

Массаж в лицах (призеры и участники)

2007 год стал поворотным в развитии индустрии массажа. Закончилось время самопровозглашенных «золотых рук России», «великих мастеров тайных искусств». Сегодня «лучших из лучших» можно увидеть, пообщаться с ними, но не только – есть возможность пройти обучение на их мастер-классах.

Четко выделились два направления конкурсов профессионального мастерства. Это чемпионаты по велнесс-массажу, рассчитанные прежде всего на массажистов, работающих в спортивных клубах и оздоровительных центрах, и чемпионаты по СПА-массажу – для специалистов, занимающихся «салонными» видами массажа (индийские, тайские и другие варианты экзотических массажных техник).

Проходившие в этом году мероприятия можно охарактеризовать только с наилучшей стороны.

Призеры и участники чемпионатов по массажу 2007 года, чьими руками открывается новая эра профессионального мастерства

2-й балтийский SPA-чемпионат на звание «Лучший SPA-мастер 2007»

Он состоялся 25 августа в Юрмале. В нем приняли участие 19 лучших SPA-мастеров из Латвии, Литвы, Эстонии, Польши, России. Это Наталья Ворина (Латвия), Эгия Пляване (Латвия), Светлана Листопадова (Россия), Зане Крузиня (Латвия), Артур Кимеев (Латвия), Роланс Гулбис (Латвия), Рута Страткаускиене (Литва), Регина Бранискайте (Литва), Рамуте Наркаускене (Литва), Наталия Каушене (Литва), Юрий Кочергин (Латвия), Иева Древиня (Латвия), Эдуард Шевченко (Латвия), Едгар Кадыкис (Латвия), Виктор Александров (Россия), Гунта Биеза (Латвия), Ирина Качуровска (Поль-



ша), Герли Берен (Эстония), Ваива Убавициене (Литва).

Организаторы этого чемпионата

Международная федерация SPA & Wellness, Латвийская федерация SPA & Wellness, учебный центр SPA-SCHOOL, SPA-School International

Жюри представляли

Андрей Сырченко (Россия) – председатель жюри, президент SPA-School International, президент Международной федерации SPA & Wellness

Рита Низовец (Латвия) – ведущий тренер косметики Algology

Валентина Щегляева (Латвия) – президент Ассоциации ароматерапии L'Aroma

Юрис Батня (Латвия) – член правления Ассоциации банных специалистов Латвии

Александр Ермолаев (Латвия) – руководитель курса «SPA-PROFESSIONAL» учебного центра SPA SCHOOL

Алексей Могучев (Польша) – директор ORIENTAL SPA & Wellness в странах Евросоюза

Эдита Кестаускиене (Литва) – преподаватель центра ISPADO

Сергей Диордичук (Украина) – врач, автор и преподаватель методики «камисимо»

С вступительной речью перед зрителями и участниками чемпионата выступили его организаторы – Ирина Орлова, учредитель учебного центра SPA-SCHOOL, председатель правления Латвийской федерации SPA & Wellness, член правления Международной федерации SPA & Wellness, и Андрей Сырченко, президент SPA School International, председатель прав-

ления Международной федерации SPA & Wellness. Приветственную речь произнес вице-мэр города Риги Алмэрс Людвигс.

Чемпионат проходил в два этапа. Первый – обязательная программа. Оценивался уровень владения классическим массажем. Второй – произвольная программа, в ходе которой участники демонстрировали SPA-массаж – янтаротерапия, массаж драгоценными камнями, фитнес-, цигун-, арома- и багуа-массажа, «камисимо», тайский массаж стоп, антицеллюлитный и русский СПА-массаж и другие техники. Кульминацией этого чемпионата стал «Бой титанов». Это было соревнование между SPA-мастерами международной категории Латвии, России, Украины, продемонстрировавшими новейшие SPA-методики: *Игорь Кисурин* (Россия) – цигун-массаж, *Александр Ермолаев* (Латвия) – багуа-массаж, *Алексей Волков* (Россия) – самурайский массаж, *Сергей Диордичук* (Украина) – «камисимо».

Победители 2-го балтийского SPA-чемпионата

Артур Кимеев (Латвия) – золотой призер «Лучший SPA-мастер 2007 года»

Виктор Александров (Россия) – серебряный призер

Зане Крузиня (Латвия) – бронзовый призер

Рута Страткаускиене (Литва) – лауреат «Приза зрительских симпатий» и приза «Мастерство и профессионализм»

1-е место занял Артур Кимеев. Он продемонстрировал фитнес-массаж по системе Александра Ермолаева. Год назад он начал карьеру массажиста, а на чемпионате обошел профессионалов со стажем. На правах победителя Артур вне конкурса участвовал в 1-м международном СПА-чемпионате в Москве, который прошел в рамках крупнейшей в Восточной Европе выставки косметики Intersharm 2007 25 октября 2007 года.

2-е место жюри присудило россиянину Виктору Александрову, высоко оценив показанный им русский СПА-массаж по авторской методике Андрея Сырченко – классический, точечный, дренажный и одновременно релаксирующий.

– Вначале я работаю с клиентом через полотенце, – рассказал Виктор, впервые приехавший в Латвию. – Очень важно, чтобы массажист не трудился в поте лица, а танцевал вокруг клиента. Спасибо старой Риге и Домскому органу за вдохновение! Своим титулом я во многом обязан им.

3-е место заняла Зане Крузиня из Jurmala Spa-Hotel, единственный мастер в Латвии, практикующий янтаротерапию. Она массирует тело модели кусочками янтаря и янтарной крошкой. Зане допускает, что наши далекие предки использовали янтарики не только в качестве амулетов, но и как массажное средство. И не важно, что по астрологии это камень Львов и Водолеев – он полезен всем. Этот вид массажа – национальная диковинка, которой Латвия может уди-

вить и самых привередливых потребителей СПА-услуг.

Победитель чемпионата «Лучший SPA-мастер-2007» получил в подарок путевку в SPA-HOTEL PALANGA (Литва), серебряный призер – путевку в GRAND ROSE SPA-HOTEL (Эстония), бронзовый – карту на WEEKEND в SPA-HOTEL JURMALA (Латвия).

Организаторы и спонсоры этого чемпионата вручили участникам набор профессиональной косметики Algology, подарочные карты от компаний «Activita» (Латвия), «Consul Beaute» (Латвия), «Casmara» (Литва), подписку на профессиональные журналы «Kosmetik Professional», «Less Nouvelle Estetique» (российское издание), подарочные карты на обучение в SPA-SCHOOL (Латвия), Bioptron (Zepter International Baltic). Во время кофейной паузы всем зрителям был предложен экспресс-массаж на стуле – «SPA-TIME OUT» («11 минут счастья»). Организаторы провели лотерею, в которой среди зрителей чемпионата были разыграны подарочные карты в Baltic Beach Hotel и JURMALA SPA-HOTEL, подписки на журнал «Kosmetik Baltikum».

3-й балтийский SPA-чемпионат на звание «Лучший SPA-мастер 2008» будет проведен в Риге 28 и 29 марта 2008 года в Олимпийском центре в рамках выставки Baltic Style & Beauty и Kosmetik EKSP0 (28.03.2008 – полуфинал, 29.03.2008 – финал).

2-й открытый чемпионат Поволжья по массажу

Он прошел 7 сентября в Самаре в выставочном зале музея им. Алабина в рамках 5-го специализированного форума-выставки «Косметология и эстетическая медицина 2007». Организаторы мероприятия – компания «RTE-Group» и Международная школа СПА. Генеральный информационный спонсор – журнал «Массаж. Эстетика тела».

По своему объему форум охватил все направления в области индустрии красоты. Зрителями праздника стали более 3 тысяч человек, среди которых косметологи, дер-



матологи, массажисты, руководители клиник и салонов красоты из Самары и других городов Поволжья.

Конкурс профессионального мастерства состоял из 2 этапов программы: обязательного – «Русский массаж» и произвольного – «СПА-массаж».

В жюри конкурса были приглашены ведущие специалисты в области массажных технологий – *Михаил Ерёмушкин* (главный редактор журнала «Массаж. Эстетика тела»), *Алексей Волков* (Международная школа СПА), *Евгений Хан* (Школа инновационных технологий РУДН).

В этом чемпионате участвовали 16 конкурсантов. На суд зрителей и жюри были представлены совершенно разные направления СПА-процедур – тайская, испанская и многие другие массажные техники. Главный критерий оценки – процесс взаимодействия массажиста и клиента.

Каждый этап конкурса длился не более 40 минут, но для зрителей время прошло очень быстро, так увлекательно было зрелище. Каждый массажист показал вершину своего мастерства.

Высшую награду чемпионата – гран-при за мастерство получили:

- *Вячеслав Молостов* (фитнес-клуб «Fine-Fit»)
- *Татьяна Кочанова* (салон красоты «Магия»)

Победители конкурса «Русский массаж»

- 1-е место – *Кирилл Лаптев* (ООО «Псик»)
- 2-е место – *Светлана Дубаева* (салон красоты «Ольга»)
- 3-е место – *Вениамин Лямичев* (центр эстетической медицины «Сатис»)

Победители конкурса «СПА-массаж»

- 1-е место – *Олеся Король, Владимир Ефаров* (СПА-салон «Золотой Дракон»)
 - 2-е место – *Наталья Степанова* (студия красоты «Ваниль»)
 - 3-е место – *Людмила Апаносова, Нина Сундеева* (санаторий «Металлург»)
- Не могли оставить без внимания *Екатерину Семькину* (СПА-салон «Золотой Дракон»). Красота и внешний антураж ее массажной процедуры вызвали восторг зри-



телей. Ей был присужден «Приз зрительских симпатий».

Лауреатам чемпионата в качестве призов достались подписка на журнал «Массаж. Эстетика тела», сертификат на обучение в Международной SPA-SCHOOL, подарки от спонсоров, а также возможность участия в 1-м международном чемпионате по велнесс-массажу.

Сама идея отборочных региональных чемпионатов по массажу, проводимых в соответствии с едиными критериями, – это конструктивный подход к созданию цивилизованного рынка массажных услуг в России. И в этом деле самарские специалисты оказались в авангарде направления.

1-й международный чемпионат по велнесс-массажу

Чемпионат состоялся 21 сентября в Москве в рамках V Московского международного фестиваля фитнеса и велнесса (MIOFF). В нем приняли участие 10 конкурсантов из России (Москва, Балашиха, Ретов, Самара, Нижний Новгород, Ростов-на-Дону, Новосибирск) и Украины (Киев) – массажисты с государственной сертификацией и соответствующим образованием (средним медицинским, высшим медицинским, высшим физкультурным), работающие в оздоровительных центрах, велнесс-, фитнес- и спортивных клубах.

Чемпионат проходил в 2 этапа. В полуфинале участники демонстрировали базовый уровень владения классической техникой массажа, а в финале в рамках произвольной программы каждый конкурсант сам выбирал вид или технику массажа и представлял вниманию



зрителей и судейской коллегии законченную оздоровительную программу под брендом велнесс-массажа.

В состав судейской коллегии вошли признанные авторитеты в области массажа и велнесс-технологий:

- *Михаил Анатольевич Ерёмушкин* (д.м.н., доцент, главный редак-

тор журнала «Массаж. Эстетика тела»)

- *Андрей Игоревич Сырченко* (руководитель Международной SPA-SCHOOL)
- *Владислав Николаевич Ерин* (к.м.н., доцент, РГМУ)
- *Петр Николаевич Левашов* (к.п.н., доцент, мастер спорта СССР, РГУФК)

Почетным членом судейской коллегии выступил Анатолий Андреевич Бирюков (д.п.н., профессор, автор более 340 печатных трудов в области спортивного массажа, из них 50 книг и 4 учебников).

Все участники продемонстрировали высочайший уровень профессионализма. Судейской коллегии выпала сложная задача – выбрать лучших из лучших!

Победители 1-го международного чемпионата по велнесс-массажу

1-е место – *Андрей Мочалов* (массажист Центра кинезиологии, Реутов, Россия)

2-е место – *Сергей Капралов* (к.н. по физ. восп. и спорту, доцент, заведующий реабилитационным отделением МВЦ ГП «Олимпийский учебно-спортивный центр», Киев, Украина)

3-е место – *Андрей Халямин* (массажист «Студии эстетики тела», Балашиха, Россия)

Все конкурсанты получили дипломы участников и дисконтные карты InOut, дающие право на получение скидок в более чем 600 заведениях Москвы и Санкт-Петербурга (рестораны, кафе, бары, развлекательные центры, салоны красоты, фитнес-центры и многое другое). Кроме почетных дипломов и дисконтных карт InOut, победителям вручили сертификаты на обучение в Международной SPA-SCHOOL, сертификаты на

участие в VI форуме специалистов управления индустрии фитнеса и велнесса» в рамках фестиваля MIOFF 2008, подарочную подписку на журнал «Массаж. Эстетика тела», а также денежные премии.

Чемпионат стал настоящим праздником массажа, на который собрались выдающиеся представители индустрии красоты и здоровья. Такие мероприятия станут традиционными.

В 2008 году пройдет 2-й международный чемпионат по велнесс-массажу в рамках VI международного фестиваля фитнеса и велнесса (MIOFF).

Надеемся, что он будет еще более зрелищным и масштабным по составу участников, представляемым

техникам массажа и количеству номинаций!



1-й международный чемпионат по СПА-массажу

Отгремели литавры, отзвучали «серебряные трубы». Сцена разобрана, все подарки розданы. Ярко и празднично завершилась его работа. Отборочная часть – полуфинал чемпионата прошел в строгой, можно сказать – сдержанной атмосфере, а вот финал – это настоящее феерическое шоу! Организаторы мероприятия как бы хотели подчеркнуть, что массаж – чрезвычайно широкое и емкое понятие, включающее как серьезный научный подход к процедуре, так и эстетически привлекательное действие, чем-то напоминающее театральное представление.

После отборочного заочного конкурса, заключавшегося в просмотре

ре присланных претендентами видеозаписей своих произвольных массажных программ, было отобрано 40 участников, массажная техника которых отличалась наличием авторских наработок, оригинальностью и зрелищностью исполнения.

23 ноября в конференц-зале делового центра Московской Торговой Палаты состоялся полуфинал чемпионата. В конкурсе профессионального мастерства участвовали представители около 20 городов России, Украины и Прибалтики (Москва, Иркутск, Запорожье, Ростов-на-Дону, Реутов, Новороссийск, Челябинск, Ступино, Волгоград, Уфа, Нижний Новгород,

Краснодар, Ярославль, Кабардинка, Самара, Архангельск, Звенигород, Клайпеда и др.).

Это Терехов Юрий, Фарахан Карина, Волков Алексей, Краснокуцкий Александр, Булгакова Марина, Бударина Татьяна, Мочалов Андрей, Бобков Андрей, Александров Виктор, Толстиков Михаил, Курочкин Андрей, Седлецкий Антон, Ерахтин Алексей, Кисурин Игорь, Сидорин Владимир, Цаплин Артем, Конюхова Любовь, Теплых Максим, Листопадова Светлана, Демин Алексей, Смирнова Татьяна, Халямин Андрей, Лазарева Галина, Ласточкин



Евгений, Молчанова Анна, Барабаш Александр, Страткаузиене Рута, Демин Алексей, Шиматюк Ольга, Малетина Светлана, Триандофилова Елизавета, Молостов Вячеслав, Шамин Михаил, Бурмистров Антон, Дадашов Магеррам, Отмахова Анна, Козлов Александр, Демушин Игорь.

Жюри конкурса представляли М. А. Ерёмускин (председатель), М. И. Кочешвили, А. И. Сырченко, Ю. С. Ляхович, Э. Кестаускиене (Литва). Судейство было достаточно строгим – оценивалось владение классической (образцовой) техникой массажа. Однако по выражению одного из членов судейской коллегии, «наблюдая за массажной техникой отдельных «мастеров», так и хотелось крикнуть: «Да кто же вас учил так делать массаж?! Руки бы такому учителю оторвать, чтобы начинающих массажистов не портил!».

Откровением для российских членов судейской коллегии было мнение литовской коллеги, что в Прибалтике классическую технику массажа (имеющую явно выраженные российско-немецкие корни) называют «советской» и она себя якобы дискредитировала. Более странного утверждения трудно себе представить, а ведь никто из прибалтийских массажистов не смог показать технику, даже близко напоминающую классику. Тем не менее судейство сочло необходимым и впредь включать в число финалистов иностранных гостей, создавая еще большую конкуренцию для наших отечественных специалистов в области массажа.

Из 40 участников вышли в финал 16, соответствующих всем оценочным критериям профессионального мастерства.

25 ноября в выставочном комплексе «Крокус Экспо» началось основное мероприятие. Судейская коллегия пополнилась новыми членами: Л. Пашук, Е. Богачева, Е. Земскова, И. Орлова (Латвия), Тина Орасмяэ (Франция), С. Капралов (Украина). Почетным членом жюри был приглашен мэтр российского массажа Анатолий Андреевич Бирюков.

На главной сцене участники финала демонстрировали калейдоскоп массажных техник практически на любой вкус. И чего тут только не было: и испанский хиромассаж, тайский и массаж «ломи-ломи», янтарный и фитнес-массаж, и, конечно, русский СПА-массаж.



Настоящее театральное действо под названием «Магия прикосновений» было разыграно одним из участников – «Квазимодо, массирующий Эсмеральду».

Даже во время демонстрации судьи вели оживленную дискуссию, обсуждая каждый замеченный ими недочет в массажной технике или отступление от принципов СПА-этикета.

По окончании конкурсной программы жюри удалилось на подведение итогов, а в это время зрителям представили свои программы признанные мастера массажа – Е. Земскова, А. Волков, И. Кисурин, С. Капралов, В. Негодаев и др.

Несмотря на личные симпатии и пристрастия, судейская коллегия решила строго следовать «букве закона» – сколько баллов (по 10-балльной шкале) получил участник, такое место он и должен занять.

Победители конкурса чемпионата по СПА-массажу

1-е место – *Светлана Листопадова*
2-е место – *Зана Краузине* (Латвия)

3-е место – *Артем Цаплин*
Номинация «Мастерство» – *Виктор Александров*

Номинация «Артистизм» – *Рута Страткаузиене* (Литва), *Карина Фарахян* (Украина)

Номинация «Художник художнику» – *Карина Фарахян* (Украина)

Номинация «Открытие года» – *Анна Отмахова*

Приз профессиональной прессы от журналов «Les Nouvelles Esthetiques» и «Массаж. Эстетика тела» получил Евгений Ласточкин.

Также участникам финала были вручены подарки от спонсоров чемпионата.

Журнал «Массаж. Эстетика тела» и, надеемся, вся массажная общественность от всего сердца позд-



равляют финалистов 1-го международного чемпионата по СПА-массажу:

«С вас нужно брать пример, у вас нужно учиться, мы вами гордимся!»

Проведенный чемпионат показал не только положительные стороны в состоянии массажной индустрии у нас в стране, но и выявил ряд недочетов.

1 необходимо создание более четких, конкретных, более объективных критериев оценки массажной техники как для обязательной (классической), так и для произвольной (СПА) программ соревнований

2 в отечественных школах массажа требованиям СПА-этикета уделяется недостаточно внимания

3 несмотря на великолепную технику и эстетическую привлекательность массажа, многие авторские программы страдали отсутствием методической проработанности и смотрелись как незавершенные

Учитывая недочеты прошлого, можно надеяться, что 2-й международный чемпионат по СПА-массажу 2008 года станет еще более профессиональным, ярким и незабываемым зрелищем.