- массаж (оборудование и препараты)
- печатные издания

Продукция и оборудование для СПА салонов:

- СПА-капсулы, бассейны – СПА
- косметические линии
- маски/грязи/скрабы
- талассотерапия
- лимфодренаж
- все для искусственного загара: солярии, косметика
- ароматерапия
- оборудование и аксессуары для различных видов массажа

Для врачей дерматокосметологов, эстетистов:

- Доклады, мастер-классы, презентации

- День мезотерапии

(Соорганизатор: Национальное общество мезотерапии)

Для руководителей косметологических клиник и салонов красоты:

- День руководителя

(Соорганизатор: Старая Крепость, Les Nouvelles Esthetiques/Русское издание при поддержке Национальной ассоциации предприятий индустрии красоты - НАПИК)

Организатор:



ЦЕНТР
КОСМЕТОЛОГИИ
И ПЛАСТИЧЕСКОЙ
ХИРУРГИИ
ЕКАТЕРИНБУРГ

Оргкомитет:

тел/факс (343) 228-28-25, +7-912-22-013-63,
+7-912-22-013-42

org@plastic-surgery.ru, mk@plastic-surgery.ru
www.b-med.ru, www.plastic-surgery.ru



Биохимические основы старения КОЖИ

Старение кожи условно можно разделить на внутреннее (естественное) и внешнее (преждевременное). Эти два независимых, биологически различных процесса протекают параллельно друг другу и имеют сходные биохимические пути развития. Знание и понимание общих механизмов процессов старения, в том числе, механизмов действия эндогенных факторов роста, позволяют разрабатывать новые антивозрастные программы.

Естественное и преждевременное старение кожи

Естественное старение кожи – закономерный процесс увядания, которому подчиняются все ткани и органы организма, обусловленный накоплением повреждений генетического аппарата клеток, эндогенных токсинов, угнетением механизмов регенерации и репарации и т.д. Кожа при естественном старении истончена, наблюдается нарастающее снижение тонуса и эластичности тканей, что является отражением основных морфофункциональных процессов этого типа старения. Гистологическими признаками являются снижение количества фибробластов, сглаживание эпидермо-дермального соединения с уменьшением высоты сосочков дермы, деградация коллагена и неравномерно утолщенные, фрагментированные, частично разрушенные эластиновые волокна.

Преждевременное старение кожи обусловлено воздействием внешних факторов, таких как ультрафиолетовое излучение, токсические вещества окружающей среды и т.д., кожа при этом типе старения обычно утолщена, с желтоватым оттенком и подчеркнутым рисунком морщин и складок. Характерным является обилие телеангиэктазий, неравномерная пигментация, высокая степень риска развития новообразований, в том числе предраковых и злокачественных. Проведенные гистологические исследования показали снижение общего уровня коллагена на 20% в сравнении с кожей, которая защищалась от воздействия ультрафиолетовых лучей. Также характерными патоморфологическими находками при этом типе старения являются разрушенные, дезорганизованные коллагеновые и эластиновые волокна, которые замещают упорядоченную архитектуру межклеточного матрикса.



са, в том числе обуславливая развитие эластопа тканей.

Фотостарение является наиболее частым видом преждевременного старения, которое протекает одновременно с естественным увяданием кожи. При этом, эти два основных типа старения обладают кумулятивным действием, определяя выраженность клинических проявлений фотоповреждения кожи.

Биохимические основы старения кожи

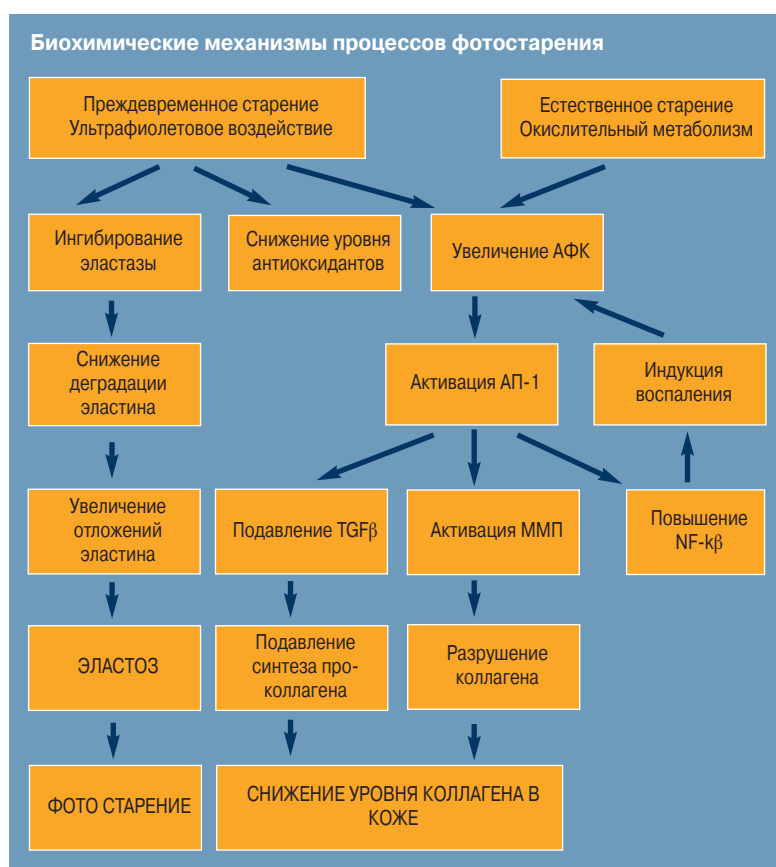
Обширные исследования последних лет в области фотостарения позволили лучше понимать молекулярные механизмы процессов старения. На схеме отражены основные биохимические механизмы, задействованные при различных типах старения и приводящие к формированию основных проявлений фотостарения.

Поглощение ультрафиолетового излучения приводит к образованию активных форм кислорода (АФК), включая супероксид аниона и перекись водорода. АФК образуются также при обычном окислительном метаболизме клеток. Но, в связи с изнашиванием защитных клеточных механизмов, количество АФК повышается и приобретает тенденцию к избыточному накоплению. АФК играет центральную роль в процессах старения за счет потенцирования окислительного фосфорилирования поверхностных рецепторов клетки, вызывающих активацию одного или более компонентов, передающих сигналы матриксной металлопротеиназе (ММП). Этот процесс приводит к стимуляции транскрипции активатора протеина 1 (АП-1) и нуклеарного фактора каппа В (NF-κB).

АП-1 стимулирует активацию ММП в фибробластах и кератиноцитах и

способствует подавлению экспрессии генов проколлагена типа I в фибробластах. Многочисленные исследования показывают, что активация секреции ММП ведет к разрушению межклеточного матрикса. Подтипы ММП имеют различные белковые субстраты. Так, ММП-1 (коллагеназа) ведет к сегментации на отдельные участки в центральной тройной спирали фибриллярного коллагена I и III типа. Сегментированные частицы далее разрушаются под действием ММП-3 (стромелизин) и ММП-9 (желатиназа). Активность ММП уменьшается при связывании с ингибиторами металлопротеиназы (ИМП). Активные формы кислорода инактивируют ИМП, таким образом, увеличивая активность металлопротеиназы. Активация NF-κB стимулирует синтез цитокинов, включая IL-1, TNF-α, IL-6 и IL-8. Воспаление, вызванное данными цитокинами, увеличивает секрецию АФК и других цитокинов, тем самым, усиливая повреждающее действие ультрафиолета. Воспаление вызывает промежуточное разрушение эластина под действием протеаз. Ультрафиолетовое излучение вызывает образование патологического эластина фибробластами, а также является ингибитором эластазы, таким образом, увеличивая накопление разрушенного неполноценного эластина, что, в свою очередь, сопровождается дегенерацией близлежащей коллагеновой сети. Общим результатом данного каскада биохимических процессов является снижение синтеза проколлагена, разрушение коллагеновых волокон межклеточного матрикса дермы (МКМ) и неравномерное отложение неполноценного эластина.

Р. Мехта, Р. Фицпатрик



Факторы роста в косметологии: роль в регенерации кожи

Факторы роста играют важную роль в процессах регенерации возрастных изменений кожи, запускаемых внутренними и внешними факторами, что было показано во многих клинических исследованиях. Применение лечебно-косметических средств с факторами роста улучшает показатели кожи и сокращает выраженность симптомов старения, в том числе отмечается статистически значимое повышение синтеза коллагена.

Регенерация кожи

Ключевые биохимические процессы регенерации кожи аналогичны при ее повреждении тем или иным фактором, в частности, при процессах старения и при заживлении раневых поверхностей, что показано в приведенной ниже схеме (рисунок 1). Образование раневой поверхности, в том числе запрограммированное, например, под воздействием лазера, или повреждение кожи ультрафиолетовым излучением запускают механизмы воспаления, реализуемые несколькими путями, включая активацию TNF- α и интерлейкинов. Воспаление потенцирует образование

АФК и протеолитических ферментов, разрушающих межклеточный матрикс дермы. Полноценная регенерация требует баланса между процессами воспаления и его разрешения, которое включает в себя привлечение факторов роста и цитокинов, таких как TGF- β , TNF- α , IL-1, IL-6 и IL-10. Переход воспалительной фазы раневого процесса к фазе образования грануляций обусловлен действием рядом факторов роста и цитокинами, включая PDGF, TGF- β , TGF- α , FGFs, IGF-1, CSF, ILs и TNF- α , синтезируемых макрофагами, эпидермальными кератиноцитами и фибробластами.

Запускаемые этими биологически активными веществами метаболические процессы стимулируют синтез нового коллагена и способствуют восстановлению межклеточного матрикса во время фазы грануляции. После образования грануляций и реэпителизации раны (или отшелушивания загоревшей кожи) запускаются следующие этапы регенерации кожи. Неорганизованные структуры коллагена типа III и эластина, образованные во время фазы образования межклеточного матрикса, заменяются более плотным коллагеном типа III и структурированными волокнами эластина для обеспечения прочности и упругости дермы. Данная фаза обновления тканей может длиться до нескольких месяцев и является основной для регенерации кожи с наличием той или иной степени выраженности проявлений старения.

Роль факторов роста в антивозрастных программах

Использование факторов роста и цитокинов в омоложении кожи и уменьшении проявлений фотостарения имеет существенное значение как новый метод антивозрастной терапии. В таблице 1 представлены факторы роста и цитокины, которые влияют на полноценное восстановление компонентов межклеточного матрикса и пролиферацию фибробластов. Применение некоторых из приведенных биологически активных веществ может оказывать благоприятное воздействие на процессы омоложения стареющей кожи. В настоящее время в арсенале anti-age-методик имеются лечебно-косметические средства, содержащие как отдельные человеческие факторы роста, так и комбинацию многочисленных человеческих факторов роста и цитоки-



Таблица № 1. Основные факторы роста, определяющие течение процессов регенерации и репарации	
Фактор роста	Функция
HB-EGF	Стимуляция пролиферации кератиноцитов и фибробластов
FGFs 1,2, и 4	Стимуляция ангиогенеза и пролиферации фибробластов
PDGF	Активация макрофагов; стимуляция пролиферации и синтетической функции фибробластов
IGF-1	Стимуляция пролиферации эндотелиоцитов и фибробластов
TGF- β 1 и β 2	Миграция кератиноцитов; хемотаксический фактор для макрофагов и фибробластов
TGF- β 3	Противорубцовое действие
IL-1 α и - β	Активаторы синтеза факторов роста макрофагами, кератиноцитами и фибробластами
TNF- α	Аналогично IL-1s



нов. Проведенные клинические исследования показывают, что при локальном применении данных средств они оказывают благоприятное воздействие на возрастную кожу.

Восстанавливающий комплекс TNS (СкинМедика) содержит НуриСел-МД – запатентованную смесь факторов роста, цитокинов и растворимые матричные протеины. Клиническое исследование проводилось с участием 14 пациентов с различной степенью выраженности фотоповреждения кожи лица, которые применяли Восстанавливающий комплекс TNS дважды в день в течение 60 дней. Пациенты оценивались по клиническим показателям фотостарения по девятибалльной шкале, по данным опти-

ческой профилометрии и пункционной биопсии (показатели коллагена в Гренц-зоне). Результаты показали статистически значимое снижение параметров мимических и глубоких морщин и других проявлений фотостарения периорбитальной зоны. Клинические показатели выявили улучшение показателей кожи на 12,2% ($p=0,0003$) в периорбитальной области после 60 дней в сравнении с исходными данными. Рисунок 2 резюмирует динамику снижения показателей мимических и глубоких морщин, полученных с помощью оптической профилометрии. Полученные данные показали снижения показателей неровностей, т.е. улучшение микротекстуры кожи, на 14,1% ($p=0,0008$) и

снижение показателей затемнений (глубина и ширина морщин, складок) на 36,2% ($p=0,02$). На основании биопсии получены данные, указывающие на увеличение коллагена в зоне Гренца на 37% и увеличение толщины эпидермиса на 30% (рисунок 3).

Наблюдение длительного применения Восстанавливающего комплекса TNS показывают существенное улучшение состояния возрастной кожи и уменьшение выраженности внешних признаков старения. Так, при использовании данного комплекса в течение 6 месяцев дважды в день было отмечено заметное разглаживание периорбитальных морщин через 3 месяца со значительным улучшением внешнего вида кожи на протяжении всего курса применения (рисунок 4).

Факторы роста как вспомогательные средства при проведении агрессивных процедур

Использование лазерных anti-age – технологий улучшает состояние кожи с признаками старения благодаря контролируемому травмированию с последующим воспалением и заживлением, запускающими образование цитокин-промежуточного коллагена и структурного обновления кожи. Динамика гистологических показателей коллагена в зоне Гренца при лазерном омоложении была аналогична таковой при использовании местных ретиноидов, витамина С и факторов роста.

Применение средств с факторами роста после лазерного воздействия

оказывает благоприятное влияние на процессы регенерации тканей, в том числе при аппликации непосредственно после процедуры, что может способствовать лучшей адсорбции биологически активных веществ.

Таким образом, совмещая применение факторов роста с лазерным воздействием, можно не только оптимизировать период восстановления после процедур, но также обеспечить синергетический омолаживающий эффект. Факторы роста также применяются в подготовительный период перед воздействием для улучшения морфофункционального состояния кожи и получения более устойчивого эффекта омоложения.

Возможный механизм действия факторов роста при локальном нанесении

Известно, что гидрофильные молекулы с молекулярным весом более 500 Да имеют очень низкое проникновение через роговой слой. Факторы роста и цитокины являются большими гидрофильными молекулами с молекулярным весом более 15000 Да, в связи с чем вероятность их проникновения через эпидермис в концентрации, необходимой для оказания фармацевтического воздействия, мала. Однако результаты клинических исследований, описанные выше, четко показывают, что местное применение данных макромолекул позволяет получить значимое улучшение клинических и гистологических показателей кожи. Одним из наиболее вероятных механизмов, с

Рисунок 2. Разглаживание мимических и глубоких морщин в верхней области щеки по данным оптической профилометрии после использования Восстанавливающего комплекса TNS дважды в день в течение 60 дней.

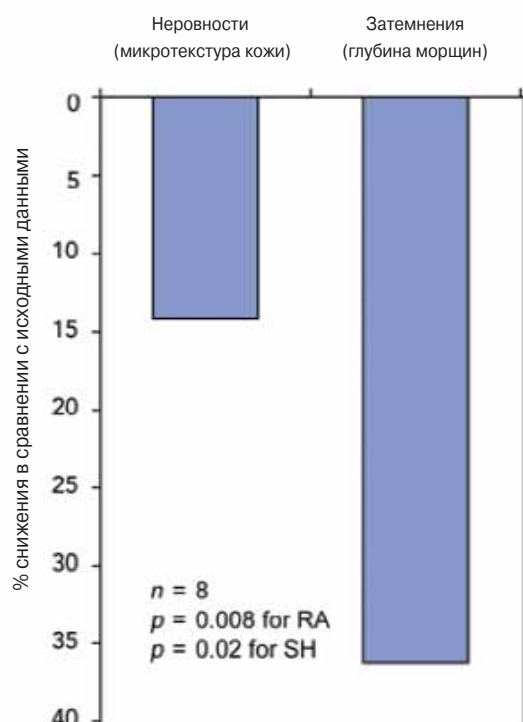


Рисунок 3. Динамика гистологических данных на фоне применения Восстанавливающего комплекса TNS дважды в день в течение 60 дней: увеличение толщины зоны Гренца и эпидермиса.

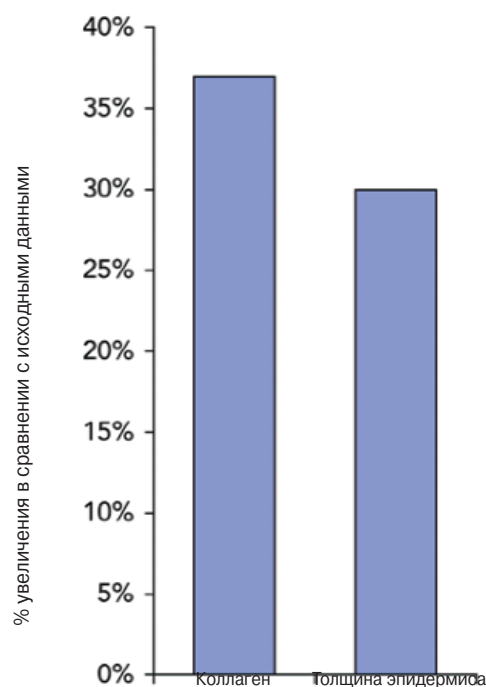


Рисунок 4. Разглаживание периорбитальных морщин через 3 месяца с дальнейшим улучшением в течение 6 месяцев у пациента, применяющего Восстанавливающий комплекс TNS дважды в день в течение 60 дней.



помощью которых факторы роста и цитокины могут потенциально оказывать влияние на процессы межклеточного матрикса – проникновение через волосные фолликулы и потовые железы. Воздействие биологически активных компонентов возможно также благодаря компромиссным клеточным связям в эпидермисе. Например, благодаря наличию кератиноцитов, способных синтезировать сигнализирующие цитокины, которые воздействуют на клетки глубоко в дерме, в том числе, фибробласты.

Возрастная кожа тоньше, более чувствительна к повреждениям и требует больше времени для восстановления при потере защитной функции. Известно, что добавление липофильных энхансеров может увеличить проникновение протеинов через здоровую кожу. Последние исследования показали, что вакцины могут влиять на иммунологический ответ при местном применении, что может быть объяснено проникновением очень малого количества протеинов через здоровую кожу. Схожий механизм проникновения может также объяснять действие факторов роста на эпидермальные клетки при их местном применении.

Морфофункциональное состояние эпидермально-дермального соединения может играть решающую роль для реализации биологического действия факторов роста и цитокинов, нанесенных локально. Подтверждено наличие двойной паракринной петли: кератиноциты стимулируют фибробласты на выработку факторов роста, которые, в свою очередь, стимулируют пролиферацию кератиноцитов, вызывая усиление первоначального эффекта местных факторов роста. Кератиноциты влияют на поверхностные рецепторы многих факторов роста и цитокинов, включая KGF (FGF7), TGF- β , IL-1, TNF- α , EGF, IFN- α и GM-CSF, некоторые из которых представлены в Восстанавливающем комплексе TNS. Проникновение не-большого количества данных моле-

кул в жизнеспособные части эпидермиса после местного применения может стимулировать синтез кератиноцитами факторов роста, включая PDGF, IL-1, TGF- β и TGF- α , которые оказывают паракринный эффект на пролиферацию и активацию фибробластов, что стимулирует регенерацию и обновление межклеточного матрикса дермы.

Тенденции будущего

Проводимые экспериментальные клинические исследования показывают положительный результат при местном применении факторов роста в омолаживающей терапии и улучшение внешнего вида возрастной кожи. Следующий логический шаг в клиническом исследовании – это проведение двойного слепого плацебоконтролируемого исследования для подтверждения показателей этих предварительных результатов.

Следующим важным моментом является контроль качества, количества и активности факторов роста в конечном продукте. Факторы роста и цитокины, как большинство протеинов, характеризуются нестабильностью, когда находятся не в своей физиологической среде. Рецептуры, содержащие поверхностно-активные вещества, масла и прочие наполнители склонны к изменению естественных свойств и инактивируют протеины. СкинМедика провела предварительные исследования для определения и анализа ключевых факторов роста и цитокинов в формуле Восстанавливающего комплекса TNS. Предварительные результаты (рисунок 5), полученные с помощью протеинового анализа, показывают, что факторы роста и цитокины в данном комплексе стабильны в конечном продукте, по крайней мере, на протяжении 24 месяцев при хранении при комнатной температуре.

Факторы роста и цитокины могут также работать совместно с антиоксидантами и ретиноевой кислотой. Как было показано выше (рисунок 1), антиоксиданты, такие как аскорбиновая

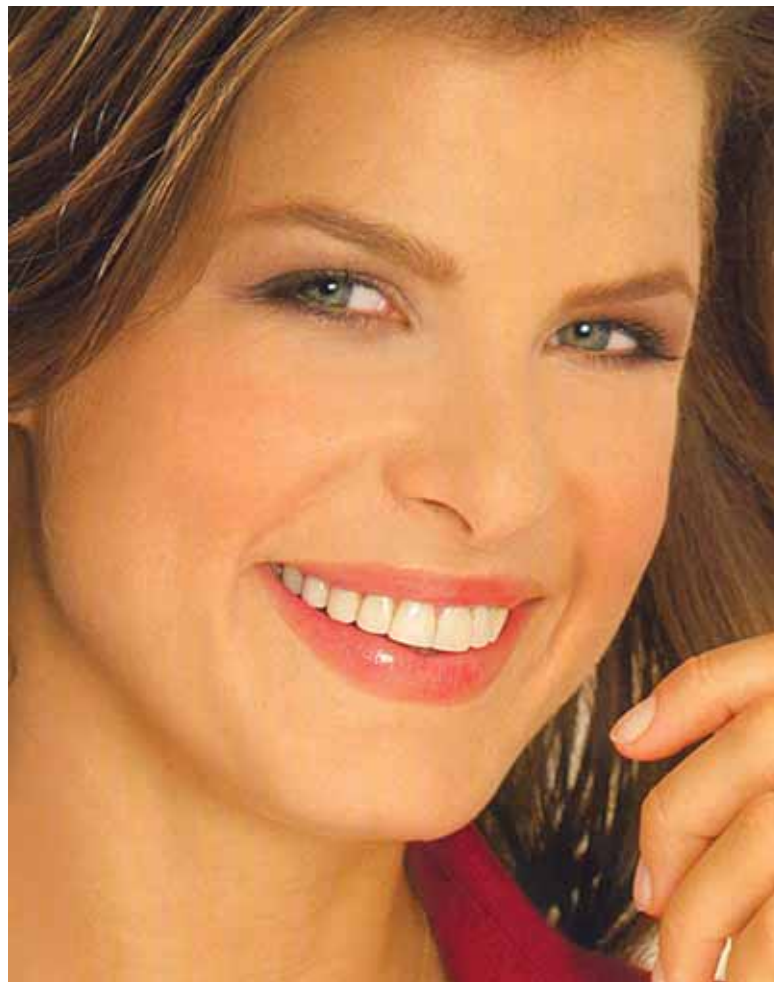
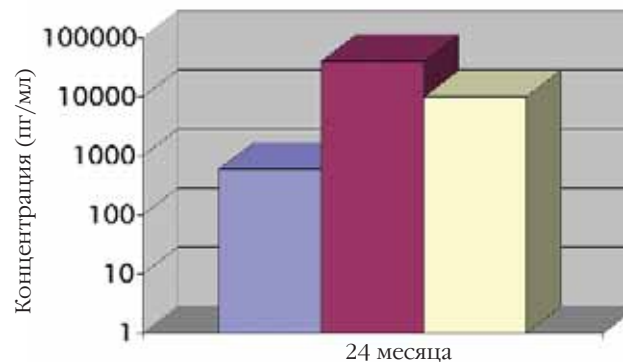


Рисунок 5. Количественный анализ факторов роста и цитокинов в Восстанавливающем комплексе TNS через 24 месяца с даты производства (продукт хранился весь срок при комнатной температуре).



кислота, могут минимизировать выработку химически активных видов кислорода, а ретиноевая кислота и связанные агенты могут стимулировать TGF- β для противодействия влиянию активированного AP-1. Следовательно, включение в противовозрастные программы средств с антиоксидантами и производными ретиноевой кислоты совместно с факторами роста позволит получить лучшие результаты с пролонгированным действием.

Заключение

Старение кожи, вызванное влиянием времени и факторами окружающей среды, имеет общие биохимические механизмы развития, включая агрессивное действие активных форм кис-

лорода. Старение кожи сопровождается прогрессирующей потерей коллагена и накоплением неполноценного коллагена и эластина, что клинически проявляется формированием морщин и складок, потерей тонуса и эластичности тканей. Вклад в успех антивозрастных методик вносят косметические средства с факторами роста и цитокинами, результаты многочисленных клинических исследований применения которых показывают положительный эффект воздействия данных лечебно-косметических продуктов на внешние проявления старения кожи лица.

«Биологическая»

хирургия

Помимо физического и психического здоровья, особенно сегодня, нельзя не подчеркнуть важность «эстетического здоровья», то есть необходимости ощущать себя комфортно в своем теле, жить в согласии со своими физическими ощущениями. Таким образом, мы хотим направить Ваше внимание на эти аспекты жизни, обратить Вас к активному поиску настоящей красоты, достижению которой могут способствовать открытия медицины в области косметологии.

Доктор Дамиано Галимберти, Президент А.М.И.А. – Ассоциации Итальянских Медиков, специализирующихся в области антивозрастной терапии

Образ жизни, UV-лучи и годы, годы.... Все это приводит к глубоким изменениям структуры кожи, которые влияют на баланс функционирования анаболических и катаболических механизмов, что неизменно сказывается на состоянии эпидермиса и дермы. Все это влечет за собой медленное, но неотвратимое разрушение кожи на все более глубоких уровнях, что отражается в развитии очевидных признаков старения: морщины, птоз, общее ухудшение всех эстетических характеристик кожи, как то ее эластичность, тонус, сияние и плотность, которые присущи коже биологически молодой и здоровой.

окрашенной, подвергается гипер- и/или гипопигментации; кожа изоброждена глубокими морщинами. На современном этапе терапевтическая косметология располагает достаточно широким арсеналом методик коррекции инволюционных изменений кожи (инъекционные методики, физиотерапия, массажные техники и т.д.), однако применение химических пилингов при старении является наиболее патогенетически обоснованным. Выбор пилинга зависит от преобладания клинической картины хроно- или фотоиндуцированного старения кожи. Сегодня большой интерес у специалистов вызывает новое поколение



МЕТОДИКА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

совместное действие определенного набора компонентов, имеющих высокую дерматологическую и биохимическую активность, направлено одновременно и избирательно на структурные и функциональные изменения, производимые возрастным и фотостарением

Процессы внутренние, естественные и неотъемлемые, или хроностарение – так называемое биологическое старение – которые влияют на состояние как органов, так и тканей, и процессы внешние, или фотостарение, которые затрагивают в большей степени кожу, являются показателями старения.

Два процесса – хроно- и фотостарение – различны по своей природе, и дают разные результаты, которые у каждого человека выражаются в различных комбинациях.

Хроностарение производит на кожу гипотрофирующий эффект: кожа становится блеклой, тонкой, дряблой, снижается ее эластичность, образуются морщины, появляется сухость, снижается количество коллагена, эластина и GAGs в тканях.

Фотостарение, напротив, вызывает различные изменения гипертрофирующего характера, выражающиеся в дисбалансе полифенолов. Поверхность кожи становится жесткой, шероховатой, неровной, неравномерно

пилингов профессиональной марки «NATINUEL» (Италия), многообещающий научный проект Ассоциации Итальянских Медиков, специализирующихся в области антивозрастной терапии (А.М.И.А.)

С одной стороны, старение – это естественный физиологический процесс, с другой – мы имеем реальную возможность задержать его.

В основе anti-age эффективности пилинговых систем «Натинуэль» лежит принцип интерактивности. Термин «интерактивность» происходит от английского слова interaction, что означает «взаимодействие». Ин-

терактивность – понятие, которое раскрывает характер и степень взаимодействия между объектами.

ПРИНЦИП ИНТЕРАКТИВНОСТИ:

Совместное, избирательное действие определенного набора компонентов, имеющих высокую дерматологическую и биохимическую активность, для воздействия на структурные и функциональные изменения кожи, возникшие в процессе биологического и фотостарения.

Методика Интерактивности (или «Взаимодействия») с использованием пилинговых систем «NATINUEL» предполагает адресное воздействие веществ с определенными заданными свойствами на основные механизмы, лежащие в основе инволюционных изменений кожи.

Условно выделяют анаболические и катаболические механизмы старения.

Под анаболическими процессами понимают механизмы поддержания,

стимулирования метаболической, синтетической активности клеток. К катаболическим процессам относят – усиление активности протеаз (ММР), гликацию, окислительный стресс.

Только при условии восстановления биологических механизмов регуляции этих процессов можно говорить об «омоложении» всех основных структур ЭПИДЕРМИСА, БАЗАЛЬНОЙ МЕМБРАНЫ и ДЕРМЫ.

Таким образом, применение Интерактивных пилингов НАТИНУЭЛЬ для коррекции инволюционных изменений кожи позволяет получить структурное «омоложение» и значительное улучшение внешнего вида кожи, как при биологическом, так и при фотостарении благодаря возможности избирательного воздействия на основные биологические механизмы регуляции процессов старения, а именно:

4 ОСНОВНЫХ ЭТАПА

ВИДИМОГО ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

- Увеличения продолжительности функциональной активности клеток.
- Замедления выработки матричных металлопротеиназ.
- Препятствие гликации коллагена.
- Антиоксидантная защита.

Александр Ковалев
к.м.н., врач-дерматокосметолог
высшей категории

МЕТОДИКА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

производит коренной переворот в понимании «ПРОЦЕДУРЫ» как таковой:

- Больше нет технических (временных) ограничений
- Можно одновременно использовать различные электро-медицинские аппараты
- Можно применять для кожи любого типа



Natinuel
next generation

DERMA PHASE

НОВАЯ ПЛАНКА
которую можно достигнуть
В ОМОЛОЖЕНИИ КОЖИ

DERMA PHASE * SECTORIAL ZONE * THE SPECIALISTS

ПОСЕКТОРНОЕ МИКРОВОССТАНОВЛЕНИЕ
на дермо-эпидермальном уровне



Каждая микро- или макрозона кожи лица, шеи и декольте может быть обработана отдельно, различным образом и произвольно (без стандартизации) вне зависимости от Времени и Типа продукта. День за днем достигается структурное омоложение кожи, которое постепенно становится очевидным благодаря заметному улучшению внешнего вида кожи.

Представители марки «NATINUEL» в России
г. Москва: ООО «Параизо Косметик», тел.: +7 (499) 27-138-27, +7 (495) 542-08-22
г. Новосибирск: ООО «Примавера», тел.: +7 (383) 212-47-27, +7 (383) 222-28-20
г. Санкт-Петербург: ООО «Таир», тел.: +7 (812) 234-45-38, +7 (904) 619-39-94



«NATINUEL» Научный Проект Итальянской Ассоциации Медиков (А.М.И.А.), специализирующихся в области антивозрастной терапии

Дополнительную информацию по сотрудничеству и о тематических обучающих семинарах Вы можете получить в офисах Представителей марки «NATINUEL» в России.

Инновации в Anti-age-терапии: физиотерапия в эстетической медицине

Стремление к красоте было актуальным всегда. И чем большего прогресса добивалась цивилизация, тем с большей готовностью принимала в себя инновационные проекты такая область медицины, как дерматокосметология.

В настоящее время существует множество методик, позволяющих в той или иной степени восстановить хороший внешний вид кожи, либо приостановить процессы старения. В формировании терапевтического и косметического направлений в данной сфере немалую роль сыграли достижения физики, одним из них которых является лечение инфракрасным (ИК) излучением. Чтобы понять, каким образом достигается антиэйджинговый эффект в результате использования инфракрасных лучей, изучим техническую сторону вопроса.

ИК лучи – это тепловые лучи, которые, при поглощении тканями организма трансформируются в тепловую энергию, возбуждают терморецепторы кожи, импульсы от них поступают в терморегуляционные центры и вызывают терморегуляционные реакции.

Механизм действия ИК лучей:

- 1 | Местная гипертермия – тепловая эритема, появляется во время излучения и через 30–60 мин исчезает;
- 2 | Спазм сосудов, сменяющийся их расширением, усиление кровотока;
- 3 | Увеличение проницаемости стенок капилляров;
- 4 | Усиление тканевого обмена, активация окислительно-восстановительных процессов;
- 5 | Высвобождение биологически-активных веществ, в том числе гистаминаподобных, что также приводит к увеличению проницаемости капилляров;
- 6 | Противовоспалительный эффект – повышение местного лейко- и фагоцитоза, стимуляция иммунологических процессов;
- 7 | Ускорение обратного развития воспалительных процессов;

- 8 | Ускорение тканевой регенерации;
- 9 | Увеличение местной сопротивляемости тканей к инфекции;
- 10 | Рефлекторное снижение тонуса поперечно-полосатой и гладкой мускулатуры – уменьшение болей, связанных с их спазмом.
- 11 | Противовоздушное действие, т.к. изменяется чувствительность кожи – повышается тактильное чувство.

Противопоказания к применению ИК-излучения:

- 1 | злокачественные новообразования;
- 2 | тенденция к кровотечениям;
- 3 | острые гнойно-воспалительные заболевания;
- 4 | недостаточность кровообращения 2–3 степени.

Видимые излучения проникают в кожу на меньшую глубину, но имеют несколько большую энергию, кроме оказания теплового воздействия, они способны вызывать слабые фотоэлектрические и фотохимические эффекты.

При лечении заболеваний кожи видимые излучения применяют вместе с инфракрасными. Источники ИК-излучения и видимых лучей – облучатели с лампами накаливания или нагревательными элементами.

Именно ИК излучение в настоящее время рассматривается в качестве одной из самых перспективных ветвей развития анти-эйджинговой терапии. По мнению южнокорейских ученых, раскрытие молекулярных механизмов возрастных изменений в коже лежит через познание ангиогенеза, который может помочь в решении вопросов старения кожи и борьбе с этим явлением.

Испанские специалисты предлагают использовать фотодинамическую терапию, основанную на фотооксигенации организма, которая оказывает благоприятный эффект на состояние кожи при актиническом кератозе, базальноклеточной карциноме, болезни Боуэна, а также в качестве анти-эйджинговой терапии.



Значительный вклад в формирование нозологической базы по термографии внесли сингапурские ученые. Ими создана классификация болезней, на течение которых оказывает благотворное влияние ИК-излучение, в таких сферах медицины, как дерматология, ревматология, ортопедия, ангиология и т. д.

В свою очередь, британские медики утверждают, что нашли простейшее средство для борьбы со старением кожи. Специалистами Великобритании разработан аппарат, в основу которого положено инфракрасное излучение. Прибор под названием «Ресторлайт» (Restorelite) облучает участки кожи, подвергшиеся возрастным изменениям. По утверждениям разработчиков, ИК-лучи способны усиливать выработку эластина и коллагена – веществ, придающих коже упругость. На данный момент идут клинические испытания, которые позволят сказать, насколько продолжителен эффект от использования аппарата, который в случае успеха создаст серьезную конкуренцию пластической хирургии, Ботоксу и омолаживающим кремам. Однако уже сейчас можно делать определенные выводы по тому факту, что 95% испытуемых высоко оценили новую разработку и

отказались возвращать аппарат стоимостью более 100 фунтов стерлингов. Данный аппарат представляет собой конструкцию на основе мультисветового диода, излучающего узкий спектр радиоволн, похожий на инфракрасный. В его создании принимал участие хирург-офтальмолог с северо-востока Англии Джеймс Хаслам (James Haslam) совместно с доктором Гордоном Дугалом (Dr. Gordon Dougal) на протяжении последних 10 лет. В процессе работы специалисты продвинулись от поиска эффективной терапии герпетических высыпаний до проблем дерматокосметологии. Ими была выделена определенная длина волны (1072 нм), которая по своим свойствам являлась антагонистом ультрафиолетовому излучению, способствующему преждевременному старению кожи.

В 2001 году в Журнале клинической и экспериментальной дерматологии были опубликованы результаты их исследований, посвященные проблеме герпеса и инновационная технология в терапии герпетических высыпаний, нашедшая свое применение в аппарате Virulite CS. На протяжении последующих лет велись работы, позволившие понять механизм действия волны 1072 нм. Как выясни-

лось, волна такой длины способна защитить лейкоциты от повреждающего эффекта ультрафиолетового излучения.

Как и многие открытия в области медицины, лечебный эффект этой длины волны светового излучения на морщины и процессы старения кожи был обнаружен случайно. Для исследования были выбраны наиболее доступные области кожных покровов (вокруг глаз), и в процессе месячного исследования были получены результаты, свидетельствующие о значительном уменьшении глубины и количества морщин.

На данном этапе можно дать лишь предварительное заключение к открытию британских специалистов, но уже сейчас на уровне конкретных результатов данный аппарат способен создавать весьма ощутимую конкуренцию Ботоксу.

В отличие от Ботокса, он не только не вызывает паралича мимической мускулатуры, но, напротив, стимулирует мышечные волокна и улучшает внешний вид кожи лица.

Эффект от Ботокса наступает почти сразу, но после инъекции в месте введения препарата на протяжении недели может сохраняться припух-

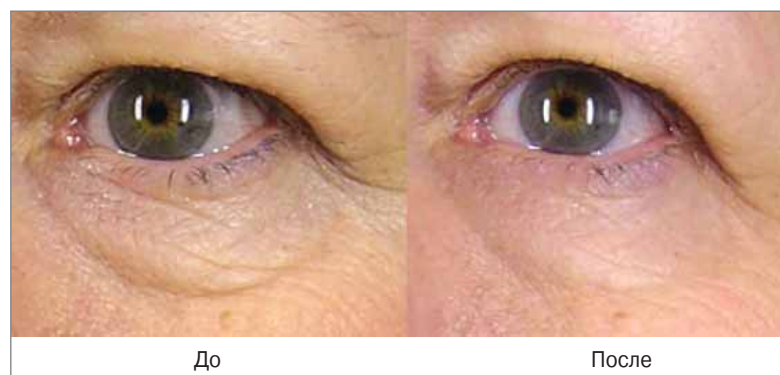
лость. При прямом воздействии аппаратом улучшения видны после 3 недель использования, но при этом они носят прогрессивный характер, и при продолжении терапии до 3 месяцев полученный результат в ряде случаев превосходит таковой при использовании Ботокса.

Как и при любой инвазивной терапии, при неправильном использовании Ботокса выявляется множество побочных эффектов: присоединение вторичной инфекции в месте введения препарата, деформации лица и другие нежелательные результаты, не имеющие места при использовании данного аппарата.

Ресторлайт уменьшает «мешки» под глазами и уменьшает количество обвисшей кожи над веками; эффект при использовании Ботокса в данных случаях отсутствует.

Наконец, результат применения Ботокса носит симптоматический характер, а ИК-излучение при использовании аппарата приводит к омоложению кожи и подкожной жировой клетчатки более чем на 10 лет.

На основании данных фактов можно сделать вывод, что современная наука позволила разработать принципиально новый метод борьбы не только



с косметическими дефектами, но и со старением кожи. Данная проблема требует более тщательного анализа и внимательного наблюдения за результатами работы западных кол-

лег, стоящих на пороге революции в области дерматокосметологии.

Виктор Новоселов,
Александр Новоселов



X международный косметологический Форум
Beauty rEvolution 2009
26-27 сентября 2009 года
 Санкт-Петербург, Россия
 пр. Римского-Корсакова, д. 5-7, отель-клуб «Амбассадор»

X НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ANTI-AGE КОСМЕТОЛОГИИ

- Инъекционные технологии в эстетической медицине
- Нанокосметология: революционный подход к профессиональной косметике с помощью высоких технологий
- Химические пилинги: алгоритм выбора глубины воздействия и оценка эффективности работы препарата
- Аппаратная косметология в эстетической медицине: RF-технологии

VII ШКОЛА-СЕМИНАР «SPA. НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ»

V ЕЖЕГОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МАССАЖНЫХ ТЕХНИК

- Массажные методики в косметологии и эстетиче. тельн.
- Массажные методики в косметологии и эстетиче. лица

БИЗНЕС-СЕМИНАР «ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРЕДПРИЯТИЙ В СФЕРЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ И SPA-МЕДИЦИНЫ»

X ЕЖЕГОДНЫЙ КОНКУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ «ИСКУССТВО КРАСОТЫ 2009»

Подробная программа Форума на сайте www.beautyland.ru

Организатор Форума



Общество эстетистов и косметологов
«Объединяя искусство»

Информация
+7 (812) 967-45-77
info@beautyland.ru

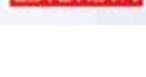
Партнеры Форума



Массаж



KOSMETIK



ESTETISTA

Beauty rEvolution 2009

SPA Neuro-Aromatherapy от Natura Bisse

Предлагаем вашему вниманию процедуру Neuro-Aromatherapy от Natura Bisse!
Наши специалисты выбрали самые изысканные в мире церемонии красоты и обогатили их новейшими идеями нейро-ароматерапии.



Пробуждение чувств

Нейро-ароматерапия – это инновация компании Natura Bisse, основанная на одновременном воздействии эфирных масел и уникального нейро-пептида – сенсорфина (Sensorphine). Он повышает уровень «молекул счастья» (бета-эндорфинов) в организме и усиливает ощущение гармонии и покоя.



П

Перед основной частью процедуры проводится подготовка – тело пациента обрабатывается медовым скрабом. Honey scrub – принципиально новое средство для ухода за телом. Эксфолиант мягко отшелушивает омертвевшие клетки эпидермиса, питает кожу и способствует ее регенерации. Его эксклюзивная формула содержит кристаллизованный мед, обладающий мощными питательными и увлажняющими свойствами, а нежный цветочный запах способствует расслаблению. После пилинга проводится специальное обертывание, сочетающее в себе охлаждающий и согревающий эффекты. Красное горячее и оливковое холодное обертывания используются для дренирования и детоксикации кожи, снятия мышечного напряжения.

Основная часть процедуры представляет собой комплекс из трех методик массажа (на выбор или в сочетании) – массаж минералами, гавайский массаж Ломи-Хума и цветочный массаж.

Все три вида массажа, отобранные для коллекции SPA Neuro-Aromatherapy, неповторимы и уникальны, как и ощущения, которые они дарят. Все массажи начинаются с погружения в атмосферу гармонии и покоя, так называемого «выравнивания энергии всех чакр».





Гавайский массаж Ломи-Хума сочетает традиционные техники лечения народов Тихоокеанского региона и Средиземноморья. Целью этого массажа является освобождение потока энергии, снятие мышечного напряжения, улучшение кровообращения. Он дарит чувство умиротворения, ощущение гармонии души и тела. В отличие от обычного массажа, здесь мастер активно использует в работе предплечья. На протяжении всей процедуры тело разминают, потягивают, покачивают в разные стороны.



Нейро-ароматический массаж минералами благодаря энергетическим свойствам горячего камня обсидиана и холодного мрамора оказывает поистине уникальное воздействие. Мрамор усиливает кровообращение и улучшает обмен веществ, а теплый обсидиан снимает стресс и уменьшает болевые ощущения. Эта техника включает в себя одновременно массаж шиацу, рефлексотерапию и лимфодренаж. Рекомендуется при целлюлите, мигренях и стрессе.

Н

Наконец, третья церемония красоты – **цветочный массаж** берет начало в традиционной китайской медицине и индийской аюрведе. Компания NATURA BISSE нашла применение этой восточной мудрости в новой процедуре ухода за телом с помощью последовательного массажа, способствующего достижению прекрасного физического и душевного самочувствия. Этот массаж особенно эффективен для: избавления от напряжения, усталости, беспокойства, бессонницы; избавления от проблем кровообращения и от тяжести в ногах; снятия мышечных и других болей; восстановления энергии и жизненных сил, особенно, при плохом самочувствии.

Техника проведения массажа включает в себя выполняемые опытным врачом разнообразные массажные приемы (раскачивание, разминание и помпаж), а также использование теплых цветочных саше, содержащих смесь натуральных сухих цветов и «золотых зерен» (гречиха *Sarracin Wheat*). Процедура снижает мышечное напряжение, уменьшает признаки физического и умственного утомления, снимает болевые ощущения, улучшает микроциркуляцию и способствует выведению токсинов. Результат: полное восстановление организма, насыщение его энергией, великолепные, не имеющие себе равных, ощущения. В завершение всей процедуры предусмотрено чаепитие. Черный чай с вишней, малиной, земляникой и красной смородиной или белый чай со смесью лепестков розы и розового эфирного масла, а также цветков абрикоса и маракуйи. Черный чай обладает активизирующими, антиоксидантными и восстанавливающими свойствами, снижает уровень холестерина, способствует снижению веса. Белый чай оказывает стимулирующее воздействие; содержит вдвое меньше кофеина, чем другие чаи, обладает мощным антиоксидантным действием.



В объятьях нежных трав

Обертывание – одна из самых известных и любимых процедур, это и релаксация, и польза для кожи, и результат, который виден сразу.



Обертывания позволяют заметно (и главное – быстро) уменьшить проявления целлюлита, устранить дряблость кожи и даже избавиться от лишних сантиметров. Целебные вещества, входящие в состав средств для обертываний, оказывают положительное воздействие на все слои кожи, а также способствуют очищению организма, регенерации клеток и укреплению иммунитета. Обертывания на основе трав известны с глубокой древности. Применялись они в основном для лечения и профилактики различных заболеваний. В настоящее время эта процедура заняла свое место в индустрии красоты, и многие салоны имеют ее в своем арсенале средств. Основные направления использования этого обертывания – профилактика, укрепление и тонизация организма, похудание, антицеллюлитные программы. Специалист выбирает набор трав в зависимости от целей и задач конкретных процедур.

Основные травы для процедур обертываний:

Шалфей. Успокаивает, взбадривает, согревает, тонизирует кожу, снимает воспаление. Помогает восстановить энергию всего организма. Снимает стресс и напряжение. Восстанавливает умственные способности, память, концентрацию внимания. Снимает сонливость.

Куркума. Является эффективным натуральным увлажняющим средством.

Можжевельник. Полезен при застое лимфы, для усиления кровообращения и вывода из организма продуктов распада. Обладает мочегонными свойствами, тонизирует, способствует нормализации пищеварения, расслабляет мышцы.

Розмарин. Используется при отеках. Снижает уровень холестерина в крови. Оказывает мочегонное, потогонное действие, улучшает деятельность желудка. Прекрасный антидепрессант, выводит из состояния равнодушия и апатии. Стимулирует умственные способности, благоприятен при слабой памяти, плохой концентрации внимания и умственном переутомлении.

Ромашка. Прекрасное тонизирующее средство. Имеет оздоравливающее, омолаживающее действие. Избавляет от бессонницы, нервной депрессии. Известна своей способностью снимать раздражение, как физическое, так и эмоциональное.

Майоран. Оказывает согревающее действие, полезен при мышечных болях, вызванных чрезмерными тренировками, т. к. улучшает местное кровообращение. Очень похож по действию на лаванду, но имеет более выраженный запах.

Лавровый лист. Помогает снять депрессию, расслабляет, согревает. Используется при учащенном дыхании, сердцебиении.

Тимьян. Способствует уменьшению жировых отложений, используется в антицеллюлитной терапии, выводит из организма токсины. Содержит дефлуканты – разжижающие вещества, которые преобразуют отходы метаболизма во вторич-

ные продукты и разрушают жировые капсулы. Активные вещества и минеральные соли, содержащиеся в этом растении, усиливают осмос, ускоряя очищение организма.

Лаванда. Стимулирует кровоснабжение сердца, нормализует его ритм, лечит гипертонию. Снимает состояние депрессии, перепады настроения, уменьшает агрессию. Снимает переутомление, бессоницу, укрепляет иммунитет организма. Устраняет умственную вялость, раздражительность. Оказывает мочегонное, потогонное действие, снижает кровяное давление, стимулирует образование лейкоцитов.

Спаржа. Тонизирует кожу. Содержит много фолиевой кислоты – уникального витамина молодости, которая необходима организму для борьбы с увяданием – воспроизводства новых клеток кожи и волос, противодействия морщинам. Помимо фолиевой кислоты, в спарже много каротина, помогающего сохранить здоровый цвет кожи, а также алкалоида аспарагина, который снимает раздражение и очищает кожу, помогает ей освободиться от конечных продуктов обмена, забивающих поры. А витамин PP, которым также исключительно богато это растение, делает кожу нежной.

Анис. Стимулирует работу почек, действует как мочегонное средство. В целом оказывает успокаивающее действие при стрессах, помогает преодолевать депрессивные состояния. Вселяет оптимизм, улучшает умственную деятельность, повышает способность к адаптации.

Фенхель. Используется при целлюлите, для тонуса кожи. Способствует улучшению пищеварения, очистке кишечника, применяется как мочегонное средство. Устраняет эмоциональный кризис, восстанавливает душевное равновесие.

Листья березы. Выводит конечные продукты обмена веществ («шлаки»), повышает тонус сосудов. Успокаивает раздраженную кожу, придает ей упругость и молодость. Удаляет продукты гиперсекреции сальных желез, устраняет воспаление, отеки, смягчает кожу.

Хвощ. Богат органическим кремнием, способствует обновлению клеток кожи, улучшает кислородный и жировой обмен, стимулирует

микроциркуляцию и снижение массы тела.

Мята. Улучшает пищеварение. Обладает освежающим, тонизирующим действием.

Имбирь. Применяется для усиления циркуляции крови, детоксикации организма, тонизирования тела и разработки мышц. Известен как стимулятор, согревающий тело. Показания к применению: программы коррекции фигуры; антицеллюлитные программы; программы коррекции возрастных изменений; программы детоксикации; программы профилактики и оздоровления; программы для снятия нервно-эмоционального напряжения; программы тонизации организма.

Алгоритм процедуры:

1. Пилинг.

2. Обертывание. Растения, из которых в дальнейшем приготавливаются экстракты, собираются и сушатся летом. Смеси состоят из измельченных цветов, бутонов, корней и листьев различных трав. Перед употреблением растения заливаются небольшим количеством воды и экстрагируются в течение 10-15 минут. Затем настой процеживается. Используемая для обертываний натуральная ткань пропитывается настоем трав и накладывается на поверхность тела. Сверху ткань покрывается целлофаном, и дополнительно укутывается шерстяным одеялом (термоодеялом). Время обертывания определяется в зависимости от задач процедуры.

3. Душ.

Продолжительность обертывания 20–30 мин. Количество процедур в курсе – 8–10, 1–2 курса в год.

Противопоказания: тяжелые заболевания нервной системы; острые воспаления мочевых путей; тяжелые воспалительные нарушения кровообращения (воспаление вен и т.п.); лихорадочные состояния; онкологические заболевания; туберкулез; ишемическая болезнь сердца с нарушением ритма и проводимости; тромбофлебит; беременность; индивидуальная непереносимость ингредиентов, входящих в состав наносимого вещества.

Андрей Гребенников,
Елизавета Чайкина

Велнесс-реконструкция

Общий вопрос: **что происходит с годами** (уже с 26 лет) **с тонусом кожи и мышц?**

Мышечная масса замещается на жировую; снижается выработка коллагена и эластина. Все заметнее становится действие закона гравитации – «притяжение земли». В итоге мы наблюдаем обвисание кожи и мышц «нетронутых» никакими физическими нагрузками и упражнениями. Страшный приговор!?

Но, **чем мы можем противостоять самой природе старения?**

Можно попробовать ответить тем же: физиологическими процессами, пусковым механизмом развития которых являются физические упражнения!

Такой путь не нуждается в дополнительных затратах, и итог **«быть или не быть» молодыми и красивыми зависит только от вас!**

Конкретизируем тему – «упражнения для мышц лица».

Зная ряд нехитрых упражнений, затрачивая на свое любимое лицо минут хотя бы 30 в день, кто себя любит – поболее (по 20 мин – утром и вечером), либо в эконо-режиме (15–20 мин в день), вы не сможете не заметить результат и сами желаете чего-то большего!

Поверьте! И проверьте!

Резонный вопрос: **«что я с этого буду иметь?»** (выполняя упражнения для лица)?

1. Начнем со здоровья: профилактика гайморита и всех ЛОР-заболеваний (исключая инфекционные).
2. Устранение грыж в области глаз и в дополнение – супер-профилактика «возрастной» потери зрения.
3. «Увеличение глаз».
4. Приведение в тонус мышц и кожи губ, шеи и подбородка (юный овал).
5. Приобретение приятной формы лица – похудение или подтяжка.
6. Сглаживание и даже устранение носогубных складок.
7. Сглаживание мимических морщин.

И многое другое!

Проще: спрашивайте – ответим!

Невозможно предусмотреть все проблемы каждого конкретного человека, здесь все индивидуально: нужно учитывать, и генетику, и возрастные изменения, и многое другое.

Но, точно могу сказать уже сейчас тем, кому не показана пластическая хирургия по состоянию здоровья, по деньгам, или вы просто хотите ес-



тественности и здоровья – научитесь управлять своими мышцами. Создавайте себя сами, снова! Опять и опять! Вы сами себе скульптор и пластический хирург!

Вы создадите себя такими, какими хотите видеть!

С уважением, **Евгения Мазур**,
Персональный тренер оздоровительного фитнеса, косметолог-эстетист, велнесс-консультант.

Международный конгресс

В программе конгресса:

- Круглые столы по международному обмену опытом в области организации деятельности центров эстетической медицины, косметологических клиник и салонов, центров пластической хирургии, СПА – центров, СПА – курортов, СПА – отелей, оздоровительных центров, санаторно-курортных комплексов.
- Симпозиумы, представляющие инновационные технологии по косметологии, пластической хирургии, дерматологии, СПА и велнесс.
- Школы-семинары и мастер-классы по аппаратной косметологии, талассотерапии, ароматерапии, музыкотерапии, аюрведе, перманентному макияжу и тату.

Daily beauty БУТИК:

- Получение первичной бесплатной консультации у ведущих косметологов на стендах центров эстетической медицины, косметологических клиник и салонов, центров пластической хирургии.
- Проведение пробных процедур по лицу, телу, ногам и волосам.
- Приобретение карт-привилегий, включающих скидки на весь ассортимент услуг в российских и зарубежных косметологических клиниках.

www.expodata.ru

"Индустрия красоты:
от прикладной эстетики до
коррекции патологии"

**13-15 декабря
2009 г**

Здание Мэрии г. Москвы,
ул. Новый Арбат, д. 36



**Косметологическая
выставка**

В выставочной экспозиции:

- От декоративной косметики и парфюмерии до косметических средств.
- Оборудование и аксессуары для косметологических клиник, центров эстетической медицины, салонов красоты, центров пластической хирургии, СПА и фитнес – центров, санаторно-курортных комплексов.
- Оздоровительное питание, минеральные воды.

Технический организатор: ООО «Экспо пресс»
Тел./факс: (495) 617-36-43/79/44
E-mail: expomap@inbox.ru


экспо пресс
expodata.ru

Роль косметологической реабилитации после ринопластики

Искусство изменения формы носа – древняя наука, насчитывающая тысячи лет. Первые упоминания о лечении сломанного носа встречаются в египетских папирусах, датированных 3000 лет до нашей эры.

Пластический хирург, как настоящий скульптор, всегда обязан анализировать лицо пациента и четко представлять, как оно изменится после операции. Идеальный нос занимает среднюю треть лица в пространстве между линией роста волос и нижней точкой подбородка. По ширине расстояние между крыльями носа должно соответствовать расстоянию между уголками глаз. Однако, всегда необходимо учитывать индивидуальные особенности пациента – пол, рост, возраст, расу. В зависимости от национальной принадлежности, например, выделяют четыре типа носа: европеоидный, негроидный, азиатский и кавказский. С возрастом кончик носа опускается, расширяется, в связи с резорбцией альвеолярных отростков сближается с подбородком. У женщин носогубный угол более развернутый – около 105°, в то время как у мужчин – примерно 90°. Также надо иметь в виду, что до 15 лет косметические операции делать вообще нежелательно, поскольку еще идет процесс формирования костно-хрящевого скелета, и в послеоперационном периоде черты лица могут меняться, что неизбежно отразится на результате ринопластики.

Вторым не менее важным аспектом ринопластики является функциональность. Нос – анатомически очень сложный орган, многообразие его функций напрямую зависит от архитектоники его структур. От пластического хирурга всегда требуется развитое пространственное и ассоциативное мышление и чувство вкуса, необходимое для точного воссоздания правильной формы носа. В этом заключается основная задача – вместе с приданием носу правильной формы обеспечить адекватную его

респираторную функцию. Ведь если нос не дышит, красивая его форма перестает радовать.

Врачу в процессе подготовки к операции надо четко установить, чего ждет пациент. Чаще к пластическому хирургу обращаются женщины, и случается, что люди просят выполнить то, что не подходит их лицу. Иногда с просьбой о пластической операции обращаются люди, одержимые бредовыми идеями. В любом случае, подход к каждому пациенту должен быть индивидуальным. Врач, руководствуясь соображениями эстетики, должен подсказать больному, что для него будет лучше. Надо избегать оперативных вмешательств у женщин во время менструаций, поскольку в этот период наблюдается повышенная кровоточивость тканей. Недопустимо наличие воспалительного процесса в области предполагаемого вмешательства – заболеваний носа, слизистой оболочки околоносовых пазух, слезных путей. Благодаря развитой сети кровеносных и лимфатических сосудов это может послужить источником распространения инфекции в мягкие ткани лица, глазниц, полость черепа.

Обычно перед операцией пациента фотографируют минимум в двух проекциях, после чего с использованием графического редактора (например, Adobe Photoshop) моделируют изменения и предоставляют ему возможные варианты коррекции носа. Затем фотографии делаются через месяц и в любой отдаленный срок после операции.

Наиболее часто встречающиеся в практике изменения формы носа

Седловидный нос (ринолордоз) – это западение спинки носа в хрящевом или одновременно в хрящевом и костном отделах. Такая деформация развивается вследствие травматиче-



ских поражений лицевого отдела черепа, как результат предыдущей неудачной пластической операции или вследствие расплавления четырехугольного хряща при абсцессах носовой перегородки. Хирургическая тактика при седловидном носе заключается в заполнении дефекта соответствующим по форме деформации трансплантатом (аутоотрансплантат – фрагменты хряща, кости пациента, гомотрансплантат, синтетические материалы – силикон, супраимид). Чтобы избежать отторжения материала, важно следить за тем, чтобы подкожное ложе было мягким, подвижным, богато васкуляризованным, в случае, если кожа в области вмешательства рубцово изменена вследствие травмы, склерозированный участок иссекается и заменяется кожным лоскутом из близлежащей области. Сформировать ложе необходимо таким образом, чтобы можно было беспрепятственно ввести трансплантат, однако, чтобы в послеоперационном периоде не произошло его смещения.

Горбатый нос (ринокифоз) часто является наследственным признаком и проявляется после периода полового созревания. Как посттравматическая деформация он может возникать в виде экзостоза вследствие перелома, в таком случае он затрагивает только костную часть носа. Чтобы определиться с объемом вмешательства, хирургу необходимо провести воображаемую линию от кончика носа до его основания – все, что выше этой линии, будет подлежать удалению. Обычно для коррекции этой деформации используется межхрящевой разрез, из него при необходимости острым скальпелем делается надрез у основания горба, в хрящевой части, после чего костным долотом производится одномоментное удаление выступающего участка. Костный горб удаляется из раны зажимом, затем напильником сглаживаются неровности, чтобы избежать травматизации мягких тканей. Как правило, после удаления горба нос становится шире и напоминает «дом без крыши». Для сглаживания этого эффекта зачастую

приходится применять латеральную остеотомию, мобилизовать носовые кости и сближать боковые стенки носа. Кроме этого, надо иметь в виду, что после удаления горба кончик носа опускается и иногда также требует коррекции.

Самыми травматическими считаются операции, требующие мобилизации костной пирамиды носа полностью. Искривление костного скелета возникает обычно вследствие травматических повреждений. Если при этом была повреждена носовая перегородка, то первым этапом операции должен быть тот или иной вариант септопластики. Затем костным долотом выполняется латеральная, поперечная и парамедиальная остеотомия, костная пирамида мобилизуется и устанавливается на нужное место. Выполняется рыхлая тампонада полости носа, а снаружи накладывается фиксирующая повязка для предупреждения смещения фрагментов и развития гематомы. Хорошо зарекомендовали себя шины из мягкой жести, обшитые несколькими слоями марли (С.З. Пискунов). Такой способ иммобилизации прост в применении, обслуживании и обеспечивает достаточную фиксацию пирамиды носа, не вызывая нарушения кровообращения подлежащих слоев тканей.

Операции на хрящевой части носа и кожной складке носовой перегородки (колумелле) считаются технически наиболее сложными. Они очень многообразны по подходу и тактике, по выбору доступа, в зависимости от вида и степени деформации хряща. Сюда относятся операции по опущению, поднятию, укорочению, удлинению или сужению кончика носа, коррекции раздвоенного кончика, исправлению крыльев, изменению размеров носа, а также по опущению, поднятию или сужению колумеллы. Чаще всего хирурги используют межхрящевой, чрезхрящевой и наружный ринопластический разрез. Если косметическая операция сочеталась с операцией на внутриносовых структурах, то в полость носа после ушивания раны вводятся марлевые мазевые тампоны или пропитанные растворами антисептиков. Удобно использовать для тампонады отрезки марли или поролон, вложенные в стерильные резиновые пальчики от хирургических перчаток и пропитанные фурациллином. Такие тампоны лучше впитывают раневое отделяемое, легко устанавливаются и безболезненно извлекаются. Обычно полость носа тампонируется на одни сутки, однако если имелось западение спинки или стенки носа, тампоны можно оставлять на 2–3 суток. В лю-

бом случае, надо избегать длительной тампонады во избежание глубоких нарушений микроциркуляции. В послеоперационном периоде можно применять орошения слизистой оболочки спреем Салин или Аква-Марис и закапывание масла шиповника, и, само собой, избегать излишней травматизации носа.

Роль дерматокосметологов в послеоперационной реабилитации

Операция – всегда очень серьезный стресс для организма. В это время происходит колоссальный выброс в кровь свободных радикалов, страдают антиоксидантная система, буферные системы крови, не говоря уже о прямом повреждении тканей лица. Поэтому при принятии решения о пластической операции, необходимо сразу уделить внимание и планированию реабилитационной программы. Самая нежная и уязвимая кожа – кожа лица, и без того нуждающаяся в ежедневном уходе, после хирургического вмешательства не должна остаться без внимания.

Практически всегда у пациентов после ринопластики на следующий день возникают кровоизлияния в параорбитальную клетчатку, поскольку такая операция всегда связана с травмой костей носа. Синяки исчезают самостоятельно в среднем через 10 дней, кожа и подлежащие структуры устанавливаются на свои места тоже примерно спустя такой же срок, а вот глубокие изменения в тканях лица могут восстанавливаться в течение полугода.

Для ускорения процесса заживления, начиная с первых суток после операции, рекомендуется использование **аппликаций**, включающих ламинарию, красные кораллиновые водоросли, а также комплекс витаминов, минералов и солей 1 раз в неделю. Такая методика позволяет стимулировать клеточный метаболизм и регенерацию, максимально тонизировать кожу и мышцы и ускорить выведение токсинов и продуктов распада из поврежденной области.

Косметологами широко используется микротоковая (МТ) и низкочастотная импульсная терапия. Эти методы основаны на том, что каждая клетка человеческого тела хранит электрический заряд, однако при ее повреждении нарушается целостность мембран и заряд теряется. Электрический ток, как известно, распространяется по пути наименьшего сопротивления, поэтому при пропускании через тело традиционных электрических разрядов малой мощности электрическое поле будет концентрироваться именно в повреж-

денных областях, восстанавливая электрическую активность клеток.

МТ-терапия улучшает кровообращение, обеспечивает одновременное воздействие на кожу, мышцы, лимфатические и кровеносные сосуды,

кожу, приносит ощущение мягкого тепла и комфорта. Фототерапию можно проводить ежедневно.

Также для улучшения кровообращения используются **мази и препараты, содержащие гипокоагуляци-**



Реабилитационный период после пластической операции составляет от 2 недель до 6 месяцев в зависимости от масштаба вмешательства. Однако срок этот можно сократить на 30–40%, грамотно используя современные методы косметического ухода – аппликации, аппаратный массаж, препараты, улучшающие кровообращение, физиопроцедуры, фототерапию.

обеспечивает увлажнение глубоких слоев кожи и восстанавливает нормальную физиологическую активность клеток. Эта методика использует слабые импульсные токи силой в диапазоне от 10 до 600 микроампер, частотой от 0,1 до 300 Гц и напряжением от 11 до 14 В. Несмотря на то, что разряды такой мощности пациентом практически не ощущаются, эффект очевиден уже после первой процедуры – исчезают неприятные ощущения, тяжесть, боль, отек тканей, заложенность носа, головная боль. Низкочастотная импульсная терапия использует второй компонент электромагнитного воздействия – магнитное поле. Эффект достигается сходный – процедура обеспечивает обезболивающее, противовоспалительное, гипоконстрикторное и прорегенераторное действие.

Хороший эффект оказывает **прицельная фототерапия.** Использование инфракрасного облучения носогубной зоны улучшает крово- и лимфообращение благодаря расширению сосудов, обеспечивает адекватный отток продуктов распада, эффективно снимает отек в послеоперационной области. Сама процедура, особенно в сочетании с излучением синего диапазона, оказывает успокаивающее действие на

онные компоненты – например, гистамин. Они препятствуют образованию внутрисосудистых тромбов, усиливают приток крови и питательных веществ и улучшают регенерацию поврежденной зоны.

И наконец, для того, чтобы привести в порядок все системы организма и быстрее нивелировать действие оксидантного стресса, **пациенту необходимо проконсультироваться с врачом относительно изменений в диете.** Дефицит витаминов и минералов человек в современных условиях испытывает практически круглый год, но после операции, в период усиленного образования свободных радикалов, ему также необходим и антиоксидантный комплекс. Ведь кроме непосредственного противовоспалительного и защитного действия, антиоксиданты пролонгируют пластический эффект операции, предотвращая естественное старение тканей и добавляя лишние годы жизни красоте, созданной хирургом.

В конце хочется еще раз отметить, что ринопластика – эстетическая и функциональная операция, умелое сочетание усилий специалистов приносит глубокое удовлетворение и хирургу, и пациенту, и дерматокосметологу.

Максим Болтонов

Красивая грудь – удачная инвестиция

Женщины – вот кто не забывает о том, что красота спасет мир. Поэтому именно сейчас, когда рушатся прежние устои, они понимают: инвестировать грамотно – в первую очередь, инвестировать в себя.

Поэтому эстетическая медицина и сейчас, в это трудное время, не утратила своей популярности. Одним из серьезных направлений эстетической медицины является пластическая хирургия.

Так, операции по увеличению груди, и ранее входившие в тройку самых популярных, не становятся

«Мы в своем Центре Увеличения Груды уже сталкивались со случаями, когда женщины, получив пособие по сокращению, обращаются к нам, чтобы инвестировать эти деньги в красивую грудь. Для Америки и Европы, где кризис стал ощущаться раньше, такое явление уже стало очевидной тенденцией. Многие из наших пациенток, сделав операцию, действительно получают новый импульс – и уверенно двигаются дальше, добиваясь новых профессиональных высот», – делится своим опытом Доктор Илья Сергеев.

Инвестируем в себя

«В период кризиса у многих женщин появилось больше времени заниматься собой. К нам в Центр приходят пациентки, которые долгое время имели желание увеличить размер груди, но, как обычно, то времени не хватало, то что-то останавливало. Сейчас женщины стали намного решительнее в своих желаниях: они используют свою вынужденную свободу для реабилитации – физической и моральной. К тому же, ранее спрогнозировать результат операции по увеличению груди было сложно, можно было полагаться только на собственный опыт и талант. К счастью для нас, сейчас появилась уникальная методика 3D-моделирования груди, которая пока используется только в нашем Центре Увеличения Груды. Она дает возможность еще на этапе консультаций увидеть максимально реалистично, как будет выглядеть грудь после операции, и подобрать оптимальный имплант», – констатирует пластический хирург Илья Сергеев.

Возвращаясь к нашей основной теме, напомним: инвестиции должны быть надежными, а инвестиции в красоту – это энергия, которая исходит от уверенной в себе, красивой женщины, которая способна разрушать города и создавать новые цивилизации. Это факт, который не требует подкрепления цифрами и ссылками.

менее востребованными. В этой сфере эстетической хирургии спад за последний год весьма незначителен. По данным европейского информационного агентства Bloomberg, количество операций по увеличению груди уменьшилось всего на 11%. Эксперты рынка полагают, что мировая ситуация еще более подстегивает эту тенденцию, поскольку «сегодня особенно востребованы те услуги, где эффект от лечения проявляется быстрее и заметнее и держится дольше», – подчеркивает в своем исследовании рынка эстетической медицины маркетинговое агентство Step by Step.

Инвестируем в карьеру

Мы с вами отлично знаем, что при прочих равных условиях: дипломы, иностранные языки, связи и сертификаты – красивая и ухоженная внешность остается важным козырем женщины. Президент Американского общества эстетической пластической хирургии Алан Голд подтверждает, что сейчас женщин все больше интересуют операции, «которые позволят им дольше сохранять конкурентоспособность на рынке труда».



Справочная информация



Илья Сергеев – единственный в России пластический хирург, который владеет уникальной методикой 3D-моделирования груди и успешно применяет ее на практике в специализированном Центре Увеличения Груды. Один из веду-

щих специалистов в области эстетической хирургии. Эксперт в области моделирования и пластики груди. www.mirgrudi.ru



Центр Увеличения Груды доктора Ильи Сергеева – единственная в России клиника, специализированная на пластике груди, где применяется уникальная методика 3D-Моделирования для подбора имплантов перед операцией. В Центре работают профессиональные специалисты, прошедшие курс обучения работы с методикой 3D-моделирования груди www.3D-form.ru. Операции проводятся на базе АО «Медицина» – единственной в России «пятизвездочной» клиники (по оценке Европейского Фонда Управления Качественно). Все операции проводятся с использованием имплантов МакГан (Аллерган), ведущего мирового производителя продукции для эстетической медицины. Главный врач и ведущий хирург Центра Увеличения Груды – доктор Илья Сергеев. www.centrgaudi.ru

О том, что уже произошло и требует осмысления

Андрей Сырченко

1-й Чемпионат Поволжья. Нижний Новгород

Сильная организация. Сильное судейство. Сильные участники.

Красивейший российский город, в свое время известный на всю страну производством наиболее престижных советских автомобилей для такси, милиции и номенклатуры. А еще раньше, для всей Руси, Нижний ассоциировался, конечно, с Ярмаркой. Теперь многое изменилось, но кремль по-прежнему величественен, а Минин с Пожарским, по-прежнему, решают спор с московскими двойниками, кто из них более историчен, а кто – клон. Однако Великая Река смывает все несуразности, все временное и приходящее, оставляя и видоизменяя лишь действительно ценное и значимое, не с точки зрения очередного губернатора, а с позиции Природы, Бога и Вечности... Я про людей. Про их трудолюбие, талант, умение не просто преодолевать трудности, а делать это красиво, сохраняя в нелегких буднях ощущение праздника.

Именно в Нижнем Новгороде 21 марта 2009 года состоялся I Открытый Чемпионат Поволжья по спа-массажу. Проведение Чемпионатов по спа-массажу в данное время – это, безусловно, вызов. Вызов депрессии, косности, унынию. Всегда, когда в очередном городе или стране проходит очередной Чемпионат, после его окончания слышатся разумные предложения по улучшению качества мероприятия и кроме этого – твяканье критиканов. Это нормально. Для первых данное мероприятие – профессиональное событие, их событие, профессионалов, для вторых – повод для выхода деструктивной желчи. Поволжская премьера не стала исключением. Дело в том, что первые три места заняли массажисты, работающие в салоне «Бали» (один из организаторов Чемпионата). Хотя настоящие профессионалы, сидящие в

зрительном зале, были полностью согласны с мнением жюри – призеры действительно были «красавцами». Итоговая оценка выводилась по сумме двух дней – обязательной (классика) и произвольной (спа-массаж) программ. Финальный этап превратился в настоящий праздник. Каждое



рабочее место массажиста было вершиной декораторского искусства. Та энергия, тот позитив, которые излучали со сцены участники, буквально наполняли не только зрительный зал, но и всю выставку. Да, несколько слов о выставке. «Серебряный ландшафт» – выставка индустрии красоты, в рамках которой проходил Чемпионат. Именно «в рамках». Потому что в данное время не выставка «вытягивает» Чемпионат, а, наоборот, наоборот – яркий, интересный, профессиональный Чемпионат и слабенькая, почти массмаркетовая выставка. Итак, 16 массажистов-участников, много это или мало? Тех 16, которые были в Нижнем – точно, не мало. Они могли бы украсить своим участием любой Чемпионат. В основном, демонстрировались три группы техник: славянские – русский спа и гречишный (призовые места), испанский (дуэт массаж занял первое место) и восточные – тайский и китайский, а также – аюрведические массажи. Отдельно нужно сказать о судейской коллегии. Судьи были очень разные. И местные, и московские. Разным



был и их опыт судейства и личный профессиональный опыт. Но едиными были критерии судейства, именно этот четкий факт делал работу столь разных членов жюри слаженной и профессиональной. Благодаря проверенному временем своду правил и алгоритму судейства при соблюдении плюрализма мнений удалось не превратить деятельность судей в эмоциональный базар. Здесь, конечно, сказывался опыт М.А. Еремущкина, корректно, вежливо, но неуклонно, он призывал «горячие головы» следовать правилам, а не эмоциям.

Все члены жюри признавали лидерство «балийцев», но боялись, что их (членов) обвинят в коррупции, так как «Бали» один из организаторов и что представители других салонов обидятся и не будут больше участвовать... Сильнейшие остаются сильнейшими, несмотря ни на что. И других мнений здесь быть не может. Итак, сильнейшие:

М-да. Красота точно спасет мир :)

- 1 место – Марина Тихомирова.
- 2 место – Денис Кипятков.
- 3 место – Вера Лещева.

Чемпионат Москвы. Москва – 1-й СПА-ЧЕМПИОНАТ... *«...что нам Питер, да на это ответит...»*

Чемпионат, собравший своих участников за 1 неделю

26 апреля. Выставка «Московские Берега». Выставка, вообще-то, парикмахерская, младшая сестра «Невских Берегов». Но вот, новые времена – новые тенденции, и организаторы решили заняться и спа-отраслью тоже. Оргкомитет Чемпионата Мира и Международная Школа СПА откликнулись на предложение к сотрудничеству – и вот Первый Чемпионат Москвы, как структурная и отборочная часть Чемпионата Мира – состоялся. Тот факт, что основное мероприятие – это все-таки парикмахерская выставка, пока еще не ставшая косметической или спа- или массажной (хотя я не знаю «чисто» массажных выставок) – задачу осложнило.

Однако оцените широту взглядов и смелость организаторов. Москвичи «раскачивались» не без труда и с оглядкой на соседа. Так как Чемпионат был объявлен как открытый – участвовали специалисты и из Украины, и из Татарстана. В один день был проведен и полуфинал и финал, то есть – 26-е апреля – стал весьма насыщенным днем. Надо отдать должное москвичам – они показали отменную классическую технику, четко, без ненужных изысков – в общем, то, что нужно. Финал мне показался достойным детально осмысления. Начнем с победителей, а их было именно двое, так как:

1-е место – это дуэт из московского велнес-клуба WELLHALL (в народе

больше известный как «Новинский»). Вера Никифорова и Дмитрий Завадский. Заметьте, снова дуэт! Чемпионы Поволжья в этом году – дуэт с испанским массажем, 2-е место на последнем Чемпионате Мира – дуэт со славянским гречишным... свой массаж Дмитрий и Вера назвали «Луна и Солнце. Равнодействие» и анонсировали в стихотворной форме:

Массаж спасает мир от суеты,
Великое даруя от природы.
Забудьте все тревоги и невзгоды,
Почувствуйте дыхание красоты.
«Луна и Солнце» – это чувств игра,
Прилив энергии и расслабление,
Найдите здесь источник вдохновения,
Почувствуйте дыхание добра!
«Луна и Солнце» – словно визави!
От двух источников ищи воздействия,
Гармонии и равнодействия...
Почувствуйте дыхание Любви!

2-е место досталось «немосквичу» – Роман Романенко. Интересный, неординарный специалист показал совершенно новую, необычную технику массажа ногами. Массаж выполняется на мате, при этом, массажист не стоит, а сидит рядом с клиентом. Стопы работают практически как кисти – и поглаживания и выжимания обхватом и разминания – словом, почти классика, только ногами. При массаже стопами все же воздействие иное, чем руками. Более глубокое. Да и сам массажист совершенно по-другому воспринимает массаж.

3-е место – комбинация экспресс-



техник расслабляющих массажей в исполнении Андрея Железникова.

Мы увидели очень качественный бирманский и АММА-массаж. Но, к сожалению, два раза «хорошо» – не всегда «отлично». И, действительно, зачем совмещать две самостоятельные техники?.. поэтому, только третье место. Безусловно, почетное.

Итак, Москва свое слово сказала. Что ответит Питер? Что – пока не известно. Известно когда – 11–12 сентября 2009 года. Открытый Чемпионат Санкт-Петербурга по спа-массажу. Увидимся?

Чемпионат Балтии

Из Риги в Стокгольм... наших здесь не было... (зато мы в хоккей у Латвии выиграли, как, впрочем, и у всех остальных).

IV-й, это значит уже традиционный. Но на этот раз можно утверждать – такого чемпионата еще не было. Огромный паром «Сильвия Фестивал» 5 мая отдал швартовы в порту Риги и взял курс на Стокгольм. Именно на борту парома и проводился Чемпионат по спа-массажу. Знаете, что такое морской паром? 9-этажный дом (это как минимум) в открытом море. На 7 этаже в конференц-зале 150 массажистов наблюдали за 11 финалистами (полуфинал прошел накануне

не в Риге). Помимо профессионалов в зале очень активно выражали свои симпатии обычные пассажиры. После нескольких коктейлей их активность возрастала, но не переходила рамки доброжелательности. Искусство, как говорится, в массы. Судейская бригада была международной – представители Латвии, Литвы и Эстонии – руководители крупнейших массажных школ в своих странах. Не смотря на то, что среди участников не было ни одного россиянина (лен-

тия! – стыд и позор) главным судьей был я, Андрей Сырченко, и судейство осуществлялось по нашим правилам, разработанным М.А.Еремушкиным и мной для международной системы чемпионатов. И, как вы понимаете, международный язык общения был русский.

Балтийский Чемпионат всегда отличался особой эстетикой и особым шармом, в этот раз и содержание тоже было особым. С одной стороны, подтвердилась тандем-тенденция

чемпионатов Москвы и Поволжья. С другой стороны, мы увидели новый, осмысленный подход к уже известным массажным школам и методикам. Эстонские специалисты показали применение лимфодренажа в спа, причем не по Паскалю Кошу, совершенно другая методика. Интересной оказалась и их адаптация тайского массажа к европейскому клиенту. Но победила литовская массажистка с виртуозной демонстрацией японского массажа лица. «Ванесса Мэй», только без скрип-

ки. Пожалуй, здесь все-таки честь и хвала не методике, а именно исполнительнице. Итак, призеры:

1 Место – Neringa Kieliute. Ко-би-до массаж лица. Литва.

2 Место – Sergejs Afanasjevs/ Lubova Larionova. Парный японский массаж. Латвия.

3 Место – Marge Kaljuvee. Тайский спа-массаж. Адаптация к европейскому клиенту. Эстония.

Эти специалисты, занявшие первые три места, получили Кубки, ценные призы и сертификаты участников Финала Чемпионата Мира.

А на следующий день, 6 мая, прошла встреча профессионалов массажа, на которой были показаны еще не известные балтийскому рынку массажные техники. Рада-массаж – славянская система целительства.

Янтаротерапия – этапный массаж натуральным янтарем, янтарной крошкой и янтарной мукой. Коло-массаж – техника, построенная на концентрических, круговых движениях. Йога-фитнес массаж лица – сочетание упражнений для мимических мышц, дыхания и массажных приемов. Тантрический массаж – специфическое касание энергетических кругов с ви-

зуализацией цвета и формы с произнесением особых звуков. После демонстраций зрители-массажисты вместе с преподавателями обсуждали новые тенденции в востребованных массажных методиках. Речь также шла и о новых личностных требованиях к самому массажисту в современных условиях. Выводы кратко таковы – мастер массажа должен развивать в себе более высокие уровни сознания, совершенствовать работу с собственной энергией и честно отдавать себе отчет о степени собственной духовности. В заключение хочу отметить удачное и смелое решение провести такое мероприятие именно на пароме. Мы оставили одну сказку в Риге и нашли другую – в Стокгольме.

А в пути – создали свою... Особая неповторимая атмосфера плывущего корабля создавала правильный настрой всех участников Чемпионата, и это путешествие сдружило массажистов разных стран. Как почувствовать это удивительное братство профессионалов тем, кто не смог участвовать в балтийском Чемпионате? Читайте в этом номере про TOPSPA FEST.



ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

Первый и дай Бог, как говорится

Город Краснодар – южная столица России, 12 мая превратился в столицу российского массажа. Почему именно Краснодару доверена такая честь? Три года подряд компания «Лаки Хаус» проводила Чемпионат Юга России и делала это очень качественно, настолько, что Оргкомитет Чемпионата Мира «передал права на всю Россию» этой компании. Сразу скажу – доверие было оправдано. Но, обо всем по-порядку.

А судьи кто? Главный судья, простите за вопиющую нескромность, Сырченко. Почетные судьи – профессор Попов Юрий Дмитриевич и его супруга – Эмма Хазмуратовна, а также представитель Школы Елены Земсковой, и (что мне очень понравилось) три предыдущих чемпиона Юга России. После торжественного открытия три чемпиона показали мастер-класс и зал замер – планка была поднята, и уровень – задан. Дальше – 1-й тур, классический массаж, 30 минут, спина. Правила вы знаете, так что скажу лишь – классика была показана (Еремушкин был бы удовлетворен). Было 14 участников из Краснодара, Ростова, Минеральных вод, Набережных Челнов и других городов. Судьи ушли сове-

щаться, а пространство наполнил страстный саксофон и лиричная флейта, так что волнение и усталость были нейтрализованы. Финал... Прежде всего, само оформление рабочих мест потрясло! Это были микромиры из разных стран и культур. Одежда мастеров также была продумана до мелочей. Среди участников были два незрячих массажиста, и знаете, я узнал об этом уже после Финала... Максим Сушков и Юрий Гребенников. 60 минут – на одном дыхании...

Антицеллюлитный, аюрведический, тибетский, тайский и тайский для беременных, поющие чаши, драгоценные камни, массаж друидов и, конечно, русский спа... Судить было сложно. Я впервые понял, как важно для Мастера сублимировать эмоции и энергию. Победа, конечно, мощнейший стимул! Это бесспорно. Эта энергия окрыляет – Ты – ЛУЧШИЙ! И этим все сказано. Нет, не все. Не менее мощная энергия «ты – не лучший». Как изменить знак этой энергии – от обиды до конструктивного импульса? Как, не выиграв, получить бесценный собственный приз – вечный двигатель к самосовершенствованию!? Вот это истинный смысл, именно это скрытое

знание – не встав на пьедестал, без зависти, в сиянии победителя увидеть свои несовершенства, и с радостью и любовью вернуться в свой кабинет, чтобы спокойно, как монах в своей келье, идти дальше. А Чемпиону еще сложнее – получив почет – миновать тщеславие – и тоже «вернуться в келью» и с нуля стать вновь лучшим, но уже каждый день, каждый массаж, перед любым Клиентом, потому как именно он – Судья и Зритель... Пафоса не многовато? Ну, вы уж простите, если перебрал, под впечатлением до сих пор. Первые три массажиста получили свои кубки, подарочную продукцию спонсоров, обучение в Международной Школе СПА, путевку в Финал Чемпионата Мира, подписку на наш профессиональный журнал «Массаж. Эстетика тела», Чемпион отправится на недельку в Австрию. После торжественной части все участники и судьи перешли в спокойный зал, где очень дружелюбно и детально разобрали ошибки и недочеты. А теперь – в лицах: 1-е место. Наталья Наумкина. Антицеллюлитный массаж. У нее просто очень хорошие руки. Просто – качественный глубокий массаж. Ладони, пальцы – чутко понимают, что они де-

лают. Победил сам массаж – явно читаемая обратная связь с клиентом, не «Я – ВЕЛИКИЙ, КРАСИВЫЙ, ИЗЯЩНЫЙ, НЕПОНЯТНЫЙ, ВОЛШЕБНЫЙ...!», а «я тебя слышу, чувствую, понимаю, я тебе помогу». В общем – по-честному. 2-е место. Игорь Усатый. 3-е место. Сергей Игнин. Ребята из одного спа-центра показывали аюрведический массаж. Очень красиво, плюс качественная классика. Специальный приз за мастерство. Татьяна Пластилина. Это в принципе – не удивительно. Татьяна – супер специалист. Надежда России. Я не шучу. Мало хорошо делать массаж, нужно делать счастливых людей – и она знает, КАК это делать. Напомню, Татьяна Пластилина и Альбина Ахметова (Набережные Челны) – единственные сертифицированные спа-технологии в нашей стране. В заключение, обращаюсь к НЕУЧАСТИКАМ – вы чего ждете? Думаете – Чемпионат – «не ваша тема», считаете «вам пока рано»? Ребята, это ВАША ЖИЗНЬ, ВАША ПРОФЕССИЯ, ВАША СУДЬБА. Решайте ее сами. И – спасибо, Краснодар! Спасибо, «Лаки Хаус»! Юрий Витальевич, Елена Анатольевна, Марина Владимировна – СПАСИБО! 2010 будет еще лучше.

Роман Хилффер собирает чемоданы на TOPSPAFEST

Или - «кто такие МАССАЖИСТЫ HQ international»?

Интервью с Соней Джонсон

Действующие лица:

Роман Хилффер – наш корреспондент, громко заявивший о себе серией публикаций в рубрике «Разведрейд». Принципиальный исследователь спа-рынка, неподкупный обличитель отечественных гламурных несуразностей, гроза и молния неумных спа-директоров приходит в любой спа-клуб, за свои деньги получает услуги, а потом честно пишет об увиденном, услышанном, съеденном, выпитом и о прочувствованном... Но на этот раз Роман решил отправиться не в спа-салон, а на Международный СПА Фестиваль. Однако прежде чем принять окончательное решение, Роман Хилффер встретился со своей давнишней подругой – замечательной массажисткой из Израиля – Соней Джонсон.

Соня Джонсон (Васильева) – высшее медицинское образование (советское), врач-физиотерапевт, массажист по призванию. Практиковала в Германии, Италии, США, училась, жила и работала в Индии и Таиланде. Сейчас – в Израиле. С 2004 г. – слабовидящая. Очень красивая. Замужем. Человек Мира.

Место встречи: Литва, Каунас, кафе JAZZ PIZZA.

Время встречи: Июнь 2009 года. Среда. Солнечно.

Тема: Про жизнь. Про любовь. Про СПА Фестиваль.



Роман Хилффер (Р.Н.): – Шалом, Соня! Такая же прекрасная, даже лучше, чем была! Сколько же мы не виделись?

Соня Джонсон (С.Д.): – Привет, не виделись мы с тобой три года – последний раз – в Бангкоке на Health & Beauty. Ты поправился, в смысле – пополнил. Спортом займись, что ли...

Р.Н.: – Сонька, прекрати! Жизнь такая... Зато ты – стройная и красива.

С.Д.: – ОК. Ты спрашивал про Фестиваль. Рассказываю. Я узнала об этой затее через Интернет и чем больше про него читаю, тем больше в эту тему погружаюсь. Смысл вот в чем – если раньше я моталась по всему миру, собирала по крупицам, то там, то сям, разные массажи, Знания, искала и находила Учителей – так вот теперь все это будет собрано в одном месте. Ну как ВДНХ при Союзе.

Р.Н.: – Ну, про твои путешествия я еще напишу... Но вот объясни про Фестиваль: кто именно собрал всех этих учителей в одном месте, по какому принципу происходил отбор, это какая-то «промо-акция» какой-то массажной школы?

С.Д.: – Нет, Хилффер, это никакая ни акция. Смотри шире – одна школа, даже самая крутая, не смогла бы организовать обучающее мероприятие такого широкого диапазона. Мне кажется, это определенным образом связано с общемировыми нынешними тенденциями. Кризис, новое мышление, феномен 2012 года, ну там «знание спасет мир» и все такое...

Р.Н.: – А вот попроще нельзя? Без планетарного захода...

С.Д.: – Куда уж проще. В мире есть много массажных школ, школ различных оздоровительных практик. Большинство из них – коммерческие. Не смотря на кризис, дела у них идут очень не плохо. Сейчас многие люди потеряли работу и пошли учиться, в том числе, и на массажистов. Да и корифеи массажа стали нынче осознавать, что массаж – это не просто «мять и растирать» – появилась потребность в более глубоких знаниях о массаже, не только как о механическом воздействии. Понимаешь?

Р.Н.: – Да, я понимаю – у массажных школ бизнес процветает. Так зачем же им TOPSPAFEST? Итак, все хорошо – зачем затевать дополнительную тусов-

ку, да еще, как я понимаю, плечом к плечу с конкурентами?

С.Д.: – Рома, мне кажется, здесь дело вот в чем. Для любой школы известности много не бывает. Это раз. На площадке TOPSPAFEST соберутся действительно лучшие массажные школы, а для лучших характерна не только одна лишь коммерческая направленность. То есть, есть и понятия «миссия», «качество» и «чистота рынка». Да и потом, интересно ведь проверить собственную конкурентоспособность. Это два.

Р.Н.: – Поподробней с этого момента, пожалуйста. Что значит «проверить собственную конкурентоспособность»?

С.Д.: – Это, как раз, одна из интересных особенностей TOPSPAFEST. И учителей и массажную школу, которые будут на Фестивале выбираем Мы!

Р.Н.: – Мы с тобой?

С.Д.: – Мы с тобой в том числе. А вообще – выбирают массажисты, которые едут на Фестиваль.

Р.Н.: – Как на партсобрании? «За», «против», «воздержался»?

С.Д.: – XXI век!!!, деревня! Через Интернет! www.topspafest.com. Заходишь на сайт, читаешь про массажную школу

или про учителя, выбираешь, голосуешь. И все.

Р.Н.: – Так, вроде понятно... но, подожди, во-первых, голосовать может любой массажист? И, во-вторых, а если я за всех проголосую – пусть все придут, а там разберемся?

С.Д.: – Любой массажист может заходить на сайт и знакомиться с лучшими массажными гуру (тоже, знаешь, возможность редкая – не выходя из дома). А вот голосуют только те, которые реально поедут на TOPSPAFEST, и подтверждают свое решение внесением предоплаты. А голосовать за всех... ну сам подумай, на учебу у тебя несколько часов в день... Надо взвешивать свои силы и возможности. В любом случае – каждый, кто пройдет обучающую программу, поднимается на следующий профессиональный уровень, уровень международного качества. Можно говорить о формировании нового профессионального сообщества – HQ international.

Р.Н.: – Итак, любой массажист выбирает своих учителей, оплачивает, приезжает, кстати, куда он приезжает? И что кроме учебы он там будет делать?



сиональной жизни. Не забывай, массажист (массажистка) проводит на работе уйму времени и, заметь, в тесном контакте со своими клиентами. Один шаг до ревности и два шага до развода: Наши супруги просто должны знать истинную суть профессии «массажист» – на Фестивале такая возможность будет. А что касается наших директоров... Здесь ответ однозначный: Директор должен быть на TOPSPAIFEST.

Р.Н.: – Почему такая категоричность?

С.Ж.: – Потому что для директоров будет специальная деловая программа «ДИРЕКТОР – ПЕРЕЗАГРУЗКА». 5 дней, – все темы новые. В общем вернувшись, и директор, и массажист смогут работать более продуктивно и, главное – работать будет интереснее. И еще. И для супругов, и для директоров в дни Фестиваля будет предоставлена совершенно уникальная оздоровительная спа-программа. За семь дней, как ты понимаешь, вполне реально улучшить свое здоровье, да и собственную привлекательность тоже.

Р.Н.: – Ну что же, спасибо, Соня! Ясность появилась.

С.Ж.: – Рома, надо ехать! Понимаешь, ну не было ничего подобного! Потом весь год будем жить энергией одной недели TOPSPAIFESTa!

С.Ж.: – Место TOPSPAIFESTa – пока это секрет (но тебе скажу, по моим разведанным – это будет либо Турция, либо Хорватия). А распорядок будет такой: Подъем довольно ранний – в 6.00, впрочем, это по желанию; 7.00–8.00 – ознакомительные мастер-классы, в этот час можно увидеть даже те массажи, которые не выбрали в интернет-голосовании: не поместились во временную корзину или может быть их просто «не заметили»... Никогда не будет поздно изменить свое решение, однако нужно учитывать тот факт, что многие школы будут выдавать свои дипломы ТОЛЬКО при полном посещении всех дней своего обучения. 6.00–10.00 – вкусный завтрак (и разнообразный); 9.00–13.00 – ОСНОВНОЕ ОБУЧЕНИЕ, то, которое, выбрали через интернет-голосование. Из всех преподавателей и из всех школ на Фестиваль поедут только 20 самых лучших – те, которых выбрали мы, массажисты. 12.00–16.00 – обед, вкусный и разнообразный. Хотите здоровое питание – ок, если кое-кто пока к этому не готов – тоже нет проблем. Будет возможность выбора. 14.00–17.00 – отработка полученных массажных техник (3 массажа, мы делаем гостям Фестиваля для закрепления приобретенных навыков и сниже-

ния стоимости билета на Фестиваль.). 17.00–21.00 и далее – у нас большой выбор. 1-й вариант – присоединяемся к культурной программе – там будет тоже немало разнообразия – посмотри на сайте. 2-й вариант – экономичный, если хочешь заработать сеансами массажа – именно в это время будет такая возможность. 3-й вариант – дополнительное обучение, так называемое «тайное знание» или перспективные технологии. 18.00–21.00 – ужин. С алкоголем или без. Теперь цена вопроса. Цена ориентировочно 1500 долларов США. Почему ориентировочная? Потому что окончательная цена зависит от того, когда производится оплата. Оптимально – до 1 августа. Потом цена немного вырастет.

Р.Н.: – Понятно, вот пока я тебя слушал, у меня еще пара вопросов возникло. Много массажистов – люди семейные. Вопрос: нужно ли ехать вместе на TOPSPAIFEST или – это сугубо профессиональная тусовка? И еще такой вопрос: нужно ли брать с собой своего директора? И что они там будут делать?

С.Ж.: – Ехать вместе с супругом или не вместе – наверное, это зависит от семейной атмосферы. На мой взгляд, наша «вторая половина» просто обязана знать специфику нашей профес-

7-я Международная выставка
ЭСТЕТИКМЕД
Санкт-Петербург

Ленэкспо
Санкт-Петербург
7-9 октября 2009

www.aestheticmed.ru

Новые технологии эстетической медицины!

В рамках выставки:
Научно-практическая конференция
«Эстетическая медицина»
Организатор конференции:
Научно-практическое общество
врачей-косметологов Санкт-Петербурга

Организаторы выставки:

Тел.: +7 (812) 380 6000
E-mail: med@primepro.ru

При содействии:


Загадочный мир КОММУНИКАЦИИ

Как общаться с инопланетянами?

Стресс, повышенная конфликтность, депрессия, раздражение... Терминология, описывающая подавленное состояние, относится, к сожалению, не только к клиентам и пациентам салонов и клиник, но и к тем, кто ведет прием, встречает посетителей на рецепции, отвечает на звонки. В этой ситуации неправильная коммуникация, как внутренняя – с начальством, подчиненными, коллегами, так и внешняя – с клиентами, партнерами, поставщиками может привести к взрыву.



Валерия Устинова, Генеральный директор Центра ресурсов коммуникации «Мир диалога», доцент ГУ, Высшая Школа Экономики



Татьяна Курдюмова, Бизнес-тренер Moscow Business School (Uprav.ru)



Кто предупрежден – тот вооружен

Осознание того факта, что люди по-разному собирают, обрабатывают информацию, принимают решения, помогает нам действовать не реактивно (реагируя на последствия), а проактивно (опережая события). Мудрый, как известно, отличается от умного тем, что не попадает в положение, из которых умному приходится искать выход.

В большинстве современных образовательных программ уже на первых курсах студентам даются базовые знания в сфере продуктивных межличностных отношений. И подобную школу мы хотим предложить читателям журнала Spa&Salon.

Человеческому сознанию свойственно классифицировать, или типиро-

вать, объекты своего внимания, в том числе и других людей.

Одна из самых известных типологий XX века – концепция экстравертированных и интровертированных типов, принадлежащая швейцарскому психиатру, основоположнику одного из направлений аналитической психологии, Карлу Густаву Юнгу.

Понятия экстраверсия и интроверсия прочно вошли в современный словарь. Обычно под экстраверсией понимается общительность, активность, иногда – эпатажность, а под интроверсией – замкнутость, застенчивость, неумение общаться. Однако это не совсем так.

В общем смысле экстраверсия – это направленность личности на окружающих людей и события, интроверсия – направленность личности во внут-

ренний мир. Каждому человеку свойственно и то, и другое. Вопрос, в какой степени и что для него предпочтительнее.

Интроверты накапливают больше энергии, чем выдают. Экстраверты же, наоборот, расточители энергии. Интроверты черпают энергию из собственного внутреннего мира идей, эмоций и впечатлений. Экстраверты восполняют свой запас энергии обычно в процессе коммуникации, от действий, людей, мест и вещей. Если отдых для вас – общение с друзьями, многочисленные вечеринки – вы скорее экстраверт. Если же вы отдыхаете только наедине с собой, то ваш тип – интроверт.

В обществе экстраверт всегда заметнее интроверта. Он старается охватить как можно больше. Интроверт же стремится к углублению и совершенствованию того, что имеет, знает, умеет.

В связи с этим можно понять, почему в комнате отдыха персонала разыгрываются подчас шекспировские страсти. Если в свой краткий перерыв одному сотруднику (ярко выраженному интроверту) нужно пить чай, «тупо» глядя на стену и отвернувшись от компании, то другому (ярко выраженному экстраверту) нужно успеть позвонить, отправить смс, рассказать анекдот (неважно, что один и тот же), и, по возможности, сыграть еще

и в волейбол. Совершенно бесполезно одному типу убеждать другой в правильности выбранного способа отдыха.

Не лишним будет напомнить экстравертам в квадрате, что дергать интровертов своими инициативами и анекдотами – это то же самое, что будить человека ночью каждый час и спрашивать, как его зовут.

А теперь давайте рассмотрим достоинства экстравертов и интровертов во взаимоотношениях с клиентами.

Уставшая от повседневных проблем дама-экстраверт приходит в Салон сделать «что-то от хронической усталости». Специалист или администратор, чувствуя состояние клиентки, пытается поднять ей настроение, начинает рассказывать забавные истории о нашем времени, в котором все мы находимся в стрессе, или о каких-то, неизвестных клиентке, несчастливенных той или иной процедурой клиентах. У экстравертной дамы нет сил на внедрение в этот эмоциональный поток, однако, так как говорит не она, у нее начинается накапливаться раздражение. Если бы в этот момент специалист начал задавать вопросы, клиентка быстро включилась бы в разговор, перехватила инициативу. В таком случае, несмотря на то, что в основном говорила она сама, к концу сеанса у нее возникает ощущение, что специалист – великолепный собеседник, умный и тонкий, что они необыкновенно интересно пообщались! В этом случае представлена разная природа вхождения в коммуникацию. Экстраверты предпочитают говорить сами, бывают инициаторами общения. Интроверты же предпочитают слушать других.

Интроверта отличает:

- Ненавязчивый для клиента стиль общения (рассердить собеседника для интроверта – катастрофа). Но при ярко выраженной интроверсии это достоинство может походить на занудство и безразличие к клиенту, затруднена коммуникация (нет потребности в новых контактах, страх вызвать негативную реакцию),
- Способность работать индивидуально (нет потребности все время находиться в коллективе).
- Интроверты могут казаться отчужденными и холодными – в особенности экстравертам. Общась достаточно скупно, они «экономят» на невербальных (несловесных) знаках одобрения. Этот кажущийся недостаток включенности рискует разочаровать потенциального потребителя услуги (ему может показаться, что специалист сам не верит в то, что говорит). Интроверту может быть просто показать, что он верит в воз-

можности того или иного лечения, даже если дело именно так и обстоит. Так что если усилия экстравертов можно охарактеризовать как чрезмерные, то интроверты – мастера неоправданно экономного стиля убеждения.

Экстраверта отличает:

- Способность легко вступать в контакты (в том числе и холодные, нет тревоги по поводу возможной негативной реакции).
- Отсутствует страх перед публичными выступлениями (чем больше людей, тем больше внимания).
- Чем больший отклик получает специалист-экстраверт, тем энергичнее он действует. Стоит только благожелательно откликнуться на посыл экстраверта (неважно, словом или жестом), и он будет подсажен на иглу коммуникации без стоп-сигнала. При ярко выраженной, несбалансированной экстраверсии клиент может превратиться в зрителя шоу, которое он не заказывал.
- Сложнее всего специалисту или администратору-экстраверту будет в случае, если его клиент (вероятно, интроверт) не будет реагировать так, как хотелось бы экстраверту. Интерпретацией экстраверта может стать мысль: «Я говорю недостаточно убеждающе», в то время, как он может говорить, вообще, не о том, что хотел бы услышать клиент. Но вместо того, чтобы предоставить клиенту возможность что-то сказать или подумать, он будет попросту говорить дальше.

Как осознать, к какому типу личности вы относитесь?

Существует множество тестов для определения типа личности. Проанализируйте свое поведение:

- Комфортно ли вам работать в одиночестве?
 - Легко ли вам общаться с незнакомыми людьми или вы стараетесь, по возможности, избегать подобного общения?
 - Легко ли вы расстаетесь с людьми?
 - Есть ли у вас тяга к публичным выступлениям, презентациям?
 - В поезде вы предпочитаете общаться или молчать? и т. д.
- Безусловно, успешные люди могут быть от природы и экстравертами, и интровертами. Если ваш тип ярко проявлен в одной из этих шкал, то попробуйте научиться альтернативным умениям: экстравертам – интровертивным, а интровертам – экстравертивным. И в теории, и практике это возможно.

Логика и этика – это противоположные методы принятия решений. Логика при этом опирается на факты, этики – на чувства и эмоции.

Логика живет в «неодушевленном» мире объективных законов. Их чувства подчинены разуму. Они никогда добровольно не будут делать то, что считают неправильным, нелогичным. Этики всецело погружены в мир человеческих отношений. Их главный советчик – сердце, а не разум. Их поступки больше объясняются эмоциями и переживаниями, чем законами целесообразности. Для них более весомым часто оказываются не то, что человек сказал или сделал, а то, как он это сказал или сделал: в каком настроении он при этом был, что его тяготило или подбадривало.

Логик полагается лишь на «голые факты» и оценки, основанные на таких фактах. «Душевные нюансы» затрудняют ему принятие решения, так как они ненадежны, нечетки, неоднозначны. Он не чувствует, с кем какую дистанцию в коммуникации нужно устанавливать.

Этики – это психологи от природы, так как они в той или иной мере наделены даром эмпатии – способностью

результат ее клиенткам. Для нее (этика) кажется, что примеры убедительнее, чем объяснение того, что именно происходит в моей коже. Ей не приходится в голову привести в качестве убеждающих факторов статистику. Мне кажется, что все ее доводы – это «понравилось» и «были в восторге»... Понимание того, что эта процедура мне нужна, возникло только после того, как мне принесли буклет с подробным описанием всех химических процессов, фотографии дюжины женщин с изображениями «до и после», с полным описанием показаний и противопоказаний для процедуры. Этот буклет я старательно изучала в то время, как моя кузина (этик) уже лежала на кресле (хотя показаний у нее намного меньше, чем у меня), удивленно спросив меня перед процедурой: «Не понимаю, что тебя смущает? Тебе же объяснили, как это замечательно!». Специалист (логик) будет удивлен, узнав, что клиентки предпочитают проходить процедуры у ее коллеги,

Этики – это психологи от природы, так как они в той или иной мере наделены даром эмпатии – способностью почувствовать другого человека как самого себя

почувствовать другого человека как самого себя. Им присущи доброта, сочувствие, стремление к гармонии отношений.

При обработке информации логик отличается полной самостоятельностью в ее оценке и принятии решения. Он не доверяет мнениям со стороны, особенно тех людей, которых он не знает. Поэтому для него нет авторитетов и кем-то доказанных положений.

Этик же в этом отношении оказывается очень зависимым от мнений и оценок окружающих людей, особенно тех, которых он уважает. Субъективное мнение кого-либо для этика столь же весомо, как и закон целесообразности для логика.

Логика-этика, пример

Мне (логику) косметолог предлагает провести процедуру армирования лица бионитями. Я, естественно, спрашиваю, что мне это даст. Косметолог говорит пару заученных фраз о том, что под кожу вводится гелеобразное вещество, которое интенсивно воздействует на клетки, вырабатывающие коллаген и эластин, после чего долго и нудно (с моей точки зрения) рассказывает о том, как понравилась процедура и

которая зачастую выполняет процедуры с небольшими отклонениями от стандартов. А все дело в том, что коллега умеет следить за переживаниями своих клиентов, чутко реагирует на любые изменения в их самочувствии и настроении.

Логик-руководитель будет возмущен тем, что специалист-этик тратит больше обезболивающих препаратов, чем это прописано в стандартах выполнения процедур. Для него более убедительным доводом является «так полагается», чем «но ей же неприятно, больно!».

А теперь, дойдя до этого места текста, вы, уважаемый читатель можете попрактиковаться в диагностике.

Наш текст написан двумя специалистами, работающими вместе.

Они, как раз, представляют собой ярко выраженных представителей «Логиков» и «Этиков». Попробуйте определить – какая часть статьи написана логиком, а какая – этиком. Ответ – на последней странице.

О том, какие еще характеристики типов личности существуют еще, вы узнаете в наших следующих выпусках. Ближайшая тема: сенсорика и интуиция как способы организации информации из внешнего мира.

Зона приема клиента, или с чего начинается комфортный мир SPA?



Значение зоны приема клиентов часто недооценивается, однако можно с уверенностью перефразировать известное высказывание о театре, в «SPA начинается с рецепции». Именно эта зона является лицом салона и его началом.

Первое лицо салона

Территория, на которой вы встречаете своего клиента, а также человек, встречающий его, должны помочь клиенту с самого начала погрузиться в атмосферу SPA. Слово «ресепшен» буквально означает «добро пожаловать», но при этом не часто оно используется в этом смысле, и даже наоборот, первое знакомство со SPA выливается в стресс. Любой бизнес, будь то SPA-салон или парикмахерская, начинается с администратора или секретаря. Именно он встречает посетителей, отвечает на звонки потенциальных клиентов и консультирует их по всем вопросам, касающимся услуг компании. Для клиента порой очень важно не столько качество предоставляемых услуг, сколько хорошее отношение к нему персонала. Чаще всего запоминаются именно улыбки, вежливые приветствия, которые человек воспринимает на эмоциональном уровне. Ну а поскольку администратор – первый, с кем клиент общается при обращении в фирму, то именно его можно назвать лицом компании. Простая, удобная и действительно приглашающая манера поведения, как в речи, так и на языке тела, не свойственна многим администраторам в СПА-салонах. Часто клиент, входя в салон, пройдя по гулкому, пустому пространству, создавая шум и смущаясь, должен подойти к стойке к человеку, поднимающему взгляд, и затем задать ему череду вопросов. Такой стресс запомнится клиенту как первое ощущение и наложит неизгладимый отпечаток на посещение. Гораздо лучше было бы подойти к клиенту, и обратиться к нему по имени (если он здесь не в первый раз) в теплой персонифицированной манере и провести его к рядом стоящему креслу, и столу, на который можно положить вещи. Ведь даже самое прекрасное и доброжелательное личное отношение работника не очевидно, если он встречает клиента из-за стойки, крепко дер-

жась за барьер, а потом еще вынуждает клиента стоять в холле и расшифровывать непонятный и запутанный перечень услуг. Таким образом, клиент, запуганный бестелесной персоной за высоким барьером, отвечая на вежливые вопросы персонала, чувствует себя подвергнутым допросу. Гораздо приятнее было бы, если бы его усадили в уютное кресло, обсудили бы возможности и структуру приема, между строк ненавязчиво предложив ему стакан воды или чашку чая.

Мебель в зоне приема

Мебель в зоне приема также должна соответствовать заведению, стиль должен быть не только в меру расслабляющий, но и в меру деловой. Одним из основных предметов мебели данной зоны является **стойка администратора**. Она может быть сделана из стекла, металла и светлого дерева, либо повторять общий стиль салона. Если стойка выбрана правильно, за ней можно спрятать все текущие рабочие моменты, а также использовать в виде барьера для особо любопытных клиентов, которые желают заглянуть в книгу записей и другие документы. Однако важно помнить, что стойка не должна быть местом встречи клиента. Лицевую панель удобно использовать для размещения названия СПА, его логотипа или эмблемы компании.

Если на стойке администратора, кроме регистрации гостя, происходит выдача необходимой экипировки (полотенца, тапочки, косметика и т.п.), необходимо разместить **несколько шкафов с открытыми полками и витрину для косметики**.

Мебель для гардероба должна быть функциональной и красивой, можно установить большой шкаф-купе, с несколькими раздвижными дверными модулями, там можно разместить не только верхнюю одежду посетителей, но и вышеперечисленную экипировку.

Кроме этого, обязательно наличие нескольких **удобных диванов** для посетителей, например, кожаная софа с удобными подлокотниками либо плетеная мебель в этническом стиле. Столик для прессы приятно дополнит зону. Отдельной частью интерьера могут стать **массажные кресла**. Нет ничего неприятнее, чем гнев клиента, раздраженного ожиданием услуги. В такой момент он уже готов сорваться на персонал, побегать с жалобой к директору, либо просто встать и уйти на поиски другого, более пунктуального учреждения. С другой стороны, все мы прекрасно понимаем, что пунктуальность для салона, особенно находящегося в мегаполисе – непозволительная роскошь, так как наши клиенты стоят в пробках, задерживаются из-за совещаний или, в лучшем случае, заказывают дополнительную услугу, которая вместо свободных 30 минут занимает 40, и специалист с благословения руководства соглашается на ее выполнение, а следующий пунктуальный клиент вынужден ожидать...

Эту ситуацию могут спасти массажные кресла, установленные в зоне ожидания. Быстрый массаж с помощью массажных кресел Magic Rest пользуется огромной популярностью в местах

большого скопления людей – домах отдыха, wellness-центрах, саунах, торговых и офисных центрах. Массажное кресло, в которое можно опуститься и расслабиться на несколько минут, не отрываясь от дел, становится драгоценным подарком посетителям. Массажные кресла Magic Rest представляют собой высокотехнологичные аппараты премиум-класса, которые очень выигрышно вписываются в любой интерьер. Массажные механизмы нового поколения обеспечивают оптимальный расслабляющий массаж, приводя в тонус все основные группы мышц. Стоит отдельно отметить, что ведется работа по исследованию массажных кресел Magic Rest, массажеров и другого массажного оборудования компании, исследование осуществляется при поддержке г-на Еремушкина М.А., доцента, доктора наук, ведущего научного сотрудника научно-поликлинического отделения ЦИТО, доцента кафедры «Травмотологии, ортопедии и реабилитации» РМАПО, руководителя секции «Медицинский массаж» РАСМИРБИ, главного редактора журнала «Массаж. Эстетика тела». Кресла могут осуществлять несколько техник. Под воздействием эллиптических роликов, которые плавными дви-



жениями ходят по спине вверх и вниз, улучшается общее самочувствие, снимается психологический дискомфорт, проходят головные боли, стимулируется кровообращение, нормализуется давление, обмен веществ. В массажных креслах предусмотрено несколько видов массажа: роликовый, вибрационный, воздушно-компрессионный. По способу воздействия роликовый массаж может быть: постукивающим, разминающим, растирающим, шиацу, прокатывающим. Вибрационный массаж оказывает выраженное тонизирующее действие на центральную и периферическую нервную систему и способствует эффективному расслаблению. Воздушно-компрессионный массаж можно получить только в массажном кресле – за счет поочередного надувания и сдувания встроенных под обивкой воздушных камер разогреваются все группы мышц, улучшается кровоток. Сеансы воздушного массажа способствуют омоложению организма, увеличивая питание тканей кислородом. Такой массаж не заменяет ручной, но прекрасно его дополняет, разогревая мышцы клиента, нормализуя процессы нервной системы, он подготавливает клиента к рукам специалиста. Противопоказаниями к назначению механомассажа являются общие противопоказания к назначению физиопроцедур, а также моче- и желчекамен-

ная болезнь, тромбоз, тромбофлебит, остеохондроз позвоночника при наличии острого болевого синдрома или наличие межпозвоночной грыжи размером более 5 мм.

Один из видов массажа в кресле Magic Rest может быть назначен клиенту как первая процедура из системы, либо в промежутке между различными процедурами.

Его можно назначать, включая в общий счет, либо предложить клиенту в виде бонуса. Использование такой процедуры в виде бонуса удобно, т.к. для ее проведения не нужен специалист.

Можно также использовать такое кресло в числе дополнительных услуг, которые клиент выбирает самостоятельно. Массажные кресла Magic Rest оснащены платёжной системой (купюроприемник), принимающей купюры достоинством 10, 50 и 100 рублей. Кресла настраиваются на оптимальный режим 10 рублей – 1 минута массажа (по желанию их можно перепрограммировать).

Одно массажное кресло Magic Rest приносит в месяц в среднем 12 000 рублей, это с учетом того, что им воспользуются 4 человека в день. Таким образом, массажное кресло Magic Rest является вендинговым аппаратом, и может работать «само по себе», нуждаясь только лишь в техническом контроле и инкассации прибыли.



Как и любой другой вид вендингового бизнеса, успешность «массажного» вендинга складывается из следующих факторов:

- бесперебойность предоставления товара или услуги потребителю;
- своевременность обслуживания;
- надежность оборудования.

Плюсы вендинг-бизнеса:

- первоначальный вклад в вендинг массажных кресел минимален;
- вендинг-бизнес подразумевает предельно простые расчеты и эксплуатацию;
- неограниченное количество мест для установки оборудования;
- высокая скорость окупаемости;
- абсолютно открытый рынок;

- хорошая, уже существующая репутация.

Для установки одного массажного кресла требуется площадь не более 1,2 кв.м. в рабочем состоянии и электрическая розетка с напряжением 220 вольт. Затраты на электроэнергию минимальные. Компания Magic Rest дает гарантию на 1 год на все движущиеся части кресел.

Таким образом, если вам все-таки удалось грамотно организовать зону приема клиентов, можете быть уверены, что половину дела вы уже сделали.

Статья подготовлена совместно с ФГУ «ЦИТО им. Н.Н.Приорова Росмедтехнологий» (Центральным институтом травматологии и ортопедии – ЦИТО).

Magic ^B REST

профессиональные массажные системы

- кресла
- кровати
- столы
- подушки
- накидки
- вендинг массажных кресел

УСПЕШНЫЙ БИЗНЕС В ПОДАРОК!



(495) 507-92-30
(495) 542-13-00
info@magicrest.ru
www.magicrest.ru

SPA – роскошь или необходимость?

SPA на сегодня – самый быстрорастущий и экономически выгодный сегмент рынка индустрии оздоровления и красоты. Предприятия SPA уже завоевали от 7 до 17% рынка, однако конкуренция в этом сегменте пока незначительна, что является серьезным плюсом при переоснащении предприятий и организации бизнеса. При чем, с точки зрения бизнеса, неважно, решили вы организовать SPA-зону на территории уже действующего бизнеса, перепрофилировать уже готовый, но слабый бизнес или организовать SPA-предприятие. Главное – создать интересный концепт и провести профессиональное зонирование территории, предусматривающее все необходимые, с точки зрения эффективной работы, SPA-зоны.

Прежде чем принимать решение о внесении изменений, нужно внимательно вспомнить, обследовать и проанализировать каждый отрезок развития бизнеса. Для того, чтобы делать какие-то выводы, должно сложиться правильное понимание и трезвая оценка общего состояния. Необходимо четко знать ответы на целый ряд вопросов.

Каковы общие характеристики и развитие вашего предприятия по таким параметрам? Возраст? Состояние на окружающем рынке? Скорость развития бизнеса?

Кто ваши клиенты? С какой проблемой чаще обращаются в салон? С каким результатом заканчивают курс? Что клиентам нравится в салоне? Что не нравится? Какие услуги, которых нет в вашем центре, они получают и где? Делают ли вам подарки клиенты? Сколько всего клиентов посетило ваше предприятие? Сколько постоянных клиентов у салона? Сколько новых клиентов приходит в учреждение? Сколько из них становится постоянными?

Все ли пути привлечения клиентов вы использовали, и какие результаты получили?

Какую рекламу вы используете, и как она работает? Освещали ли вы офи-

циальное открытие салона? Какой результат получили? Как часто вы проводите презентации новинок для клиентов? Какие программы бонусов и скидок вами разработаны?

Какой персонал работает с вами? Полностью ли вас устраивает администратор? Все ли в вашем коллективе соответствуют занимаемой должности? Как вы оцениваете результативность работы специалистов? Полностью ли укомплектован ваш штат профессионалами? Как часто сотрудники проходят курсы повышения квалификации? Какой процент загрузки их кабинетов от общего числа клиентов салона? Все ли выбранные схемы финансовых вознаграждений устраивают вас и коллектив? Как часто вы расстаетесь со своими «специалистами»? Объективной причиной того служит: низкий профессиональный уровень, финансовая неудовлетворенность Специалиста, воровство (в первую очередь, клиентов), или другие объективные причины?



Оснащение кабинетов

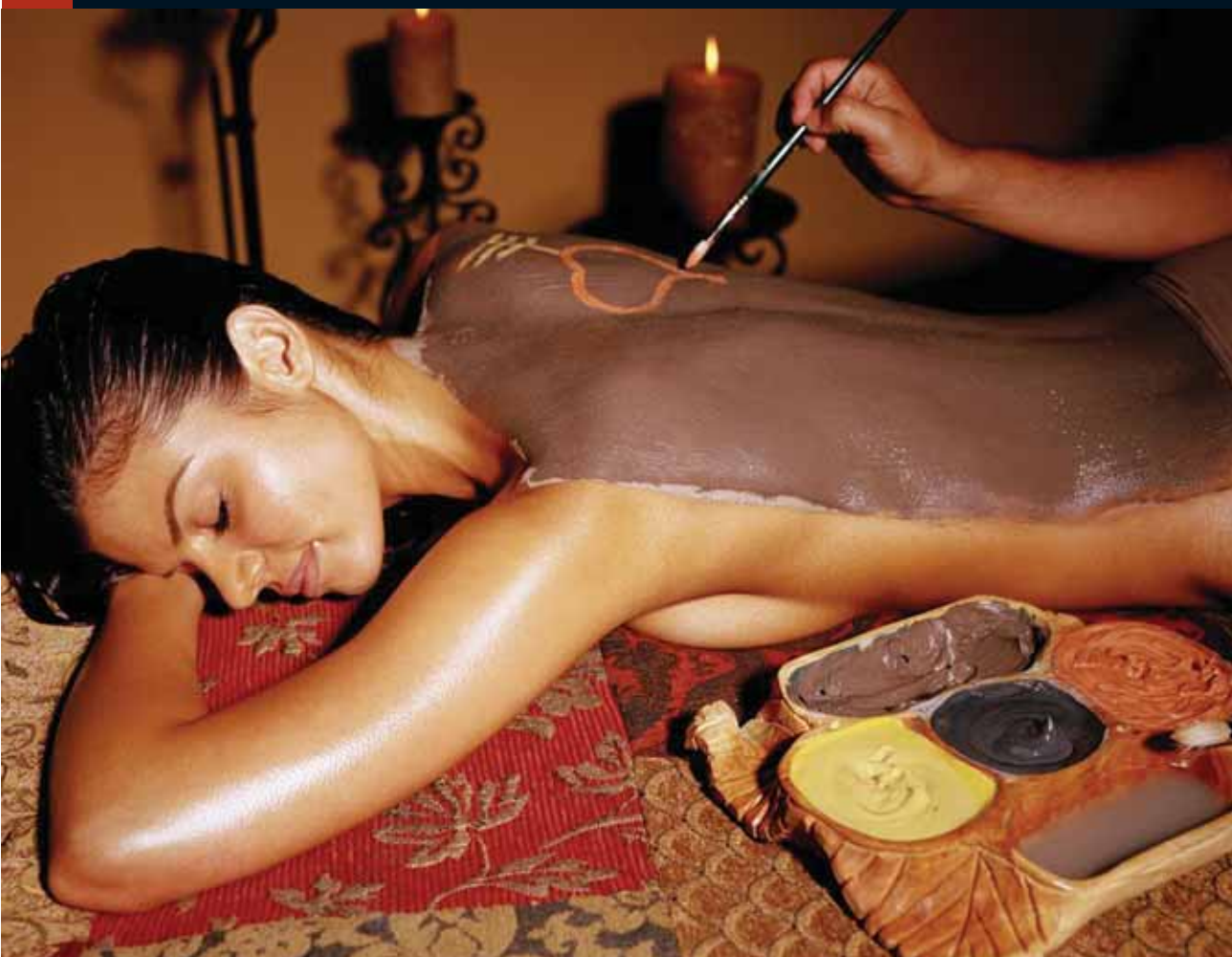
Как вы оцениваете рентабельность выбранного вами оборудования? Закупали ли вы за этот период новое оборудование? Как часто ремонтируете старое? Как это влияет на работу кабинета? На каких профессиональных косметических линиях вы работаете?

Как вы, ваши клиенты и персонал оценивают результат проведенной процедуры?

Бывают ли перебои с поставкой косметических средств и расходных материалов?

Какие услуги вы добавили за последнее время? Какой финансовый результат получили? Есть ли у вас зона





продаж косметики для домашнего ухода? Как она работает?

Имидж салона красоты

Есть ли у вашего салона стиль? Существует ли узнаваемый логотип, буклеты с информацией об услугах? Как оформлена зона приема и расчета клиентов и кабинеты? Как часто вы меняете интерьер в салоне? Когда вы делали последний ремонт? Готовитесь ли заранее к празднику?

Это лишь небольшое количество из списка основных вопросов, ответив на которые, можно оценить состояние предприятия и принять правильное решение.

- Если 85% ответов и более вас удовлетворяют – можно смело двигаться дальше тем же курсом.
- Если таких ответов 65-85% – стоит задуматься об активных путях решения, обнаруживаемых проблем, а лучше о консультации со специалистом для объективной оценки ситуации.
- 45–65% ответов обладают положительной характеристикой – проблемы в существующем бизнесе налицо, нужно срочно принимать меры.
- Если таких ответов менее 45% – важно правильно оценить свои силы. Вообще-то такой бизнес легче продать, в крайнем случае, перепрофилировать.

Стратегия поведения

Если проблем у Вас не очень много – прекрасно, Вам есть чем гордиться, но расслабляться не стоит. Идти заданным курсом не одно и то же, что стоять на якоре. Давайте рассмотрим одну из возможностей внести нужные поправки в ведение бизнеса, за счет ввода новых интересных программ. На наш взгляд, удачным и своевременным направлением является SPA.

Давайте разберемся, что же означает это волшебное слово, почему оно так ласкает слух клиента и как организовать работающее SPA.

По подсчетам экспертов, предложение московского рынка индустрии красоты составляет порядка 45 млн. долларов, потенциальная же емкость этого рынка равна не менее 90 млн. долларов. В регионах, не смотря на нашумевший кризис, красивый бизнес еще более перспективен: экономика развивается, а вместе с ней развиваются возможности и потребности населения. Соответственно, именно индустрия красоты будет развиваться, скорее всего, за счет регионов России.

На самом деле SPA-культура с новым красивым названием привита россиянам издревле, на генетическом уровне. Тепло, вода и пар как жизненные потребности для оздоровле-

ния живут в душах россиян. Именно поэтому, когда понятия «SPA», «SPA-процедуры» и «wellness» появились в лексиконе, приверженцев оказалось достаточно много, еще на этапе «startup». Бизнес есть бизнес: есть спрос – должно быть и предложение. В зависимости от возможности и уровня вашего салона, можно создать от «производных» SPA до профессионального переоборудования – это, конечно же, более сложный по организации бизнес, требующий больших площадей и серьезных инвестиций. Однако, SPA на сегодня – самый быстрорастущий и экономически выгодный сегмент рынка индустрии оздоровления и красоты. По данным исследований маркетингового агентства Symbol Marketing, предприятия SPA уже завоевали от 7 до 17% рынка (посещение SPA по силе воздействия сравнимо с пребыванием на курорте). Однако, конкуренция в этом сегменте пока незначительна, что также является серьезным плюсом при организации бизнеса.

SPA (SanumperAquam) – буквально, «здоровье через воду». SPA преследует цель представления темы целительной воды в наиболее привлекательной и комфортной форме. Человек всегда наделял воду магическими свойствами: она обладает особыми целебными качествами, позволяет

очистить тело и душу человека. Понятие «SPA» объединяет в себе лучшие достижения в области оздоровления и индустрии красоты.

Три «кита», на которых держится концепция любого SPA: целебное действие воды, особая атмосфера и высочайшее качество обслуживания, комплекс предлагаемых процедур.

Чувства клиента стимулируются комплексно: высокотехнологичное оборудование, аппараты, косметические средства, ароматы, музыкальные, цвето- и светозффекты и т.п., – все то, что усиливает эмоциональную составляющую от посещения SPA, подчеркивает уникальность проводимых процедур. Во время любой процедуры клиент SPA должен находиться в состоянии комфорта и релакса, эмоционального и психологического удовлетворения и покоя, окруженный заботой и вниманием. Еще древние греки утверждали: «Красиво лишь то, что здорово». И, действительно, красота и здоровье неразрывно связаны. Именно поэтому сложившимся стереотипом жизни в условиях города становится формула: здоровье – красота – душевный комфорт – успех и внутренняя гармония, которые, в свою очередь, определяют понятия «wellness» и «homo-индустрия».

Что же нужно для организации эффективной зоны SPA и качественного обслуживания клиента?

Зону SPA можно организовать на базе обычного салона красоты в виде отдельных SPA-услуг, которые вводятся в ассортимент предприятия для увеличения притока клиентуры.





Такие услуги предназначены для публики с доходами выше среднего, но при этом не соответствуют тем критериям, которые существуют в мировой SPA-индустрии.

Организация концептуального SPA – дело очень прибыльное. Ведь клиенты платят не за отдельно взятую процедуру, а за душевное равновесие и удовольствие, а это стоит дорого. Движущей силой такого SPA должна стать платежеспособная потребность в комплексных услугах, которые позволяют за очень короткое время восстановить физическое состояние и внешний вид человека. Дополнительную динамику этому процессу придает то, что только комплексный пакет процедур может дать реальный осязаемый результат. Продажа пакета SPA-услуг дает большую прибыль, чем продажа разовых процедур. И эта взаимосвязь платежеспособной потребности с возможностью поднять уровень продаж придает процессу взаимоотношений с клиентом хорошую динамику.

С точки зрения бизнеса, неважно, решили вы организовать SPA-зону на территории уже действующего бизнеса, перепрофилировать уже готовый, но слабый бизнес или создать SPA-предприятие. Главное – создать интересный концепт и провес-

ти профессиональное зонирование территории, предусматривающее все необходимые, с точки зрения эффективной работы, SPA-зоны. В этой ситуации лучше обратиться к профессионалам, т.к. от правильности зонирования и, соответственно, подбора необходимого многофункционального оборудования зависит и возможный к предложению ассортимент услуг, их периодическое обновление и расширение, использование инновационных технологий и современных методик, – все то, что обеспечивает должный уровень и качество предлагаемых услуг.

Отдельной задачей стоит разработка SPA-пакетов, ритуалов и процедур по уходу. Важно также, чтобы персонал обладал высоким профессионализмом и особой аурой, так как индивидуальное общение с клиентом, в том числе тактильное, очень важно и значимо, особенно в зоне SPA. Но, помимо этого, качество и ассортимент SPA-процедур и услуг зависят, в том числе и от возможностей оборудования, представленного на предприятии. Во время таких процедур осуществляется одновременное воздействие на физическое, эмоциональное и психологическое состояние клиента, что в совокупности приводит к общему оздоровлению, сня-

тию стресса и, как следствие, хорошему самочувствию и настроению клиента. Новые эмоции и необычные впечатления надолго оставляют след в душе и памяти клиента.

В России в SPA сегодня из оборудования, как правило, наличествуют паровые и сауны (термальная зона). Высокая температура и горячий воздух позволяют эффективно очистить и подготовить тело к дальнейшим процедурам. Активно используются различные виды терапевтического оборудования: гидромассажные ванны и души (душ Впечатлений, Виши). В некоторых SPA используют контрастные и охлаждающие процедуры (дорожка Кнейппа, ледяной фонтан и пр.). Такие процедуры хорошо тонизируют организм, стимулируют кровообращение и иммунную систему. Также практически в любом SPA присутствуют разнообразные капсулы (микроклиматические системы). Правильная компоновка данных единиц оборудования (с учетом предполагаемого ассортимента процедур и технологий их проведения, организации схемы клиентопотоков и концептуального зонирования) позволяет предоставлять

вания чаще всего используются: кушетки массажные, различные капсулы, гидромассажные ванны; душевые, парные, сауны, бочки и т.п. Конечно же, основными проблемами создания полноценных SPA-зон являются недостаток свободных площадей и средств. Поэтому часто на территориях салонов красоты используются отдельные единицы того или иного оборудования сами по себе, без соблюдения концепции SPA, технологии и последовательности проведения SPA-процедур. Если говорить об экономической составляющей подобных SPA-зон, то для того, чтобы она была достаточной, нужно добиться того, чтобы не нарушался один из основных принципов SPA – оздоровление, гармонизация и комфорт.

Для того чтобы избежать роковых ошибок, сегодня на территории России уже можно обратиться к специалистам, которые ведут отдельное направление – SPA для действующих предприятий индустрии красоты и здоровья. При этом, каждое выбранное решение SPA может со временем дополняться новыми технологиями, увеличивая экономический потенциал территории. Большим плю-



достаточно широкий спектр профессиональных SPA-процедур. Выбирая то или иное SPA-оборудование салонов красоты, необходимо учитывать его многофункциональность, надежность, удобство и простоту эксплуатации, визуальную эстетику и, конечно же, высочайшее качество и современные технологии при его производстве. Но это касается полномасштабных SPA-предприятий, имеющих достаточно большие площади и требующих значительных инвестиционных средств.

В салонном и оздоровительном бизнесе, в большинстве случаев, ситуация складывается несколько иначе. Процедуры с префиксом «SPA» есть, а вот самого SPA (атмосферы, комфорта, достойного качества и ассортимента услуг), к сожалению, нет. В инфраструктуре SPA-зоны, из оборудо-

вом таких готовых решений является то, что для обустройства территории не требуется реставрации или капитальной перестройки помещений: «умные машины» максимально просты, как в управлении, так и в установке.

Следует отметить, что, несмотря на то, что предлагаются «готовые» SPA-решения, каждое из них – уникально и неповторимо: стиль и дизайн выбираются в зависимости от личных предпочтений, либо существующих дизайнерских решений.

Если вам все-таки удалось грамотно организовать SPA-зону, вечное стремление людей к красоте и здоровью, убежденность, что в «человеке все должно быть прекрасно» позволяют с уверенностью говорить, что услуги SPA будут востребованы.

Анна Менглебей, Наталья Лыбанева

Кризис – это трудности или новые возможности!

Выбор за тобой!

Международная школа СПА обучает и воспитывает сильнейших.



Наши планы на 2009 год:

ПРОФИ-курсы для СПА-мастеров:

2–8.02.2009

«СПА-Классика. Технологии и менеджмент классической модели СПА».

16–22.04.2009

«СПА-Азия. Технологии и менеджмент азиатской модели СПА».

17–23.08.2009

«СПА-Баня. Бани мира и тепловая детоксикация».

16–22.11.2009

«Славянская Веда. Технологии и менеджмент русской модели СПА».

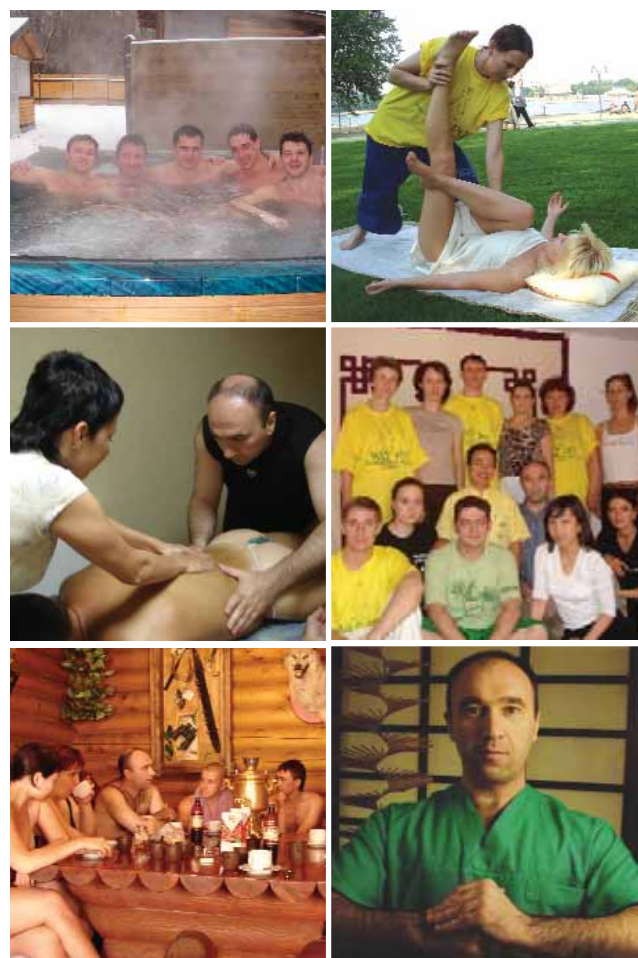
Ежемесячные семинары и мастер-классы для массажистов:

- «СПА-массаж»;
- «Банный специалист»
- «Тайский традиционный массаж»
- «Тайский массаж стоп»
- «СПА-аюрведа»
- «СПА-косметология»
- «СПА-маникюр» и «СПА-педикюр»
- «СПА-парикмахер» и др.

Тематические дни для специалистов отрасли

«ПРОФИ-СПА-клуб»:

- «энергия мастера»
- «заработная плата мастера»
- «работа за границей»
- «администратор СПА» и др.



СПА МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА

SCHOOL SPA
INTERNATIONAL

АНО «Международная Школа»
Москва, 8-495-979-87-05
www.spaschool.ru

«Звездная» процедура» от Natura Bisse (Испания)

Diamond Experience Cryo Lifting – больше, чем косметическая процедура. Это мультисенсорная затрагивающая несколько органов чувств церемония, включающая в себя: ароматерапию, криотерапию, холистические мануальные техники, визуальный эффект и музыкальное сопровождение. Начинается процедура с гармонизации чакр, с использованием кристаллов

кварца в огранке бриллианта. Далее наносится Glyco-3 Peel – мультиактивный проэззимный пилинг. Следующий этап процедуры комбинация методов массажей – шиацу с энергетическим нектаром Diamond Experience Nectar и миофасциальный массаж с лифтинг-эссенцией Diamond Experience Essence. Затем наносится маска Diamond Ice Lift с эффектом «холодного

лифтинга». Во время действия маски, косметолог делает легкий массаж рук. Завершающий этап – на кожу лица и декольте наносится препарат Diamond Experience Frozen DNA – замороженные морские ДНК. Процедура обеспечивает всесторонний уход за кожей лица и подарит Вам сияющую, здоровую, нежную кожу и хорошее настроение!



LPG-центр эстетических технологий
Москва, ул. Нежинская, д.8, корп. 1
Тел. (495) 648-64-64
www.estetik.ru

Kelo-cote – выбор №1 пластических хирургов всего мира

Попробуйте абсолютно новый уникальный продукт Kelo-cote Gel от компании ABT Inc, для лечения застарелых рубцов и для предотвращения образования свежих келоидных, атрофических и гипертрофических рубцов после хирургических операций, травм, ран и ожогов.



По вопросам приобретения обращайтесь к эксклюзивному дистрибьютору ООО «Юнифарм Траст» +7 495 780 09 03. 111020, Москва, Сторожевая, д.4

III Чемпионат Сибири и Дальнего Востока по SPA-массажу 19 сентября

Чемпионат является региональным отборочным туром III Международного чемпионата по SPA-массажу, который пройдет в Москве в октябре 2009 года. Чемпионат пройдет в рамках выставки «Мир женщины» в Выставочно-деловом центре MixMax, г. Красноярск. Подарите красоту и гармонию окружающим! Приглашаем к участию!



MixMax, Красноярск, Телевизорная 1/9, т. (391) 2-911-108, 2-911-119

Профессиональная клеточная швейцарская косметика ILLYSSIA

Профессиональная клеточная швейцарская косметика ILLYSSIA. Сыворотка интенсивная укрепляющая для бюста и декольте «Пленительное Искушение» (Intensive Firming Bust Treatment) Имеет легкую текстуру и мгновенно впитывается. Содержит укрепляющие и тонизирующие активные компоненты, способствует активному восстанов-



лению тканей бюста, защищает от деформации во время беременности и

кормления, поддерживает грудь в наилучшей форме. Эффект достигается за счет активации функций кожи, улучшения микроциркуляции и укрепления структуры соединительной ткани. Активные компоненты: экстракты лимона, солодки, эхинацеи пурпурной, цветов боярышника, ирландский мох, гиалуронат натрия, фосфолипиды, ретинол пальмитат.



Официальный дистрибьютер:
ООО «Тайм Эксклюзив»
Москва: (495) 514-66-92
Региональные представители:
С-Петербург: (812) 970-01-67

**OZONE VITAL, 250 ml (IC11) Масло в виде спрея, восстанавливающее энергетический баланс**

Озон (O₃) в газообразной форме представляет собой активную форму кислорода с ярко выраженными оживляющими, регенерирующими и восстанавливающими свойствами. «Ozone Vital» – это препарат, содержащий озонированные стабильные масла (масло подсолнечника, масло жожоба) в синергии с кислотами: бетаглицерино-

вой, липоевой и фитиновой кислотами. Благодаря особым характеристикам состава, продукт способствует биологическим процессам, участвующим в регенерации новой кожи, восстановительным процессам. Помогает в нормализации воспалительных процессов и блокирует действие различных типов свободных радикалов.

Представители марки «NATINUEL» в России

Москва: ООО «Параизм Косметик», тел.: +7 (499) 27-138-27, +7 (495) 222-08-22

Новосибирск: ООО «Примавера», тел.: +7 (383) 212-47-27, +7 (383) 222-28-20

Санкт-Петербург: ООО «Таир», тел.: +7 (812) 234-45-38, +7 (904) 619-39-94

**КЛЕТОЧНЫЙ КОНЦЕНТРАТ INSTITUT ESTHEDERM**

Цикл жизни клеток кожи и физиологические нарушения (обезвоживание, гиперсеборея, повышенная чувствительность, структурные повреждения) тесно связаны между собой. Компания INSTITUT ESTHEDERM разработала Клеточный Концентрат – универсальную сыворотку, способную заново «запустить» жизненный цикл клеток кожи и таким образом вернуть коже природное равновесие и красоту.



Дистрибьютор в России ООО «Асентус»
Телефон: 8-495-644-46-13

MERZ SPEZIAL: красота изнутри

Для красивой кожи, волос и ногтей необходимо ежедневно поддерживать свой организм с помощью сбалансированного комплекса жизненно важных веществ. Уход за собой должен быть постоянным и систематическим. Специальное Драже Мерц рекомендуется как средство для регулярного использования, поддерживающее Вашу красоту изнутри.



www.merz-spezial.ru

Бесконтактные гидромассажные ванны от МЕДИУМ ПЛЮС (Инновационные технологии Wellssystem International GmbH)

Бесконтактные гидромассажные ванны Wellssystem GmbH – это высококачественная система для медицины, красоты и здоровья в Вашем доме. По сути, это ванны, заполненные водой и имеющие на поверхности эластичную пленку, через которую осуществляется массаж, то есть прямой контакт тела с водой

исключен. Пациент может принимать массаж не раздеваясь, и получать при этом все ощущения, аналогичные подводному струевому массажу. Регулировка интенсивности массажного воздействия и температуры воды позволяет подобрать для каждого пациента индивидуальный, наиболее комфортный режим.

Благодаря инновационным технологиям бесконтактного гидромассажа, принцип «массаж для всех и для каждого» сегодня уже – не мечта, а реальность.



Тел.: (495) 228-05-01, (495) 507-87-82
www.mediumplus.ru
e-mail: office@mediumplus.ru



SPA-ЭТИКЕТ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

Если вы хотите провести время в SPA с максимальным душевным комфортом, воспользуйтесь нашими советами.



Для большинства из нас первый опыт посещения SPA – это визит на Day SPA, который может длиться от нескольких часов до целого дня. Освоив несколько нехитрых правил этикета, вы не только получите больше удовольствия от посещения SPA, но и станете любимым клиентом.

Знакомство со SPA

Если вы планируете приехать в незнакомый SPA-центр – сообщите администратору, в котором часу вы собираетесь быть. Если решение о проведении Day SPA принято заранее, лучше приехать на 20-30 мин. раньше, т.к. первое посещение потребует более длительного пребывания в зоне приема: вас, скорее всего, попросят заполнить анкету, сообщить контактную информацию и ответить на некоторые вопросы, касающиеся состояния здоровья, также вам могут предложить небольшую ознакомительную экскурсию. Если вам такую экскурсию не предложили, попросите администратора или менеджера о ней.

Предварительная запись

Записываться на процедуру лучше заранее, предварительно убедившись, что на это время у вас не запланировано других дел. Если у вас есть предпочтения в выборе специалиста, обсудите это с администратором, когда будете записываться на

процедуру – особенно, если вы хотите попасть на прием к конкретному специалисту. Оставьте ваши координаты, чтобы в непредвиденном случае вас могли оповестить об изменениях в графике специалиста или работе центра.

Пунктуальность

Приезжать на процедуру следует за 15 минут до назначенного времени, чтобы успеть переодеться, принять душ. Если вы опаздываете, предупредите администратора. Если у специалиста, к которому вы записаны, плотный график, время вашей процедуры при опоздании сокращается, т.к. необходимо привести в порядок кабинет и отдохнуть перед следующим клиентом. После процедуры вы можете провести некоторое время в зале отдыха.

Отмена визита

Если вы вынуждены отменить запись, постарайтесь сделать это как можно раньше, минимум за сутки, если это одна процедура, и за 2 суток – если это пакет услуг. Это позволит записать вместо вас другого клиента. Специалисты SPA-центра должны получать зарплату даже при отсутствии клиента, поэтому возможны варианты использования системы штрафов: если клиент несвоевременно сообщил об отмене процедуры, он должен частично или полностью оплатить стоимость процедуры, особенно в случае систематической забывчивости.

Дресс-код

Украшения в SPA-центр лучше не надевать, но если вы все-таки их надели – перед процедурой их лучше снять и оставить в индивидуальном шкафчике или передать на хранение администратору. Не храните драгоценности в карманах халатов, вы можете их забыть или потерять.

SPA-аксессуары

Полотенца, халаты и тапочки, а иногда и другие принадлежности предоставляются клиентам перед сеансом. В любом центре есть раздевалки, где вы можете переодеться в купальный костюм и халат, а также поменять обувь.

Некоторые процедуры выполняются, когда клиент полностью одет, другие (например, гидротерапия, массаж) – когда он без одежды.

В сауне, бассейне или джакузи можно быть без одежды или в купальном костюме, ну и, конечно, нужно снять тапочки.

Если для процедуры необходимо, чтобы клиент был без одежды, то непосредственно перед процедурой терапевт предлагает клиенту раздеться и выходит из комнаты, чтобы не смущать и дать возможность лечь под простыню. Таким образом, во время процедуры тело остается закрытым, исключая массируемые участки. Сразу по окончании процедуры специалист также выходит из комнаты, чтобы клиент мог спокойно одеться.

Личная гигиена

Перед каждой процедурой для тела необходимо принять душ, если вы не уверены, нужно ли это делать – уточните у специалиста, он с радостью вам подскажет.

Перед входом в сауну или паровую комнату оставьте обувь. Войдя, располагайтесь на полотенце или простыни, которые вы получили перед сеансом.

Если мужчине предстоит процедура по лицу, или женщине – по телу, следует бриться не менее, чем за два часа до назначенной процедуры или удалять волосы другим методом.

Старайтесь избегать пребывания на солнце в день процедуры, а в некоторых случаях и на следующий день.

Не рекомендуется принимать пищу за час до назначенной процедуры, алкоголь – в день процедуры.

Курение

Курение в таких центрах возможно только в специально отведенных местах. Возможно, посещение SPA-центра позволит не только восстановить силы и оздоровиться, но и принять решение об избавлении организма от никотина.

Предупредить специалиста

• Сообщите, если у вас есть проблемы со здоровьем. Говорить о таких проблемах нужно до записи на про-

цедуру, т.к. некоторые из процедур могут быть нежелательными для вас.

• Сообщите специалисту о противопоказаниях (например, аллергических реакциях и т.д.).

• Если вам предстоит процедура по лицу, сообщите косметологу, носите ли вы контактные линзы.

Уважайте других посетителей

Старайтесь соблюдать тишину и говорить как можно тише.

Мобильные телефоны и прочие средства связи стоит выключать на то время, пока вы находитесь в Day SPA.

Если вы планируете прийти с ребенком, сообщите об этом заранее администратору, он постарается подобрать удобное время для вас и для других посетителей.

Не забывайте о том, что другие посетители находятся здесь с той же целью, что и вы – отдохнуть, расслабиться, избавиться от накопившихся стрессов.

Получить то, что положено

Если вы посещаете Day SPA по подарочному сертификату, предупредите об этом администратора заранее. Он сообщит вам о том, какими именно услугами вы можете воспользоваться и в какое время.

Получите максимум удовольствия.

По вашему желанию могут быть изменены: свет, музыка, температура в комнате.

Вам не обязательно вести светские беседы со специалистом.

Вы можете попросить вашего массажиста увеличить или ослабить силу нажатия, если это не противоречит процедуре – он пойдет вам навстречу. Не стесняйтесь задавать вопросы. Ваш специалист будет благодарен вам, если вы дадите ему знать о ваших ощущениях, мыслях по поводу процедуры и т.д.

Красота и здоровье неразрывно связаны между собой, исходя из этого, складывается формула благополучия: здоровье – красота – душевный комфорт – успех и внутренняя гармония.

Желаем вам полноценного отдыха и гармонии!

Spa&Salon



ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО СПА-МАССАЖУ

11 сентября 2009 года

В рамках Фестиваля Красоты

«Невские Берега»

Санкт-Петербург
Петербургский СКК
пр. Гагарина, 8

Отборочный тур
на III Чемпионат Мира
по спа-массажу

ЖЮРИ: М. А. Еремушкин — Председатель жюри.
Доктор медицинских наук, доцент, главный редактор
журнала «Массаж. Эстетика тела», А. И. Сырченко — главный судья,
Президент Международной школы СПА.

Контактная информация: +7 (812) 305 37 67

www.ligaspb.ru www.beautycup.info